



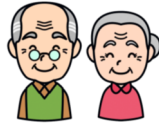
とみやまだより

第337号 2024年11月1日発行
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
Tel&Fax (086)274-0827

ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

富山いきいき教室

〈日 時〉 12月12日(木) 14時～16時
〈内 容〉 「時事問題から学ぶ」
～みんな得するかもしれない生活の仕方とは～
〈講 師〉 岡山 一郎さん（山陽新聞社 論説主幹）
〈定 員〉 先着30名（おおむね65歳以上の方） 〈受講料〉 無料
〈申込み〉 事前申込が必要。11月11日(月)9時30分より公民館
窓口・電話で申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。



中学生・高校生のための とみやま学習サポート塾

数学・英語、得意な人も苦手な人も、地域の大人や
大学生のボランティアさんと一緒に学びませんか？



〈日 時〉 11月24日(日)10時～13時
時間内ならいつ来ていつ帰っても大丈夫。出入り自由です。
〈場 所〉 富山公民館 2階 講座室
〈対 象〉 中学生、高校生 〈参加費〉 無料
〈持ち物〉 数学、英語などの学習に必要なもの（宿題、教科書など）
〈申込み〉 不要 当日ご自由にご参加ください。

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、
情報交換の場です。



〈日 時〉 11月16日(土) 14時～16時
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室
〈定 員〉 20名(先着順) 〈実 費〉 100円(お茶代)
〈申込み〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加可)
〈託 児〉 定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)

共催: サロン・ド・ミュゼとみやま

大人のためのクリスマスコンサート

〈日 時〉 12月22日(日)13時30分～15時00分 (13時開場)
〈出演者等〉 ベル・ナーレ・ミュゼ「ハンドベル」
・公民館クラブ「楽しくみんなでアンサンブル♪」
・元気にみんなで歌いましょう
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
〈参加費〉 無料 〈定 員〉 80名(先着順)
〈申込み〉 11月25日(月)9時30分より公民館窓
口・電話で申込受付を開始し、定員になり次第
締め切ります。



みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみな
なで考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちの
ことについて、フリートークを行います。11月は富山幼稚園を見学し
ます。現地集合、現地解散です。



〈日 時〉 11月18日(月) 10時～11時30分
〈場 所〉 富山幼稚園 〈受講料〉 無料
〈申込み〉 11月14日(木)までに富山公民館に
お申し込みください。

ぽそこんチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。

〈日 時〉 12月 9日(月) 10時～12時
12月27日(金) 13時～15時
〈内 容〉 写真のスライドショー
〈参加費〉 1回200円 〈資料代〉 1部100円 〈定員〉 10名(先着順)
※できるだけご自分のパソコンをお持ちください。
〈申込み〉 事前申込必要。公民館窓口・電話で11月11日(月)9時30
分より受付開始し、定員になり次第締め切ります。



パソコン講座のボランティアを募集中!
興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

富山映画会

11月「チャップリン作品集 12 黄金狂時代」 1925年 アメリカ
白黒 83分 監督、製作、脚本、主演 チャールズ・チャップリン
アラスカの山に金鉱を探し求めてきたチャーリーは吹雪に遭遇
して山小屋に逃げ込むが、そこには指名手配中の凶悪犯が…。
〈日 時〉 11月14日(木) 10時30分～12時 〈受講料〉 無料
〈定 員〉 40人(先着順) 〈申込み〉 受付中

12月 五億円のじんせい 2019年 日本 112分
監督 文 晟豪(ムン ソンホ) 出演 望月 歩、山田 杏奈
幼少期に善意の募金5億円で心臓手術を受けた17歳の望来は
「5億円でふさわしい人間」という周囲の期待を负担に感じて…。
〈日 時〉 12月12日(木) 10時～12時 〈受講料〉 無料
〈定 員〉 40人(先着順) 〈申込み〉 11月14日(木)9時30分～

共催: 富山の自然を楽しむ会

倉安川をきれいにしよう

富山学区内の倉安川の清掃活動を行います。
みんなで郷土の川をきれいにしましょう。(雨天中止)
〈日 時〉 12月1日(日) 9時30分～11時
〈持ち物〉 軍手、あれば火ばさみなどの清掃道具
〈集合場所〉 富山公民館 〈申込み〉 富山公民館まで(電話可)



主催: 富山地区自主防災会

富山学区避難訓練の延期のお知らせ

11月17日(日)に予定していた富山学区避難訓練は、諸般の事情に
より令和7年2月9日(日)に延期します。予定の変更をお願いします。

ぽけっと文庫 冬のおはなし会

ぽけっと文庫さんによる楽しい冬のおはなし会です。
心あたたまる時間を一緒にすごしましょう。
工作、プレゼントもあるよ!



〈日 時〉 12月15日(日) 13時30分～15時
〈内 容〉 日本や外国の昔話、
パネルシアター「おさるとぼうしうり」
わらべうた、工作(なにをつくるかはおたのしみ!)など
〈場 所〉 富山公民館 2階 第2講座室 〈参加費〉 無料
〈申込み〉 12月2日(月)9時30分より申込受付を開始し、定員にな
り次第締め切ります。

ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています!

毎月第3金曜日の15時30分～16時30分に、スタッフの皆さんが本を
読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべ
たもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日 時〉 11月15日(金)15時30分～16時30分
※12月は「冬のおはなし会」のためお休みです。
〈場 所〉 富山公民館 1階 研修室(和室)



共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

〈日 時〉 11月28日(木) 10時~12時
〈内 容〉「見逃さないで!認知症の一手手前の状態とは?」
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民
〈受講料〉 無料 〈申 込〉 申込不要(当日直接お越しください)

主催:認知症サポートリーダー富山会

第82回「オレンジカフェ青春」

〈日 時〉 11月25日(月) 10時~12時
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室
〈内 容〉 ◆三大認知症の対応の仕方について
1)訪問介護について 2)認知症の対応の仕方について
◆脳トレクイズ、脳トレ体操で心身共に健やかに
講師 訪問看護ステーションママック城東 山崎 恵さん
〈参加費〉 100円 〈定員〉 40名 〈申 込〉 必要
〈申込先〉 TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

「みんなの居場所」 あつまれ!レインボーアットホーム あつしぼ

主催:あつレポつながりの会
協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム(人生ゲーム、ドンジャラ、オセロ、将棋、カタンなど)、昔あそび(こま回し、けん玉、お手玉、あやとりなど)、卓球、折り紙、お絵描き、ぬり絵、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。小さい子どもさんが遊べるコーナーもあります。何をしてもいいし、何もなくてもOK。宿題もできるよ!

11月は、ひもでつながった2個のボールをはしごに投げて得点を競うニュースポーツ「ラダーゲッター」をします。また、留学生と交流しましょう。

なお、10月~3月は実施時間が冬時間になって15時~17時になります。ご注意ください。

〈日 時〉 11月8日(金) 15時~17時
この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

〈場 所〉 富山公民館2階 第1・2講座室 〈参加費〉 無料
〈対 象〉 幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
※就学前のお子さんは保護者の方とご一緒にどうぞ。

※Instagramもチェックしてね! →



富山地区元気の出る会

平成3年に発足し、高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアと共に、月に一度活動しています。

〈日 時〉 11月18日(月)13時30分~15時30分
〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 ☆「みんなの足(みなたる)」の皆さんが、西大寺に伝わる民話を語ってくださいます。
☆「私の好きなこと♪」コーナー など

〈問合せ先〉 TEL 086-274-0912 大河原さんまで
会員募集中 ボランティアも歓迎!



富山地区社会福祉協議会からのお知らせ

赤い羽根共同募金運動展開中!

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されています。募金には街頭募金、戸別募金、法人募金、イベント募金など様々な方法があります。皆さんからお寄せ頂いた寄付金は、地元に戻元され地域の住民が安心して暮らすことができるように一部が子供の見守りや高齢者団体の活動資金、いきいきサロンなど地域の様々な団体の活動資金として活用させていただいております。

どうか共同募金の使命と役割をご理解いただきお力添えを賜りますようお願いいたします。



主催:富山学区婦人会 共催:富山地区青少年育成協議会
後援:富山幼・小・中学校 青少年相談員連絡会

オープン広場とみノーヤ クリスマスクッキング&おたのしみ会

今回は学区の障害者協議会の方4名をご招待しておりますので、皆さんと交流をして楽しみましょう。詳しくは学校で配られるチラシをご覧ください。

〈日 時〉 12月8日(日) 10時~15時
〈場 所〉 富山公民館 1階 料理講座室
〈持ち物〉 エプロン、三角巾、マスク、ふきん



※忘れた人は参加できません

〈参加費〉 無料(材料費も無料) 〈定員〉 26名(先着順)
〈申込み〉 富山公民館まで(電話可) 締切:11月25日(月)17時
・幼児の方の飲食は保護者の方とご一緒にお願いします。
・食物アレルギーのある方はご遠慮ください。
・参加は自己責任においてお願いいたします。

さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。予約が必要です。日時、会場、予約方法の詳細は、右の二次元コードから、岡山市ホームページをご確認ください。

〈対 象〉 1歳未満の乳児の保護者
〈持参物〉 親子手帳、バスタオル
〈問合せ先〉 中区保健センター TEL:086-274-5164



愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

富山学区愛育委員会の皆さんが、「さんさん育児相談」を富山公民館で実施しない月の第2木曜日に開催します。お子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしたりしましょう。

〈対 象〉 就園前のお子さんと保護者 〈参加費〉 無料
〈場 所〉 富山公民館 1階 実技室 〈申込み〉 不要
〈次回開催日〉 11月14日(木)10時~12時



富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者の方が育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。原則として、毎月第1・3火曜日に活動しています。

〈日 時〉 11月5日(火)、19日(火)、12月3日(火)、17日(火)
10時~11時30分

かえで文庫

菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうた、絵本の読み聞かせなどをします。子育て相談にも応じます。

〈日 時〉 11月21日(木) 10時~11時
〈場 所〉 菅田さん宅(山崎) 〈申込み〉 3日前までに菅田さんまで
〈申込・問合せ先〉 菅田 桂子さん TEL:086-276-1357

岡山市委託事業「ひとり親家庭等電話・SNS相談」

さえずりホットライン(電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための「誰かとつながりたい」「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろんな気持ちを話せる相談窓口です。ひとり親家庭の就労支援や居場所提供などの支援活動を行っている女性の相談員が対応します。

「さえずりホットライン」は、岡山市の委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。



ひとり親家庭等電話LINE相談

電話:080-8519-9334 LINE:上の二次元コード参照
〈受付時間〉 平日 18時~21時 土日祝 10時~21時
〈問合せ先〉 NPO法人オカヤマビューティサミット
TEL:086-206-2700

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね!