

# 瀬戸公民館だより

No.163 令和6年(2024) 11月1日号

発行 岡山市立瀬戸公民館  
7709-0061 岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1  
086-952-4146 086-952-4163  
【メールアドレス】setokoumin@city.okayama.lg.jp  
【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html  
【フェイスブック】https://www.facebook.com/OkayamaSetoKouminkan

### 初心者のための パソコン相談室

★日 時: 11/28(木) ①10:00~10:45 ②10:45~11:30  
★定 員: ①②各2名(先着順) ★申込締切: 11/24(日) **要申込**

※機器の故障修理は不可。内容によっては対応できない場合があります。

### 瀬戸いきいき教室 毎月介護予防教室

★日 時: 11/15(金) 10:00~12:00 **申込不要**  
★内 容: 「筋肉を貯めてサルコペニア・ロコモを予防」  
詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)

### 悠々ナビ 万富東大寺瓦窯跡を知る

★日 時: 12/6(金) 14:00~15:30 ★参加費: 無料  
★定員等: 40名(先着順) ★申 込: 来館または電話(先着順)  
★講 師: 幸川あかりさん(岡山市埋蔵文化財センター職員)

### 発達障害児(者)とその家族・支援者が共に学ぶ せと☆ねっこ

動画学習会「発達障害の視点から、合理的配慮を考える」  
10月に実施された、講師による講演を動画で視聴します。  
★日 時: 11/19(火) 10:00~12:00 **要申込**  
★講 師: 新堀和子さん(LD親の会にんじん村・(一社)職業リハビリテーション協会理事)  
★受 付: 受付中(来館or電話)

### 帰ってきた LiveSETO2024 GSサウンド満喫ライブ

★日 時: 11/17(日) 12:20~15:50 (30分前開場)  
★出 演: TRIAD(トライアド) ★参加費: 無料  
●2部構成でお届けするライブをお楽しみください! **申込不要**

### 瀬戸公民館をご利用 & ご愛顧くださるみなさまへ

○発熱等の体調不良がある際は、来館をお控えください。  
○紙面は10月15日時点で作成しました。(内容変更の場合あり)  
○掲載の内容は、事情により変更する場合があります。  
○受付時、混雑緩和のため整理券を配布する事があります。  
○ロビーは譲り合って、マナーを守ってご利用ください。  
最近、使用後の椅子や机をそのままにする、ゴミを放置するなどの状況が散見されます。みなさんの公民館を、美しく快適にご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。

### 各種無料相談会 (先着順・事前予約無し)

ひまわり福祉相談センター 11/19(火) 13:00~16:00  
行政・人権相談 11/21(木) 13:00~15:00

## 瀬戸公民館は就実大学と連携協定を締結しました



令和6年9月9日、連携協定の締結式が開催され、当館・信宮館長と就実大学・桑原学長が協定書に署名しました。今回の協定は、当館だけでなく、瀬戸地域のすばらしさが評価された結果です。今後、インターンシップや児童・生徒を対象とした放課後学習会などを開催し、大学生の活躍の場を設ける予定です。

### 瀬戸町生きもの探偵団

笹岡地区で冬の野鳥を観察しよう

★日 時: 12/14(土) 9:00~11:00 **要申込**  
★参加費: 1人50円 ★集合: 玉井桜保育園駐車場(観音寺)  
★申込締切: 12/12(木)  
★講 師: 山田 勝さん(岡山県自然保護推進員)  
★定 員: 30名(先着順) <小学生以下保護者同伴>

### 放送大学連携講座 高齢者のための死生論

誰もが迎える「死」との向き合い方、受け入れ方を専門家の解説により、易しく丁寧に学ぶ機会を設けます。 **要申込**

★日 時: 11/22(金) 14:00~15:30  
★講 師: 粟屋 剛さん(放送大学岡山学習センター客員教授)  
★定 員: 40名(先着順) ★申 込: 受付中

### せと\*つながり隊共催 公民館つながり\*カフェ

11/19(火) 9:30~12:00  
地域の福祉事業所が作られた創作品や菓子・パン・野菜等販売&カフェを開店!  
●マイバックをご持参ください  
●売り切れ&早期閉店の場合もあります。

### 映画を楽しむ ムービーシアターせと2024

★日 時: 12/13(金) 13:30~15:50 **要申込**  
★作 品: 「折り梅」(2002年日本映画)  
※「3.11 東日本大震災から学ぶ」を同時上映いたします。

### 令和6年度からの瀬戸公民館クラブ講座 新規開設のご相談を受け付けています

11/30(土)17:00まで、瀬戸公民館クラブ講座の新規開設希望を受付けます。現在木曜日と金曜日に施設利用の余裕があります。新規開設をご希望の方は、瀬戸公民館までお気軽にご相談ください。

### 公民館 トリアルデー

11/16(土) 10:00~17:00 第2研修室  
楽器練習、ダンス練習などに使えます。先着順&予約不要です。譲り合ってお使いください。

【11月の休館日】毎週水曜日、11/3(日・祝)、11/23(土・祝) ※4月(は)は振替休日のため開館  
【11月の自習室】2(土)/16(土)/30(土) ※9(土)は公民館まつりのため休止 ※日曜は17時まで

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。  
~裏面の「万富公民館だより」もご覧ください~

# 令和6年度 瀬戸町公民館まつり

11/9(土) 10:00~17:00 11/10(日) 10:00~15:00  
~瀬戸公民館(電話 952-4146)・万富公民館(電話 953-0610)で同時開催~

### ◆ステージの部 瀬戸公民館で合同開催

●11/9(土)  
10:00 せとピアノサークル(月・木) 10:25 さつきクラブ  
10:50 カブアケア万富&アロアロクラブ  
11:15 すみれコーラス 11:40 瀬戸町ねぶた会  
12:05 万富混声合唱団

●11/10(日)  
10:00 大正琴愛好会瀬戸教室  
10:30 ヴェリナ=イリマ(ワラ・サークル) 11:25 菊水流千種支部  
11:50 歌ごえ瀬戸 12:15 木管アンサンブル万富  
12:40 せせらぎコーラス

11/9(土) 13:30~15:00 映画「綾小路きみまろ中高年よ人生はこれからだ」&「東日本大震災の被災地巡り」上映  
11/10(日) 11:00~11:20 児童ダンス「ワクワクダンシング」発表会(指導 福武幸世 先生 <新見公立大学助教>)  
13:30~14:30 「瀬戸町の自然・歴史・文化を知ろう」(講師 加納喜四雄 先生 <瀬戸町の文化財を語る会>)

公民館主催講座 参加無料・申込不要

### ◆展示の部 自由にご鑑賞ください

瀬戸町土ひねり会・和文化を楽しむ会・パソコンわいわい(午前・午後)・瀬戸短歌会・せと川柳の会・ストレッチ編み・池坊よつば会・専敬本流瀬戸いけ花グループ・編物教室・絵画クラブ瀬戸・瀬戸書道会・プリザーブドフラワー・瀬戸モルッククラブ・ソシアルダンスサークル・モモフォークダンス・山びこ会・小原流生け花・アンニョンハセヨ!!韓国語・つくしの会・個人創作品

【順不同・敬称略】

### ◆体験の部

●11/9(土)  
江西学区健康21推進協議会(体力測定等)、栄養改善協議会江西学区(防災食展示&VR火災体験)、社協瀬戸支部(福祉の店元気の輪)、瀬戸町土ひねり会(備前焼販売)、瀬戸南高等学校(おかし販売)、すこやかクラブ&さわやかクラブ&健康体操(自彊術体験)、岡山友の会(カフェコーナー)

●11/10(日)  
男性料理教室瀬戸(カフェ)、瀬戸町囲碁クラブ&上達を目指す囲碁愛好会&瀬戸町将棋クラブ(囲碁将棋体験)、社協瀬戸支部(福祉の店元気の輪)、瀬戸町土ひねり会(備前焼販売)、やさしいヨガ(ヨガ体験)、瀬戸町しゃぼん玉クラブ(廃油石鹸配布)、瀬戸町茶道会(お茶席)、公民館ボランティアせとぶら(工作体験)

【順不同・敬称略】

### おたのしみ抽選会

11/10(日)13:30- 万富公民館

スタンプを集めたカードを、万富公民館で開催する抽選会に持参いただくと、おたのしみ抽選会に参加できます。素敵な景品を用意しています。この機会に公民館まつりの「両参り」をして、スタンプラリーにご参加ください!!

●11/9(土) 10:00~15:00 岡山友の会(カフェ)  
●11/10(日) 10:00~15:00 男性料理教室瀬戸(カフェ) 12:00~14:30 Coco壱番屋 キッチンカー(カレー)【限定300食】

カフェ& 飲食コーナー

### これから起きる災害 南海トラフ地震のことを知ろう!!

この講演会は江西・千種安全安心ネットワークの合同研修会として開催されます。一般市民の方もご参加いただけます。  
★日 時: 12/7(土) 13:30~15:00  
★講 師: 西山 哲さん(岡山大学学術研究院 環境生命自然科学領域 教授)  
★費用: 無料 ★定 員: 300名  
※駐車場が混み合いますので、乗り合わせてご来場をお願いします。 **申込不要**

### 11月&12月 瀬戸公民館ロビー展&講座・行事のご紹介

家事家計講習会 (主催: 岡山友の会)  
11/12(火)・14(水) 両日10:00~15:00  
家計簿の付け方や光熱水費の削減テクの紹介等ありま

モモフォークダンス フォークダンスサロン in X'mas  
12/7(土) 13:30~15:30 シングルベル・赤鼻のトナカイなど、クリスマス曲を踊ります。お茶やお菓子ををご用意しています。【参加費200円】  
【申込: 瀬戸公民館まで(12/5まで受付)】※かかとの低い靴でご参加ください。

### ビギナーズのための 園芸教室 冬の寄せ植え編

★日 時: 12/12(木) 13:30~14:30 **要申込**  
★講 師: 閑谷ワークセンター・せとのみなさん  
★定 員: 15人(先着順) ★材料代: 1,500円  
★申 込: 10/24(木)9:30より(材料費を添えて)

### ゼロからはじめるスマホ教室

★日 時: 11/28(木) 13:30~15:00 **要申込**  
★定 員: 10名(先着順) <スマホ貸出有(要事前申込)>  
【講師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー  
【申込】11/1(金)9:30から ※先着順・来館のみ受付します<1人につき1名分まで>

### 瀬戸町観光文化協会 街愛ギャラリーの写真募集!!

【募集期間】11/1(金)~12/21(土) 【要項配布場所】瀬戸公民館・万富公民館  
『街愛ギャラリー』では、瀬戸町や周辺地域の名跡、行事の写真を募集しています。(詳細は瀬戸公民館備え付け募集要項参照)