

岡山市立  
瀬戸公民館

令和7年  
4月1日

発行版

# クラブ講座案内 & 公民館活用ガイド

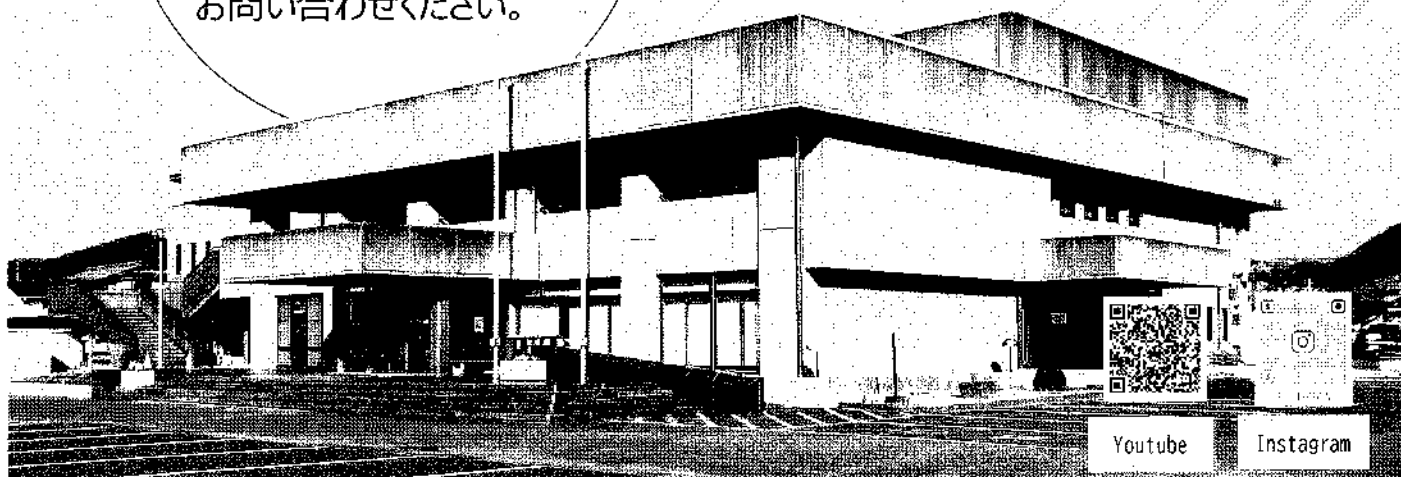
\*クラブ講座は、講座生が主体的に運営する講座です。

見学が随時  
できます。

まずはお気軽に公民館へ  
お問い合わせください。

本年度の  
目 標

さまざまな方々が集い、人の輪と  
絆が生まれる公民館を目指して



【開館日】 平日 9:30~21:00 日曜日 9:30~17:00

【休館日】 毎週水曜日・国民の祝日・年末年始(12/28~1/4)  
(水曜日と祝日が重なった場合は木曜日も休館になります)

お問い合わせ先

〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1

TEL (086) 952-4146 / FAX (086) 952-4163

[ Eメール ] setokoumin@city.okayama.lg.jp

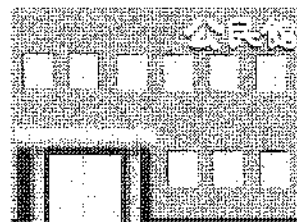
[ ホームページ ] <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html>

[ フェイスブック ] <https://www.facebook.com/OkayamaSetoKouminkan>

## 岡山市立瀬戸公民館

# 令和7年度からの 新しい取り組み

新しい取り組みの詳細は、毎月発行の「公民館だより」に随時掲載します。ぜひご覧ください。



①さまざまな方々が集い、学ぶことのできる講座を充実させます。

小学生向けの放課後学習教室など、就実大学などの県内大学や県立高校との連携により開催します。

②毎月第3土曜日に公民館の空き室をお試し利用できる「公民館トライアルデー」を実施します

公民館を使った楽器の練習、ダンスの練習など、ご家庭で取り組めない学習の場所として、公民館をお試してご利用いただく機会を提供します。

③館内でのWi-Fi利用可能エリアを拡張します  
〈ロビー&自習室+講座室、第2会議室、第1研修室〉

自主学习に利用する目的で、ロビーを使用される場合に限り、Wi-Fiの利用環境を改善するためのサービスをご利用いただけるようにします。

④誰もが気軽に公民館に参加できる機会を増やす  
講座を開設します

シニア世代向けのサロン、未就学の子もさんを持つご家族向けのサロンなど、参加申し込み不要の講座を新たに開講します

⑤郷土の歴史を知り、郷土のすばらしさを次世代に伝える取り組みをスタートします

地域の歴史、郷土史をシリーズで学ぶ講座を開講し、歴史に興味をお持ちの方々が郷土史の語り部となっていたる機会を創出します

令和6年度の瀬戸公民館は、地域のみなさんが関心を持つさまざまな事柄を取り上げ、公民館を生活の一部にしていただけるように努め、様々な主催講座を実施しました。

特に、瀬戸町万富地区で実施されている東大寺瓦窯跡の発掘調査に関連し、その調査の概要について知ることのできる歴史講座や、郷土史家の先生をお招きして瀬戸町公民館まつり

(瀬戸会場)で講演会を開催するなど、郷土そのものに関心を持っていただく取り組みを始めています。



令和6年度は、江西小学校、瀬戸中学校、瀬戸高等学校及び瀬戸南高等学校をはじめ、管内すべての教育機関と連携が進み、若い世代が公民館の取り組みに参加し、地域のみなさんとつながる機会を創出することができました。

また、令和6年9月には就実大学と連携協定を締結し、今後は就実大学学生のみなさんが放課後の学習支援など、さまざまな学びを支えてくださることが期待されています。

# 今、公民館の利用者が減少しているのはなぜ？

公民館は、学びたい人を応援してくれる場所だと聞いているし！  
自習で利用することもできるなら、まずはそれを実践してみよう！

## ◆忙しい◆

○家事、育児、介護…さまざまなことがあり、多忙で学ぶ余裕が失われています。

○70歳まで現役と言われる時代、定年退職後のセカンドライフも変化しています。

○セカンドライフ＝「学ぶ」「集う」だけでなく、多種多様な選択肢が生まれています。

## ◆コロナ禍の影響◆

○新型コロナウイルスの感染拡大を避けるため、できる限り外出しない習慣が身についた人も増えました。

○コロナ禍の影響で、意欲がわかないなど「世の中の重苦しさ」を実感している方も増えています。

○逆に「顔と顔を合わせた交流」の価値が高まったとも言えます。

## ◆良さが伝わらない◆

○公民館で学べることはさまざまなものがあり、そこで出会った人々との関わりは自身の人生を豊かにする…その「公民館の良さ」が、まだまだみなさんにうまく伝わっていないかもしれません。

○そもそも、公民館を利用したことのない方も増えています。何かしらのきっかけがもっとたくさんあるべきだと考えています。



# まだからおさらいしたい「公民館」活用のコツ

## ◆自習◆

○瀬戸公民館のロビーは、開館時間中「自習」のために開放しています。ご使用の際は、みなさん譲り合ってご使用ください。

○毎月第1日曜日と毎週土曜日は「みんなの自習室」として、ロビーとは別の専用スペースを開放しています。

※公民館行事の都合で、日時や場所が変更になる場合もあります。

## ◆待ち合わせ場所◆

○コロナ禍において、なかなかおともだちのお宅を訪問するのも難しかった…そんな時は、公民館で待ち合わせてお話をしてみても？

○瀬戸公民館のロビーは、アクリルボードや消毒用アルコールを完備しているため、マナーを守りながらご友人とのお話などを行っていただけます。

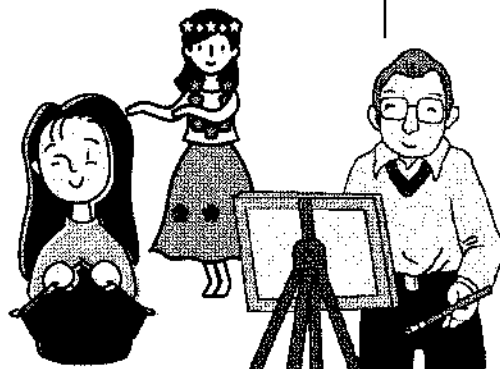
## ◆クラブ講座◆

○1人では続けられないことでも、仲間がいれば続けられる…公民館クラブ講座は「継続した学び」には最適な学習環境です。

○10人以上集まれば、クラブ講座が開設でき、通年にわたって公民館を無料で使用することができます。

○新しい仲間との出会いは、生きがいややる気を生み、みなさんにとって新鮮な毎日が訪れるきっかけになるのではないのでしょうか。

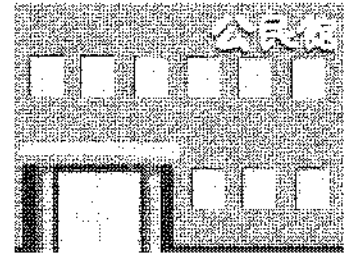
ダイエットは1人だとなかなか続けられないけど、ダイエット同好会を作れば、お互いに励まし合って続けられるかもしれないなあ！



公民館は、さまざまな学びの場所であるだけでなく、地域のみなさんが互いに顔を合わせ、交流を深める場所でもあります。

瀬戸公民館では、今後も末永く公民館での学習活動が続くこと、公民館を中心にさまざまな人のご縁が広がっていくことを目指し、新規の公民館利用者を増やす取り組みを進めて参ります。

# 改めて知りたい 公民館の予約方法



申請行為等	一般利用	公民館クラブ講座	使用料減免(免除)団体
申し込みが可能となる開始日	利用日の前の月の最初の開館日から	活動が承認された場合 毎年2月から3月	利用日の3か月前の月の最初の開館日から
電話による予約	○	定例活動日以外の活動は「一般利用」に準じて手続き ※申し込み可能日はクラブ講座基準	○
電話による 使用内容の変更 使用の取りやめの 申し出	○	○	○
使用申請書の提出	来館orWeb	定例活動日以外の活動は「一般利用」に準じて手続き	来館orWeb
使用料等の納入	来館	定例活動日以外の活動は「一般利用」に準じて手続き	来館

令和7年4月からサービス利用登録を行った団体や個人が、公民館使用申請をWeb経由で行えるようになりました。詳しくは館内に備え付けの「施設予約システム」パンフレット(令和7年3月下旬より配布予定)をご参照ください。

【補足】 ①減免(免除)団体とは「岡山市公民館室貸与に係る内規」第8条に定める団体のことです。

ご自身の団体が対象になるか、またご自身の団体を対象団体に登録したい場合は、まず公民館までご相談ください。

【免除団体の例】

○子ども会、ボーイスカウト、ガールスカウト、スポーツ少年団、YMCA、婦人会、老人クラブ、町内会、遺族会、民生委員、児童委員、栄養委員、愛育委員 など

○岡山市文化連盟及びその加入団体

○放課後児童クラブ、おやごクラブ、私立認可保育園、私立認定こども園 など

○安全・安心ネットワーク及び安全・安心ネットワーク活動の自主活動グループ など

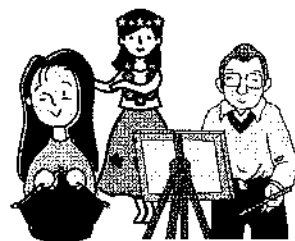
※これらの他にも対象となる場合がありますので、まずは公民館までお尋ねください。

②「公民館クラブ講座」は、1回あたりの活動を2時間、月の活動時間を上限8時間までとし、地域の生涯学習活動推進やまちづくりなど、学習の成果をより地域に還元するなどその趣旨に賛同した10名以上のグループや同好会が、公民館に申請し承認を得て、1年間定期的な学習活動を行うことができる仕組みです。詳しくは公民館までご相談ください。

③その他、上表によらない団体等が公民館を利用される場合など、わからない点がありましたら公民館までお尋ねください。

④公民館は、社会教育法第23条に規定されている「営利事業の援助に該当する利用」や「政治活動」「宗教活動」での利用が禁止されています。

# 「公民館クラブ講座」 って、そもそも何だろう？



公民館クラブ講座は、岡山市立公民館の制度として設けられている制度です。  
住民のみなさんが、主体的に生涯学習活動が続けただけできるよう、通年にわたって公民館を無料で、かつ年度内の予定を立てながら公民館を利用できる制度となっています。  
また、要件を満たしたうえで申請をすれば、新規にクラブ講座を開設することができます。

- 1 承認される期間は1年間です。(4月～翌年3月)  
申請は、公民館が定める期間に受け付けられ、申請内容を審査し、公民館が開設を承認します。
- 2 10名以上の開設希望者(クラブ生)を集め、代表者を決めたいと、申請してください。
- 3 講師は、開設希望者のみなさんで探してください。講師が見つければ、実施日時を相談します。  
あわせて、公民館と使用する部屋や使用日時を調整していただき、最終的な活動日時を決定します。
- 4 実施回数及び時間は月2回まで、1回2時間(準備・片づけを含む)までとします。  
ただし、公民館長が必要と認める場合は、月4回までの実施を認めます。  
なお、3・4回目は追加とし、振替は認めません。  
月4回を超える場合はクラブ講座ではなく、一般利用として取り扱い、使用料などを徴収します。
- 5 年度途中での活動内容・時間の変更はできません。  
なお、地域行事や公民館行事等により、活動日や部屋の変更があります。
- 6 講座生一人あたりの負担額(講師への謝礼金)は、1回2時間500円以内とします。  
【例 月2回(4時間)で 1,000円×10名 = 10,000円】
- 7 講師の謝礼金額は、交通費等を含めて1回2時間15,000円以内とします。  
なお、講座生が増えた場合は受講料を減額し、対応してください。
- 8 公民館は、クラブ講座の運営内容を常に点検し、要件に沿わない利用がなされている場合は、その改善を求めます。改善に応じていただけないなど、場合によってはクラブ講座の活動を終了いただくことがあります。
- 9 クラブ講座は、新規クラブ生の加入を常に受け入れ、また講座生を増やすなど創意工夫や努力をお願いします。
- 10 公民館主催行事(公民館まつりなど)や、地域の行事について、積極的な参加や運営のご協力をお願いします。
- 11 活動を通じて習得したことを、地域に還元できるよう工夫実践してください。
- 12 新型コロナウイルス感染症等の感染防止など、健康管理に十分努めてください。

## 公民館クラブ講座 Q&A

- Q 岡山市外に在住していますが、クラブ生やクラブ代表者になれるですか。  
A もちろん、ご参加いただくことは可能ですし、代表者になることもできます。
- Q 小学生だけが参加することができますか。  
A クラブごとに受け入れの判断をしておりますので、まずはクラブを見学したり、代表者の方とご相談ください。
- Q クラブに入会したいので、見学をしてみたいです。  
A 公民館までお電話でご相談ください。クラブの活動日を確認し、見学予定日が決まれば、お名前をお聞きします。  
当日は、公民館事務所までお越しください。公民館職員がお部屋までご案内いたします。
- Q クラブ講座に申し込みたいのですが、どんな手続きが必要ですか。  
A 所定の様式がありますので、公民館事務所までお越しください。受領した申込書は、クラブ代表者にお伝えし、以降の連絡はクラブ代表者から直接入るようになります。
- Q 新しいクラブを作りたいときに、どのように相談すればいいですか。  
A まずは公民館までご連絡ください。お時間を決めて、クラブ開設に関する説明をさせていただきます。

## 瀬戸公民館にはどんなクラブ講座があるの？

次のページから、令和7年度の瀬戸公民館クラブ講座一覧を掲載しています。みなさんぜひご覧ください。

日曜日

No	クラブ名	活動日		講師
		受講料 (月額)	実費 (月額)	
1	瀬戸短歌会	第1・3日	13:30 ~ 15:30	-
		500円	年会費 2,000円	村上 章子
事前に短歌2首を提出し、印刷された全員の短歌を話し合う短歌を毎月第1日曜日の午後に開いています。短歌は5・7・5・7・7の31オンの短い詩で、日常の見た事、した事を思いのままに自由に表現すればよく、初心者でも大丈夫！参加大歓迎！				
2	瀬戸町の文化財を語る会	第3日	10:00 ~ 12:00	-
		無料	-	-
歴史好き同士で語りましょう。本来なら、町内の文化財や史跡を求め、現地探訪や座学にて知的好奇心を満たすのに…今は高齢化と入会者不足で細々と活動しています。				
3	瀬戸町将棋クラブ	第1・3日	13:00 ~ 17:00	-
		無料	-	-
小学生から大人まで楽しく将棋を指しています。初心者の方でも駒の動かし方から丁寧に教えます。				
4	上達を目指す囲碁同好会	第4日	9:30 ~ 16:45	-
		無料	1,000円	-
囲碁の上達を目指すと共に、親睦を優先に活動しています。町内の会員も少ないため、西大寺・赤磐市・備前市等の会員で構成。月1回の開催ですが、会員には県トップクラスの方もいます。気楽にご参加ください。				

月曜日

No	クラブ名	活動日		講師
		受講料 (月額)	実費 (月額)	
5	プリザーブドフラワークラブ	第2・3月	13:30 ~ 16:00	-
		500円	2,000円	福田 溶子
花が好きで、物作りに興味がある人の集まりです。プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーを使って、リースやポッドに花などをアレンジしていく、誰でもできる楽しい講座です。				
6	パソコンわいわい (午前)	第1・3月	10:00 ~ 12:00	-
		1,000円	-	平野 洋美
先生から基本的な操作を繰り返し教わりながら、楽しくパソコンが使えるように活動しています。				
7	パソコンわいわい (午後)	第1・3月	13:00 ~ 15:00	-
		1,000円	-	平野 洋美
只今のメンバーは6名で受講しています。人数が少ない分、先生とコミュニケーションが取れ、和気あいあいと講座を楽しんでおります。図形を用いて絵を描いたりしています。新規メンバーを歓迎いたします。				
8	せとピアノサークル (月曜日)	第2・4月	10:00 ~ 12:00	-
		1,000円	テキスト代 3,685円	松下 薫
楽譜が読めなくても大丈夫。音名カナ付の楽譜とけんばんシールで、初心者もピアノ演奏が楽しめます。仲間と励まし合いながら生涯学習としてピアノを弾きましょう。学ぶペースはご自分で選べます。				
9	池坊よつば会	第1・2・3月	9:30 ~ 11:30	-
		1,500円	3,800円	片山 隆水
優しい先生のご指導の下、和やかな教室です。初心者から中級まで、ご関心のある方なら大歓迎です。お家の中に生の花が活かされているのは、心が和みますよ。				
10	編物教室	第1・2・3・4月	10:00 ~ 12:00	-
		1回 500円	材料代 随時 2,000円	横溝 敬子
初心者から中級者まで、程度に応じて自由に編みたい作品を編んでいます。アメリカンフラワーは月に1回、3ヶ月で透明感のある花を仕上げます。会費は1回500円、1カ月無料体験できます。見学も大歓迎です。				
11	すこやかクラブ(月曜日) (健康体操)	第1・2・3・4月	13:30 ~ 15:00	-
		1,000円	-	重定 清子
健康を目的とした体操で100年の歴史を持つ自衛術をやっています。男女を問わずできますので、ぜひ体験してみてください。				
12	歌ごえ瀬戸	第1月	13:00 ~ 15:00	-
		500円	歌集代 1,500円	黒見 公子
令和6年4月に開講した「歌ごえ瀬戸」は、歌うことが大好きな人達の集まりです。令和7年度は2年目になりますが、和やかに講師のアコーディオンに合わせて歌う活動が、とっても楽しいです。皆さんもどうぞ、一緒に歌いませんか？				

## 火曜日

No	クラブ名	活動日		
		受講料 (月額)	実費 (月額)	講師
13	男性料理教室・瀬戸 料理が未経験の方でも手軽に作れる料理を手掛けます。現在は高齢者がほとんどですが、若い人も大歓迎。皆でワイワイにぎやかに楽しみながら、美味しい料理を作っています。ボケ防止と家族サービスの一助になること請け合いです。	第2火 500円	9:30 ~ 12:00 材料代 1,000円	- 箱田 ゆう子
		第1・3火 無料	16:00 ~ 19:00 花代等 2,600円	-
14	専敬本流瀬戸いけ花グループ 花の自然な形を失わないいけ花の流派で、初心者の方もベテランの方も気軽にいけ花を楽しんでいます。花材、花器、剣山は教室で準備しています。ハサミをご持参下さい。時間内であれば都合のいい時間に来ていてください。	第2・4火 1,000円	17:00 ~ 21:00 500円	- 藤原 宗生
		第1・3火 無料	16:00 ~ 19:00 花代等 2,600円	-
15	裏千家茶道すみれグループ 第2・4火曜日、月2回練習しています。活動は公民館まつり茶会・観月茶会で発表しています。参加者の年齢は幅広く、楽しくホッとするひとときです。インフルエンザ・コロナ対策万全です。初心者の方も大歓迎です。	第1・2・3・4火 500円	10:00 ~ 12:00 レシピ・CD代 500円	- 坂本 陽名子
		第1・2・3・4火 1回 500円	10:00 ~ 12:00 -	- 入江 ちよ子
16	ヴェリナ・イリマ (フラサークル) 毎週火曜日10~12時、60~80代のメンバーでフラを楽しんでいます。フラをしていると、笑顔になり、姿勢が良くなり、体力が付き、元気になります。初心者の方も大歓迎です。どうぞ一度見学にお越しください。	第1・2・3・4火 2,000円	10:00 ~ 12:00 楽譜代 500円	- 岡崎 真由美
		第1・2・3・4火 1回 500円	13:00 ~ 15:00 -	- 桜井 千登清
17	健康体操 (自彊術) みずからの手で心身を健康な状態にして、それを保つことを目指して考え出された体操です。先生の指導のもと、無理をせず、自分の体調に合わせて行うことができます。	第1・2・3・4火 無料	13:30 ~ 15:30 -	- -
		第1・2・3・4火 1,000円	19:00 ~ 21:00 -	- -
18	せせらぎコーラス メンバーの高齢化が悩みですが、まだまだ歌いたい!!との思いを抱いて活動しています。岡崎先生の指導は分かりやすく楽しいので、色々な曲が歌えるようになりました。歌うことはフレイル予防にもなります。一緒に歌いませんか。心からお待ちしています。	第1・2・3・4火 無料	13:30 ~ 15:30 -	- -
		第1・2・3・4火 1,000円	19:00 ~ 21:00 -	- -
19	さつきクラブ(3B体操) ベル、ボール、ベルタを使って健康づくり、仲間づくりに励んでいます。音楽に合わせて身体を動かし、柔軟運動、筋トレ、簡単なステップを楽しく練習しています。	第1・2・3・4火 無料	19:00 ~ 21:00 雑費 200円	- -
		第2火 無料	19:30 ~ 21:00 -	- -
20	山びこ会 (カラオケ) クラブの皆さんと、楽しく、和気あいあい歌を歌ったり、おしゃべりしたりして時間を過ごします。	第1・2・3・4火 2,000円	13:00 ~ 17:00 モチーフ代 500円	- 藤原 加奈子
		第1・2・3・4火 1,000円	18:40 ~ 20:10 テキスト代(必要に応じて)	- 金 允姫(キム ユニ)
21	瀬戸町ねぶか会 (カラオケ) 歌を唄うことは、健康にも良いし、ストレス解消にもなるので、みんな楽しく和気あいあいと楽しんでいます。ぜひみなさん見学に来てください。	第1・2・3・4火 無料	19:00 ~ 21:00 -	- -
		第2火 無料	19:30 ~ 21:00 -	- -
22	子育てネット”ふわっと” 瀬戸の子どもたちの健やかな育ちをサポート。地域の方が集まり、子どもの現状を共有したり、意見交換をしながらつながりを深めていきます。	第2・4火 2,000円	13:00 ~ 17:00 モチーフ代 500円	- 藤原 加奈子
		第1・3火 1,000円	18:40 ~ 20:10 テキスト代(必要に応じて)	- 金 允姫(キム ユニ)
23	絵画クラブ瀬戸 楽しく描くことを目的としています。初心者から上級者まで指導していただけます。描く楽しみと完成の喜びを分かち合い、友達の輪を広げていきたいと思ひます。	第1・3火 1,000円	18:40 ~ 20:10 テキスト代(必要に応じて)	- 金 允姫(キム ユニ)
		第1・3火 1,000円	18:40 ~ 20:10 テキスト代(必要に応じて)	- 金 允姫(キム ユニ)
24	アンニョンハセヨ!!韓国語 K-POP、韓国ドラマ等、韓国に興味あるメンバーが、韓国人先生のもと、韓国語・韓国語会話を楽しく学んでいます。授業は韓国の文化、料理、今流行しているものなど多岐に渡り、楽しく飽きの来ない充実した内容です!!興味のある方は、是非見学を!!	第1・3火 1,000円	18:40 ~ 20:10 テキスト代(必要に応じて)	- 金 允姫(キム ユニ)
		第1・3火 1,000円	18:40 ~ 20:10 テキスト代(必要に応じて)	- 金 允姫(キム ユニ)

## 木曜日

No	クラブ名	活動日		
		受講料 (月額)	実費 (月額)	講師
26	和文化を楽しむ会	第3木 無料	13:00 ~ 15:00 -	- -
	日本人にとって大切と思われる日本文化が、年々弱小化されることを残念に思い、伝え合う気持ちで活動しています。華道、茶道を中心に、刺し子、着物の着つけ、邦楽など、互いに教えあって活動しています。気軽に体験してもらいたいです。			
27	ストレッチ編み	第3木 800円	9:30 ~ 12:00 -	- 米井 眞弓/岡 初枝
	特殊な針（ストレッチ針）を使ってセーター・ベスト・小物類（マフラー・手袋・室内ばき等）を編みます。色々な模様編もあり、作る夢が膨らんでいきます。先生のマンツーマンの指導が受けられます。編針は当方で用意します。（初めての方）			
28	せと川柳の会	第3木 300円	13:00 ~ 15:00 コピー代 30円	- 従野 健一
	川柳は5・7・5の17文字の短詩文芸です。どなたでも作れますので、お気軽にお越しください。			
29	せとピアノサークル（木曜日）	第1・3木 1,000円	10:00 ~ 12:00 テキスト代 3,685円	- 松下 薫
	楽譜が読めなくても大丈夫。音名カナ付の楽譜とけんぱんシールで、初心者もピアノ演奏が楽しめます。仲間と励まし合いながら生涯学習としてピアノを弾きましょう。学ぶペースはご自分で選べます。			
30	瀬戸町囲碁クラブ	第1・3木 無料	13:00 ~ 17:00 -	- -
	囲碁を通じて町内愛好者の親睦を図ります。初心者参加OK！丁寧にお教えます。			
31	大正琴愛好会瀬戸教室	第1・2・3・4木 2,000円	9:30 ~ 11:30 -	- 佐藤 誠
	5本の弦をピックで弾いてドレミファソラシドと音を出します。曲に合わせて強弱をつけたり、トレモロといって弦を振るわせたりします。曲が弾けると楽しくなります。いつでも見学に来てください。お待ちしております。			
32	菊水流千種支部	第1・2・3・4木 1,000円	19:00 ~ 21:00 教本・CD代 2,000円	- 奥山 翔佳
	健康維持のために、日本の伝統芸能、剣詩舞を体験してみませんか。10代から70代までが楽しくお稽古しています。姿勢がよくなり、気持ちも前向きになれると思います。			
33	有楽グループ（茶道）	第3木 1回 1,000円	10:00 ~ 12:00 水屋料 1,000円	- 松本 記代子
	有楽流は、織田信長の末弟・織田有楽斎が伝える茶道です。大名茶人として利休七哲の一人とも伝えられ、男点前、女点前と少し異なっています。武家茶道とも伝えられています。			
34	瀬戸健康マージャンクラブ	第2・3木 2H 500円 4H 1,000円	13:00 ~ 17:00 -	- 川口 智史
	初心者コース（2時間）と中級者コース（4時間）に分かれて、健康マージャンを楽しんでいます。先生にご指導をいただき、マージャン初心者の方も基礎から学ぶことができます。			
35	着物リメイク	第2・4木 -	14:00 ~ 16:00 -	- -
	身近にある和服や反物を利用してスカート・ベスト・ズボン・ワンピース・小物などを手作りしています。洋裁は初めてという人から経験者まで、色々な人が和気あいあいと縫い物を楽しんでいます。			

## 金曜日

No	クラブ名	活動日		
		受講料 (月額)	実費 (月額)	講師
36	パソコンいどばた会	第4金 無料	10:00 ~ 12:00 -	- -
	パソコンの操作について分からない事を、わいわい言い合って学び合う会です。			
37	やさしいヨガ	第2・4金 1,000円	15:30 ~ 16:30 -	- 光田 由美
	いろいろなヨガの姿勢によって、普段使わない筋肉が伸ばされ、血流の改善や冷えの解消・代謝の向上につながります。筋力・体力・バランス能力の低下と認知症の予防等が期待される。初心者でも楽しみながら身体を動かしています。			



土曜日

No	クラブ名	活動日		
		受講料 (月額)	実費 (月額)	講師
38	瀬戸町茶道の会 旧瀬戸町時代に結成され50年の歴史があります。新春茶会、観月茶会、公民館共催茶会の3つのお茶会を計画運営しています。その他に、研修旅行と研修会を計画しています。町内外の皆様喜んでいただけるお茶会を運営したいです。	第4土 無料	10:00 ~ 12:00 -	- -
		第1・3土 500円	10:00 ~ 15:00 お茶代 100円	- 高原 卓史
40	モモフォークダンス 私達は、世界各地の民族舞踊を楽しく踊っています。身体を動かしたい方、友達を作りたい方にも最適なクラブです。また、音楽好きな方は世界各地の民族音楽に触れる良い機会となります。初めて踊る方にも丁寧にご指導いたします。いつでもご見学ください。	第2・4土 無料	13:00 ~ 16:00 250円	- -
		第1・4土 2,000円	19:00 ~ 21:00 600円	- 恒次 鶴城
42	さわやかクラブ (健康体操) この体操は、自らの心身の調節を図り、身体に眠る「治る力」を引き出すことのできる、100年の歴史を持つ健康体操です。大判のタオルを準備して、動きやすい服装でご参加ください。	第1・2・3・4土 1,000円	10:00 ~ 12:00 -	- 重定 清子
		第4土 無料	13:30 ~ 15:00 -	- -

不定期

No	クラブ名	活動日		
		受講料 (月額)	実費 (月額)	講師
44	つくしの会 (歩く会) 人と人との交流を促し、見聞を広め、社会の変化を知り理解し、健康の増進と親睦を深めることを目的としています。3分の1以上は、出来るだけ参加すること。	毎月10日前後(不定期) 無料	9:00 ~ 15:00頃 交通費等	-
		4月~9月の25・26日 無料	9:00 ~ 11:30 -	-

瀬戸公民館YouTubeチャンネルもご覧ください。



「瀬戸公民館 え・と・せ・とライブラリー」

このチャンネルでは、公民館活動や地域の学び・自然・文化・イベントなど、公民館や地域に関する「新たな気づき」や「役立つ情報」を、新しい学びの形として発信しています。公民館活動やクラブ活動の紹介をはじめ、地域の歴史や遺跡に触れる企画なども順次配信していますので、ぜひご視聴ください。

左記のQRコードか「瀬戸公民館え・と・せ・とライブラリー」で検索ください。

瀬戸公民館え・と・せ・とライブラ

検索

(QRコードはデンソーウェーブ株式会社の登録商標です)