



# とみやまだより

## やってみよう！わたしのエコチャレンジ ～環境カレンダーで見える 小さな歩～



「環境家計簿カレンダー2026」を使って、電気やガスなどの排出データをもとにCO<sub>2</sub>(エネルギー支出量)を計算してみます。みんなで自分らしく取り組める、地球にもお財布にもやさしい“エコチャレンジ”を見つけましょう。

〈日時〉2月22日(日)10時～12時 〈講師〉高坂 知典さん(おかやま環境ネットワーク) 〈定員〉50名(先着順) 〈参加費〉無料  
 〈持ち物〉筆記用具、電卓、あれば11～1月分の電気・ガス・上水道・灯油・ガソリン・軽油の使用量がわかる資料 〈申込み〉富山公民館まで

## ぐるんばの会～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。2月は講師をお迎えして学習会を行います。詳細は後日チラシでお知らせします。

〈日時〉2月21日(土)14時～16時 〈実費〉100円(お茶代)  
 〈定員〉20名(先着順) 〈申込み〉富山公民館まで(定員以内なら当日参加も可)  
 〈託児〉定員7名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)

## みんなのしゃべり場 現地集合、現地解散

地域内の学校園の見学とフリートーク。3月は今年度を振り返ります。

2月 2月19日(木)10時～11時30分 〈場所〉富山中学校  
 3月 3月2日(月)10時～11時30分 〈場所〉富山公民館  
 〈受講料〉無料 〈申込み〉3日前までに富山公民館まで

## 異文化交流に関する講座の企画委員を募集します

異なる文化的背景を持つ人々が互いに尊重し合いながら地域で共に生活していくことを目指して、「異文化交流」に関する講座を計画しています。興味のある方は公民館までご一報ください。下記の日時で、企画会を開催します。〈日時〉2月14日(土)13時30分～

## 中学生・高校生のための とみやま学習サポート塾

地域の大人や大学生のボランティアさんと一緒に勉強しませんか？

〈日時〉2月28日(土)、3月1日(日) それぞれ午前10時～12時  
 時間内ならいつ来ていつ帰っても大丈夫。出入り自由です。  
 〈持ち物〉数学や英語などの学習に必要なもの(宿題、教科書など)  
 〈参加費〉無料 〈申込み〉いりません。当日直接きてください。  
 ※2月21日(土)、22日(日)の14時～16時は2階の講座室を自習専用スペースとして開放します。なお、ロビーではいつでも自由に自習ができます。

## 富山映画会

参加無料

2月「黄色いリボン」 1949年 104分 ジョン・ウェイン主演の西部劇  
 〈日時〉2月16日(月)10時～12時(曜日注意) 〈申込み〉受付中  
 3月「信さん 炭坑町のセレナーデ」 2010年 108分 小雪、池松壮亮主演  
 〈日時〉3月12日(木)10時～12時 〈申込み〉2月16日(月)～

## 共催:岡山市ふれあい介護予防センター とみやま健康づくり教室

〈日時〉2月26日(木)10時～12時  
 〈内容〉「シニアのお口の悩み No.1 “ドライマウス”」  
 〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民 〈受講料〉無料

申込不要  
当日直接  
お越しください

## ばそこんチャレンジコーナー

〈日時〉3月9日(月)10時～12時・3月27日(金)13時～15時  
 〈内容〉「Wordでミニ本作り(2025年の思い出を綴りましょう)」(全2回)  
 〈定員〉10名(先着順) 〈参加費〉1回200円 〈資料代〉1部100円  
 〈申込〉事前申込が必要。申込受付を公民館窓口と電話で2月9日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切り。

## ロビー展「ICOIの千・カ・ラ～岡山から協働&共創でESDを推進します！～」

国際・平和・人権・環境・災害支援などの視点による青少年育成活動に取り組む NPO ICOI(国際協力研究所・岡山)のパネル展示。ESD、SDGs推進活動の現状をご覧ください。〈日時〉2月19日(木)～3月3日(火)午後4時

第352号 2026年2月1日発行  
 発行元 岡山市立富山公民館(中区福泊246-1)  
 Tel & Fax (086)274-0827  
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>  
 E-mail [tomiyamakouminkan@city.okayama.jp](mailto:tomiyamakouminkan@city.okayama.jp)  
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyamaKouminkan>

共催:富山の自然を楽しむ会

## 百間川をきれいにしよう

富山学区内の百間川の河川敷や堤防を清掃します。

〈日時〉3月8日(日)9時30分～11時(雨天中止)

〈集合場所〉富山中学校正門付近 〈申込み〉富山公民館まで

あれば火把  
さみ、軍手  
をご持参く  
ださい。

## 「みんなの居場所」あつまれ！レインボーアットホーム

主催:あつまれ！レインボーアットホーム

協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがあつまれ！アットホームで楽しくくつろげる居場所。ボードゲーム・卓球・昔あそび・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。宿題もできるよ！

参加無料

〈日時〉2月13日(金)、3月13日(金) 15時～17時

ATUREBO.TOMIYAMA

この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK！

〈対象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

※小学生は一度家に帰ってから来てください。※帰り道がご心配な方はお迎えをお願いします。※就学前のお子さんは保護者同伴で。



## さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

乳児の身体計測や育児相談。要予約。詳細はこちら→



〈持参物〉親子手帳、バスタオル

〈予約・問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164

## 親子ふれあい広場

主催:富山学区愛育委員会

友達づくりの場として、くつろぎながらホッとできる場です。

〈日時〉2月19日(木)10時～11時30分 〈参加費〉無料

〈対象〉就園前のお子さんと保護者 〈申込み〉富山公民館まで



ボランティアスタッフによる絵本の読み聞かせ、おはなしの語り、わらべうた、工作などで楽しみましょう。

〈日時〉2月20日(金)15時30分～16時30分

## かえで文庫

家庭文庫。わらべうた、絵本の読み聞かせなど。

〈日時〉2月18日(水)10時～11時 〈場所〉菅田さん宅(山崎)

〈申込み〉3日前までに菅田桂子さんまで 電話 086-276-1357

## 第96回「オレンジカフェ青春」

主催:認知症サポート  
リーダー富山会

〈日時〉2月24日(火)10時～12時

〈場所〉アーバンホール富山(富山公民館の北)

〈内容〉◆最近の葬祭事情について アーバンホール富山 飯田修司さん

◆篠笛コンサート「二蝶」小西満智子さん・赤木貴久子さん

〈参加費〉100円 〈定員〉50名 〈申込み〉必要・当日参加も可

〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

## 富山学区元気の出る会

会員募集中 ボランティアも歓迎！

高齢者や障がいのある方が月に一度集まり活動しています。

〈日時〉2月16日(月)13時30分～15時30分

〈内容〉・市消防局のお話「住宅火災からの避難について」

・「元気の出る会・35周年記念行事」の話し合い

〈問合せ先〉TEL 086-274-0912 大河原さんまで



岡山市委託事業「ひとり親家庭等相談支援事業」

## さえずりホットライン(電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭等のため、子育て・仕事・生活の悩みなど、いろんな気持ちを話せる相談窓口です。子育て中(経験あり)の女性相談員が対応します。

電話:080-8519-9334 LINE:上の二次元コード参照

〈受付時間〉平日 18時～21時 土日祝 10時～21時

※対応時間外も可能であれば、翌日以降にご連絡いたします。

〈問合せ〉NPO法人才力ヤマビューティサミット (TEL 086-206-2700)

開館時間:9時30分～21時

※日曜日は9時30分～17時 休館日:毎週水曜・祝日・年末年始

※記事に



の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」対象講座です。

スタンプカードを持ってきてね！



ホームページ



Eメール



Facebook

# 令和8年度富山公民館クラブ講座一覧

※クラブによっては、受講料以外に実費・雑費が必要です。 ※実施日や実施時間等は変更になることがあります。

令和8年1月20日現在

分野	No.	クラブ名	講師名	週・曜日	時間	月額受講料(円)
語学	1	エンジョイ英会話	木村 明美	1・3金	10:00~12:00	1,000
書道	2	暮らしの書道	なし	1・3月	10:00~12:00	0
	3	実用書道	的場奈央子	2・4金	10:00~12:00	1,000
茶道	4	裏千家茶道	岡崎由利子	1・3月	13:00~15:00	1,000
	5	みんなの茶道 (裏千家)	藤原 益子	2・4土	13:00~17:00	1,000
美術 (絵画・工芸等)	6	水墨画	なし	1 火	13:00~15:00	0
	7	水彩画	大橋 淳男	2・4火	10:00~12:00	1,000
	8	絵手紙	秋山千恵子	1・3金	13:00~15:00	1,000
	9	鳥城彫	なし	1・3土	13:00~15:00	0
写真	10	富山カメラ	なし	3 月	10:00~12:00	0
	11	写真の楽校	なし	1・3日	10:00~12:00	0
健康・スポーツ	12	3B体操	平田 祐子	1・3月	10:00~12:00	1,000
	13	シャンティー・ヨガ	山辺美代子	2・4木	10:00~12:00	1,000
	14	ラポールヨガ	横堀 桂子	1・3木	10:00~12:00	1,000
	15	美容ヨガ健康体操	田頭良知子	1・3金	10:00~12:00	1,000
	16	中高年対象はじめてピラティス	福井 亜紀	2・4火	10:00~12:00	1,000
	17	いきいきストレッチ (午前)	赤堀 静枝	1・3火	10:00~12:00	1,000
	18	いきいきストレッチ (午後)	赤堀 静枝	1・3火	13:00~15:00	1,000
	19	富山空手	奥山 国生	1・3火	19:00~21:00	500
	20	太極拳つばさの会	福森 詩子	2・4土	10:00~12:00	1,000
	21	ディスコンクラブ とみやま	なし	1・3土	9:30~12:00	0
	22	スポーツウエルネス吹矢	大橋 新治	1・3木	10:00~12:00	1,000
	23	富山エンジョイ・レク	加藤 京子 小林 芳江	1 土	13:00~15:00	0

分野	No.	クラブ名	講師名	週・曜日	時間	月額受講料(円)
音楽	24	楽しい歌の会	桧山 武雄	2・4月	13:00~15:00	1,000
	25	歌のひろば	浜脇 克美	1火	10:00~12:00	500
	26	うたの集いそよ風	谷 順子	1・3金	10:00~12:00	1,000
	27	やさしいコーラス 「ひまわり」	橋本 靖惠	2・4土	10:00~12:00	1,000
	28	富山アカペラ	栗木 深香	1・3土	10:00~12:00	1,000
	29	あなたも弾ける たのしいピアノ	笹井 幸枝	2・4月	10:00~12:00	1,000
	30	大人のやさしい ピアノA	橋本 靖惠	2・4金	10:00~12:00	1,000
	31	大人のやさしい ピアノB	橋本 靖惠	2・4金	15:30~17:30	1,000
	32	楽しくみんなで アンサンブル♪	生田 智子	2・4金	13:00~15:00	1,000
	33	オカリナフレンズ	河井由美子	1・3土	13:00~15:00	1,000
	34	琴伝流大正琴 とみやまA	藤井 陽子	2・4火	13:00~15:00	1,000
	35	琴伝流大正琴 とみやまB	藤井 陽子	2・4火	10:00~12:00	1,000
	36	富山天龍太鼓	牧野 茂	1・3土	10:00~12:00	1,000
	37	詩吟クラブ (同好会)	なし	2・4木	13:00~15:00	0
	38	富山POEM フォークダンス	森 綾子	2・4月	13:00~15:00	1,000
	39	ハッピーメイト フォークダンス	森 綾子	1・3金	13:00~15:00	1,000
	40	藤間流日本舞踊会 裕	岡崎 裕子	1・3木	13:00~15:00	1,000

分野	No.	クラブ名	講師名	週・曜日	時間	月額受講料(円)
舞踊・ダンス	41	剣詩舞	永岡美智子	1・3金	19:00~21:00	1,000
	42	富山ハワイアン・フラ	奥山 佳美	2・4木	13:00~15:00	1,000
	43	マイム・ダンス・サークル	秋政 邦江	1・3火	13:00~15:00	1,000
	44	着付け	南郷美喜子	2・4火	10:00~12:00	1,000
	45	リフォーム洋裁	なし	1・3火	10:00~12:00	0
	46	編み物(手編み)	武市 瞳江	1・3木	13:00~15:00	1,000
	47	トールペイント	武藤 久子	1・3金	10:00~12:00	1,000
	48	富山俳句会	平松 良子	1・3木	10:00~12:00	1,000
	49	和菓子作り	藤原 益子	偶数月 4月	10:00~12:00	500
	50	天然酵母のパン作り	小坂多恵子	2 火	9:30~12:00	500
	51	囲碁クラブA	なし	1・3金	13:00~15:00	0
	52	囲碁クラブB	なし	1・3金	15:30~17:30	0
	53	花を楽しむ会	なし	2 木	10:00~12:00	実費
	54	楽しい野菜作り入門	野崎・中川・近藤	2 日 4 木	10:00~12:00 8:30~10:00	300 ~600
	55	富山マジック同好会	なし	1 月	13:00~15:00	0
	56	古典の遊び 投扇興	高橋 晴美	3 金	13:00~15:00	500
	57	ぽけっと文庫	なし	文庫3金 例会4金	15:30~17:30	0

## 新規クラブ員募集！

クラブ講座は、同じことを学びたい仲間が集まって、自主的に運営する講座です。  
令和8年度は57クラブが活動します。

この機会に何かはじめてみませんか？ 仲間づくりとともに学びを深めましょう。  
(内容等は変更する場合があります。)

クラブ講座は、定員に達していないればいつでも入会できます。入会の前に見学することをお勧めします。

