



京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第162号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html> **二次元コード**

E-mail : kyoyama_k@city.okayama.jp

2026年3月1日発行



京山日本語教室 特別版

スクラップブックング —思い出の写真をかわいく飾ろう—

日時：3月7日(土) 11時45分～17時

※この時間内にいつでも自由に来てください。

講師：岡山スクラップブックング講師
小宮 さおりさん



場所：第1講座室

対象：日本人、外国人、どなたでも

定員：なし 参加費：無料

持ち物：使いたい写真が入ったスマートフォン
写真持参の場合は、L版まで

申込み：不要 当日受け付けます

介護予防教室

京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日(3月は第2金曜日)
13時30分～15時30分

▶3月13日「知ってお得！いろいろな面から
転倒予防を知ろう」

▶4月17日「フレイルを予防して
まいりましょう！」

場所：2階 第1・2講座室

対象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料 持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
(電話086-251-6517)

地域応援人づくり講座

知っていますか？ 4月1日から 自転車の違反に青色切符導入！

日時：3月19日(木) 10時～12時

講師：岡山西警察署 交通安全課

内容：講話「4月1日から始まる
交通反則通告制度と安全運転」

話し合い「新しい交通制度と自転車マナーの向上」

場所：第1・2講座室 定員：50名

対象：どなたでもどうぞ

申込み：3月12日(木)までに公民館へ

京山地区 ESD・SDGs フェスティバル月間行事

まちなかホテルを育てよう ～京山ホテルプロジェクト～



岡山市の中心市街地内にも一部ホテルが生息しており、「まちなかホテル」と言われています。京山地区でのホテルの復活を目指して、「まちなかホテル」のことや、ホテルの生態・幼虫の飼育方法等に詳しい方による「ホテル講座」がありました。講座参加者には、幼虫を持ち帰って自宅で飼育して頂いており、3月7日(土)に観音寺用水に放流する予定です。皆さんも、今後のホテルが棲める環境づくりに参加してみませんか。(当日の見学可能)

※問合せ：京山公民館

一緒に映画を観て語らおう

～みんなでつながって持続可能な地域を～

長野県上田市の地域通貨団体の考えと実践を記録したドキュメンタリーで、地域の人たちと千葉大学の学生たちが協働して制作しました。豊かな暮らしのヒントについて一緒に考えてみませんか？

日時：3月8日(日) 10時～

場所：京山公民館 第1講座室

内容：『もうひとつの明日へ』の上映

※料金、その他詳細については、京山公民館までお問い合わせください。

SDGs 関連活動ポスター展示

下記の団体が日頃取り組んでいる活動紹介ポスターを公民館のロビーに展示しています。

ぜひ、ご覧ください。

*岡山ユネスコ協会 *フレンドリー京山 *京山中学校

*チューリップの会 *京山公民館 *伊島盛り上げ隊

*岡山大学 SCOGプロジェクト *(株)テンダーハーツ

京山長寿生きがいセミナー

今年度最後の教室です。皆さん一緒に楽しみましょう。

日時：3月9日(月) 13時30分～15時30分

講師：四季を歌う会 生田智子さん

内容：「音楽で楽しいひとときを♪」

京山みんなのカフェ

- 3月9日(月) 10時～12時
「食のなるほど発見セミナー」
(株) 明治 栄養士：佐田真由美さん
- 4月13日(月) 10時～12時
「サクソフォン演奏会」 池田修さん
場 所：第1・2講座室
参加費：1000円 申込み：不要

みんなで作ろう！食べよう！つながろう！ つしまみんな食堂

日にち：3月22日(日)、4月26日(日)
時 間：10時～13時
費 用：高校生以上300円、中学生以下無料
対 象：京山学区及び近隣小学校区の
子どもから高齢者の方まで
申込み：必要 詳細を下記HP(準備ができ次第掲載)でご確認の上、LINE公式アカウントよりお申し込みください。



LINE



HP

京山おはなし会



日 程：毎月第3土曜日 15時～15時30分
3月21日、4月18日
場 所：1階 研修室
対 象：お話を聞ける子どもならどなたでも
大人の方も大歓迎!!
申込み：不要

子育てサロン☆きらら



子育てについて気軽におしゃべりしませんか？
3月5日、12日、19日 全て木曜日
4月2日、9日、16日 10時～11時30分
費用：無料 場所：なかよしのへや

フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体(児童養護施設・福祉事業所等)へ寄付します。

受取日時：3月9日、4月13日(月)10時～12時

場 所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料等(冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外)

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

ウェルカム食堂

おいしいお昼ご飯をみんなで一緒に食べませんか

【原則第3火曜日にオープン】

日 程：3月17日(火)、4月21日(火)

費 用：500円 時 間：12時オープン

場 所：京山公民館 料理講座室

申込み：必要 京山公民館へ

子育てトーク

お茶タイムを楽しみながら、先輩保護者とおしゃべりしませんか。皆さん、お気軽にご参加ください。

ゲスト：湯澤美紀さん(リトガム清心女子大学教授・臨床発達心理士スーパーゲスト)

日 時：3月3日(火) 10時～12時

4月4日(土) 18時～20時

夜に開催します

定 員：15人

参加費：1000円(飲み物代)

申込み：必要

京山にここウォーク

日 時：毎月第1・3水曜日9時～(1時間程度)

場 所：県総合グラウンドJFE 晴れの国スタジアム前

内 容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。(雨天中止)

問合せ：北区北保健センターへお問合せください。

電話 086-251-6515

休館日のお知らせ

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■休館日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						