

瀬戸公民館だより

No.169 令和7年(2025) 5月1日号

発行 岡山市立瀬戸公民館
〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1
086-952-4146 086-952-4163
【メールアドレス】 setokoumin@city.okayama.lg.jp
【ホームページ】 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html
【フェイスブック】 https://www.facebook.com/OkayamaSetoKouminkan

公式Instagram フォローをお願いします！
主催講座のお知らせや、イベントの様子、地域の話などを写真とともに発信していきます。ぜひフォローして公民館の日常をのぞいてみてください★

悠々ナビ 源氏物語は面白い 和の心を文学で学ぼう

「源氏物語」を紐解きながら、和の心に感じ入りましょう。

| 日 | 時 | 内容 |
|---------|-------------|--------------|
| 5/17(土) | 13:30-15:30 | 明石の君Part1を読む |
| 6/21(土) | 13:30-15:30 | 朧月夜を読む |
| 7/19(土) | 13:30-15:30 | 玉鬘を読む |

★講師：北川 久美子さん
★定員：35名(先着順)
★受付：受付中(来館 or 電話)
★3回シリーズ講座です。希望回のみのお申し込みはできません。

せと*オトナ学 お勤めの方にも参加しやすい講座

世界料理紀行 韓国料理づくりにチャレンジ アゲイン
★日時：6/21(土) 10:00~13:00
★献立：キンパ、ユッケジャンスープなど(予定)
★定員：高校生以上 12名
★講師：治部 祐里さん、村岡 万梨絵さん
★料金：1名1,000円(材料代)
(6/17以降キャンセルされた場合は返金不可)
★受付：5/17(土)9:30から(来館のみ・先着順)

発達障害者と家族・支援者の会

誰もが自分らしく暮らせる未来が来るよう、交流と学習をしています。茶話会形式で穏やかに語り合います。
★日時：5/20(火)10:00~12:00
★料金：1人50円(当日集金)
★受付：受付中(来館or電話)

瀬戸いきいき教室 毎月介護予防教室

★日時：5/16(金)10:00~12:00
★内容：「お口のケアグッズの選び方・使い方」
詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ(086-274-5211)

無料相談会 (先着順・事前予約無し)
ひまわり福祉相談センター 5/20(火) 13:00-16:00

せと健康塾 〇〇モティブシフト〇〇ム予防教室

高齢者の運動機能低下(ロコモ)予防に欠かせない、ストレッチや筋力アップの方法を学ぶ講座を開講します。
★日時：5月~2月 原則 第3月曜日
※いずれも13:30~15:00 ※9月休講
★講師：辻 博明 さん(岡山医療専門職大学大学院教授)
★定員：35名(先着順・来館または電話《来館優先》)
★申込：受付中

初心者のための パソコン相談室

★日時：5/22(木) ①10:00~10:45 ②10:45~11:30
★定員：①・② 各2名(先着順・要予約)
★申込締切：5/19(日)
※故障修理は不可。内容によっては対応できない場合あり。

映画を楽しむ時間 ムービーシアター SETO 2025

★日時：6/13(金)13:30~15:30
★作品：「三度目の殺人」(2017年日本映画)
福山雅治、役所広司、広瀬すず主演。起訴された殺人事件の容疑者は裁判でも死刑判決が確定とされていたが、その後事態は急転し…

みなさんのスマホライフを応援!! 無料スマホ教室

- 瀬戸公民館スマホ教室(入門編)
スマホ用語・地図アプリ・カメラ機能などを学べる講座です！
★日時：5/29(木)13:30~15:30
携帯会社・機種 不問！
- 瀬戸公民館スマホ教室(入門編)
二次元コード・メモアプリ・カメラ機能などを学べる講座です！
★日時：7/10(木)13:30~15:30
★定員：各回 10名(先着順) <スマホ貸出有(要申込)>
★料金：無料
★講師：ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザーのみなさん
★受付：両日 5/2(金)9:30から
電話または来館(先着順・来館優先)

せと*つながり隊共催 公民館つながり*カフェ

地域の福祉事業所が作られた創作物や菓子・パン・野菜等の販売&カフェを開店！
★日時：5/20(火) 9:30~12:00
●マイバックをご持参ください
●売り切れ&早期閉店の場合もあります。

瀬戸南高校生カーネーション販売会

当日は瀬戸南高校の生徒さんが販売に来てくださいます。皆様 ぜひご来館ください！
★日時：5/10(土) 10:00~12:00

「あつ晴れもも太郎体操」公民館で開催中！

★日時：毎月第4(金) 10:00~
ロビーで開催しています。どなたでも参加可能！申込不要！※参加票を当日記入いただきます。

食器&キッチンアイテム リユースコーナー

◆参加無料！ 持ち込み・持ち帰り無料！◆

【持ち込み期間】5/22(木)9:30 ~ 6/7(土)20:00まで
【持ち帰り期間】5/22(木)9:30 ~ 6/10(火)20:00まで

【持ち込み可能なもの】

- 陶器・木・金属・プラスチック・ガラス製の食器(未使用・きれいなもの)
- タッパー/菜箸/スポンジ/お玉/フライ返し/まな板などのキッチン用品
※ 包丁などの刃物類はお受けできません

※詳細は瀬戸公民館へお問い合わせください。

ビギナーズのための園芸教室

閑谷ワークセンター・せとのみなさんが寄せ植えを教えてください。鉢や苗土は用意します。来館のみ受付。

★日時：5/29(木)13:30~14:30
★定員：15人(先着順) ※1回の受付で2名まで
★料金：1,500円(材料代) ※申込時に集金
★受付：4/25(金)9:30から 来館のみ

瀬戸町生きもの探偵団

春の虫探しin岡山県自然保護センター

★日時：5/10(土)10:00~12:00
★料金：1人24円(保険代)
★場所：岡山県自然保護センター
★締切：5/8(木) 13:00まで
★講師：村上 勇 さん(岡山県自然保護推進員)

《森の妖精》モリアオガエルに出会おう!!

★日時：6/14(土)9:00~11:00
★料金：1人24円(保険代) ★場所：大内 ため池
★締切：6/12(木) 13:00まで
★講師：山田 勝 さん(岡山県自然保護推進員)

令和7年度 瀬戸公民館スタッフのご紹介

館長：信宮 誠 / 公民館主事：兒嶋 篤
夜間職員：大前 裕 / 地域担当職員：池田 千鶴
【新任】副主査(社会教育主事)：白石 優
【異動】同上：入矢 裕一(保健福祉局医療助成課へ)

この度、津高公民館から参りました白石と申します。ロビーで自習をする中高生の姿が当たり前にある瀬戸公民館は、活気があって素敵な館だと思っています。今の瀬戸公民館を大切に、また自身の経験を活かし、地域のみなさんと一緒に頑張りたいと思いますので、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

公民館 トライアルデー 5/17(土)10:00-17:00【第2研修室】
※利用開放中はダンスや楽器練習など可能です。※予約はできません。譲り合ってください。

リユースコーナー せと★なないろスペース

ご家庭で使わなくなった品を持ち込み、必要とする方へお譲りする、リユースコーナーを実施中！

【持ち込み可能なもの】以下の条件を満たしたもの

- 未使用・未開封品 または 破損のない美品
- 有効期限1か月以上(食品は不可)
- 個人情報の記載・押印なし
- 所定のサイズ内(詳細は公民館へ)

※詳細は瀬戸公民館へお問い合わせください。

竹久夢二の世界を知る at 夢二郷土美術館

学芸員のギャラリートークで、夢二の作品を鑑賞してみませんか？

★日時：6/24(火) 集合 8:40 解散12:00
※JRと岡電バスを使って、現地に向かいます。
★講師：平松 里美さん(夢二郷土美術館 学芸員)
★定員：先着20名
★料金：800円(入館料) ※申込時に集金
★受付：5/9(金)9:30から 電話または来館(先着順・来館優先)

さんかくウィーク 2025 ハングラデシュ出身の女医から学ぶ

~すべての女性が輝く社会の実現~
バングラデシュから来られた講師のお話を通して、現地の家族のあり方や多文化共生について学び、自分らしく生きられる社会について一緒に考えてみませんか？

★日時：6/23(月) 14:00-15:00
★講師：マハムド サビナさん(岡山大学医学部博士・准教授)
★料金：無料 ★定員：35名
★受付：5/2(金)9:30から 電話または来館(先着順・来館優先)

地域応援人づくり講座 視覚障害者の社会交流

ハンディキャップを抱え、クライミングとギターを愛する講師に講演いただきます！

★日時：7/8(火)13:30-14:30
★講師：福原 隆行 さん(鍼灸師・城東台治療院ふくはら院長)
★料金：無料 ★定員：100名(先着順)
★受付：5/16(金)9:30から受付
★共催：瀬戸地区民生委員・児童委員協議会

瀬戸南高校生の寄せ植え講座

瀬戸南高校の生徒の皆さんが先生になって、ラバンダーの寄せ植えを教えてください！

★日時：6/12(木)11:10-12:10
★料金：800円(材料費) ★定員：10名(先着順)
★受付：5/8(木)9:30から(材料費を添えて)
※当日欠席の場合は、高校生作成の寄せ植えを後日お持ち帰りいただきますので、ご返金はありません。

お互いにマナーを守ってご利用ください。
●予約不要・先着順でご利用ください。
●自習目的に限り、Wi-Fi利用ができます。