



とみやまだより

第345号 2025年7月1日発行
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
Tel & Fax (086) 274-0827
ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaKouminkan>

富山いきいき教室

高齢者をはじめ多くの方が仲間と一緒に、新たな学びで生きがいや安心な生活を手に入れましょう。



〈日 時〉 7月24日(木) 13時～15時
〈内 容〉 日本遺産の岡山市構成文化財追加認定を記念して
「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間
～北前船寄港地・船主集落～」
〈講 師〉 内田 薫さん(西大寺活性化委員会委員長)
〈対 象〉 おおむね65歳以上の方 〈定 員〉 30人(先着順)
〈受講料〉 無料 〈申込み〉 事前申込が必要。公民館窓口か電話で受付。

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。



〈日 時〉 7月19日(土) 14時～16時
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室
〈定 員〉 20名(先着順) 〈実 費〉 100円(お茶代)
〈申込み〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)
〈託 児〉 定員7名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)

みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。今回は富山小学校児童クラブ「なかよしクラブ」を見学します。現地集合、現地解散です。

〈日 時〉 8月5日(火) 10時～11時30分
〈場 所〉 富山小学校児童クラブ「なかよしクラブ」
〈受講料〉 無料 〈申込み〉 8月1日(金)までに富山公民館まで

主催: 認知症サポーターリーダー富山会 共催: 富山公民館

認知症多世代サポーター養成講座

認知症を正しく理解して温かく見守り、ご本人やご家族を応援する「認知症サポーター」を目指しましょう。



〈日 時〉 7月28日(月) 10時～12時
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
〈内 容〉 認知症を正しく学び、自分でできることを考えましょう
〈参加者〉 小学3年生以上で興味・関心のある方はどなたでも
〈定 員〉 30名(先着順) 〈受講料〉 無料
〈申込み〉 事前申込が必要です。7月24日(木)までに富山公民館にお申し込みください。

「認知症サポーターキャラバン」
マスコットキャラクター
ロバ隊長

「認知症啓発展」開催

認知症に関する理解を深めていただくためのパネル展示です。
〈期間〉 7月17日(木)～7月31日(木) 〈場所〉 富山公民館 1階ロビー

富山映画会

7月「浮草物語」 〈日時〉 7月10日(木) 10時30分～12時 申込受付中

8月「ジキル博士とハイド氏」 1931年 アメリカ 白黒 96分
〈日 時〉 8月18日(月) (曜日注意) 10時～12時 〈受講料〉 無料
〈定 員〉 40人(先着順) 〈申込み〉 7月10日(木) 9時30分～

「子育てミニ情報」「富山シニアらいふ情報」

乳幼児から学童期の子どもと保護者のための「子育てミニ情報」、高齢者のための「シニアらいふ情報」。2種類の情報紙の令和7年度版が完成し、公民館窓口で配布しています。ご活用ください！

主催: 富山子ども読書フェスティバル実行委員会

第11回 富山子ども読書フェスティバル

子どもたちに読書の楽しみを知ってもらえるよう催しをします。
今年のテーマは「夏」。夏にちなんだおはなしを楽しみましょう。

〈日 時〉 8月2日(土) 10時～12時
〈場 所〉 富山公民館 第1・2講座室 〈参加費〉 無料
〈対 象〉 幼児・園児・小学生 (未就学児は保護者同伴で)
〈内 容〉 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ、紙しばい、
たのしい工作「お祭りヨーヨー」
〈定 員〉 70名 〈申込み〉 富山公民館まで(電話可)

★スタッフが選んだ「おすすめの本」を7月18日(金)～8月17日(日)の間、ロビーに展示します。(貸出不可。その場で読んでね)

ばそこんチャレンジコーナー

スマホアドバイザーの方に、スマートフォンの使い方をやさしく教えていただきます。



〈日時〉 9月 8日(月) 10時30分～12時 「LINE 応用」
(無料スタンプの取り方、通知オフ・ブロック、LINE 電話)
9月26日(金) 13時30分～15時 「YouTube で検索」
(YouTube の使い方、ギガ・Wi-Fi について)

〈講師〉 スマホアドバイザー 〈参加費〉 無料 〈定員〉 各回先着 30 名
〈備考〉 どちらか1回の参加でも可。事前申込み必要。
貸出機有。ご自分のスマートフォンでも可。

〈申込み〉 受付を公民館窓口か電話で7月7日(月) 9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

パソコン講座のボランティアを募集中！

興味関心のある方はお気軽に富山公民館までお問合せください。

6月8日「倉安川をきれいにしよう」清掃活動報告

富山の自然を楽しむ会と共催で、富山公民館を中心とした東西約2kmの範囲で、倉安川の清掃活動を行いました。今年度から活動を始めた中高生ボランティアTVT(富山ボランティアチーム)をはじめとした中学生16人も受付、ごみの分別や計量(写真参照)など大活躍でした。



富山学区内の各種団体から38人にご参加いただきました。参加者のご協力でごみ、可燃ごみ、不燃ごみ合計で約27.8kgのごみを回収することができました。今後とも皆様方のご協力をいただき、どのようにすればごみを減らすことができるかを考えていきたいと思います。本当にありがとうございました。

和室の障子がキレイになりました！

5月30日、1階の研修室・茶室で活動するクラブ講座(裏千家茶道、みんなの茶道、シャンティー・ヨーガ、ラポール ヨガ、美容ヨガ健康体操、いきいきストレッチ[午前・午後]、うたの集い そよ風、着付け、古典の遊び 投扇興、ぼけつと文庫)の皆さんによる障子の貼り替え作業が行われました。黄ばみや剥がれなどが解消され、白く美しい姿に生まれ変わりました。作業をしてくださった皆さん、ありがとうございました。

熱中症に気をつけましょう！

環境省が2024年から運用開始した「熱中症警戒アラート」に関連して、岡山市では冷房の効いた公共施設等を、危険な暑さから避難できる場所「クーリングシェルター」に指定しました。富山公民館のロビーも指定されています。公民館で涼しく過ごして熱中症を予防しましょう。



共催：岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

〈日 時〉 7月24日(木) 10時～12時 ※原則毎月第4木曜日に実施
 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈内 容〉 効果的なウォーキング方法を身につけよう！
 〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈定 員〉 40名
 〈受講料〉 無料 〈申込み〉 申込不要(当日直接お越しください)

主催：富山公民館、ぽけっと文庫

ぽけっと文庫 夏の夜のおはなし会 2025

ぽけっと文庫さんの楽しいおはなし会です。夜の暗がりの中で^{げんとう}幻燈を見よう！
 ※行き帰りは保護者同伴をお願いします。

〈日 時〉 7月18日(金) 19時～20時
 〈内 容〉 日本の昔話、外国の昔話、たのしいわらべうた、
 幻燈「おつきよちゃんとかっぱ」
 〈場 所〉 富山公民館 2階 第2講座室
 〈受講料〉 無料 〈申込み〉 富山公民館まで(電話可)

**ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています！**

毎月第3金曜日の15時30分～16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでもくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもあります。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。※7月、8月はお休みです。

**「みんなの居場所」
あつまれ！レインボーアットホーム あつしぼ**

主催：あつまれ！レインボーアットホーム つながりの会
 協賛：富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム、昔あそび、卓球、折り紙、ぬり絵、おしゃべりなど、楽しいことがいっぱい。小さい子どもさんが遊べるコーナーもあります。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ！

7月は公民館絵手紙クラブの皆さんと一緒に、絵手紙をかいてみましょう。(16時～17時)

〈日 時〉 7月11日(金) 15時30分～18時

この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK！

※ 8月はお休みです。

〈場 所〉 富山公民館2階 第1・2講座室

〈対 象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

※ 小学生は、一度家に帰ってから来てください。

※ 帰り道がご心配な方はお迎えをお願いします。

※ 就学前のお子さんは保護者の方と一緒にどうぞ。ATUREBO.TOMIYAMA

〈参加費〉 無料

※インスタグラムもチェックしてね！↑


**あつしぼ研修会「まわりのキケンについて学ぼう！
『君はこのキケンな世界を生き残れるか？』**

私たちのまわりにはキケンがいっぱい！「火遊び」「川」「自転車」「不審者」「スマホやゲームのチャット」など、いろんなキケンな、クイズなどを交えて楽しく学びましょう。

〈日 時〉 7月12日(土) 13時30分～15時

〈場 所〉 富山公民館2階 第1・2講座室

〈講 師〉 岡山中央警察署 生活安全第一課職員 〈参加費〉 無料

〈対 象〉 子ども、大人 〈申込み〉 富山公民館まで(電話可)

※くわしくは学校で配られるチラシを見てね！

**富山地区元気の出る会**

平成3年に発足して34年。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアと共に、月に一度活動しています。

〈日 時〉 7月28日(月) 13時30分～15時30分

〈場 所〉 富山公民館 1階 料理講座室

〈内 容〉 「災害への備えについて」…富山学区自主防災会・山本さん

◎非常食を試食してみよう。意外においしいよ！

〈問合せ先〉 TEL(086)274-0912 大河原さんまで

会員募集中 ボランティアも歓迎！ ※8月は休会です。



主催：富山学区婦人会・富山地区青少年育成協議会

**みんなあつまれ！ とみソーヤ
「親子クッキング&もの作り」**

くわしくは学校で配られるチラシを見てね！

〈日 時〉 7月22日(火) 10時～15時 (受付 9時30分～)

〈場 所〉 富山公民館 1階 料理講座室

〈内 容〉 ◆親子クッキング メニュー：ホットドッグ 他
 ◆もの作り セタ用飾り

〈持ち物〉 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、飲み物

〈参加費〉 無料(材料費も無料)

〈対象・定員〉 幼稚園年長～小学生 30名(先着順)

〈申込み〉 事前申込が必要。7月1日(火)9時30分より富山公民館で受付開始(電話可)。7月15日(火)までにお申し込みください。*食物アレルギーのある方はご遠慮ください。

*参加は自己責任においてお願いします。

〈問合せ先〉 富山学区婦人会長 加藤さんまで

TEL(086)277-3606

※10月にはハロウィンパーティーを予定しています。

岡山市令和7年度困難を抱える女性への支援事業

withyou ホットライン

こんな相談、どこにもできないと思ってた…。

家族や人間関係の悩み、パートナーのこと、学校や職場のことなどなど、ひとりで不安にならずに、まずは連絡してみてね。

若年(子供・学生)女性～女性(大人)のお悩みに対して、女性の相談員と一緒に考えていきます。

[月～木・土・日] 10時～16時 [金曜日のみ] 14時～21時

YORIBA カフェ「meet」

実際にお会いして軽食しながら、色々と話ませんか？

第3日曜日 12時00分～16時00分

場所：岡山市中区湊467-5

【電話】 090-6242-5424

【LINE】 右上の二次元コードから

※「withyou ホットライン」は岡山市の委託を受けて、NPO法人オカヤマビューティサミットが運営しています。

〔問合せ先〕 NPO法人オカヤマビューティサミット

TEL (086)206-2700

**さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)**

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。7月は富山公民館(1階 研修室[和室])で実施します。予約が必要です。右の二次元コードからどうぞ。

〈日 時〉 7月17日(木) 13時30分～15時

〈対 象〉 1歳未満の乳児の保護者

〈持参物〉 親子手帳、バスタオル

〈問合せ先〉 中区保健センター TEL(086)274-5164

**富山どうさんクラブ**

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者の方が育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。原則として、毎月第1・3火曜日に活動しています。※8月はお休みです。

〈日 時〉 7月1日(火)、15日(火) 10時～11時30分

かえで文庫

菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。

〈日 時〉 7月8日(火) 10時～11時

〈場所〉 菅田さん宅(山崎) 〈申込〉 3日前までに菅田さんまで

〈申込み・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL(086)276-1357

