

福田公民館だより



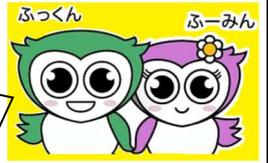
公民館利用者の皆さまが、利用したくなる福田公民館・
誘いたくなる福田公民館・協力したくなる福田公民館をめざして



公民館が中学生ボランティアの考案したピクトグラムでラッピングされています！

第240号 2026. 3. 1
発行 岡山市立福田公民館
所在地 〒701-0203
岡山市南区古新田 1186
TEL・FAX(086)282-3773
* ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>
* Eメールアドレス
fukudakouminkan@city.okayama.jp

便利になったと好評です！



9月1日からEメールアドレスが変更になっています！



ご来館の皆様へのお願い (公民館のご利用に際して、次のことにご理解とご協力をお願いします。)

- ★申込みが必要な主催講座は、必ず事前に申し込んでください。申込みがない場合、当日のご参加をお断りすることがあります。また、FAX、Eメールでの申込みは、館からの受付完了通知がない限り無効です。併せて、休館日に郵便受けに申込書を投函された場合は先着順等の公平性を欠くことから受理できません。
- ★講師及び主催者の許可がない場合、講座の録画・録音・撮影は禁止します。
- ★ウォータースタンドを設置しておりますので、ご利用ください。(水筒、マイカップ持参でお願いします。)



福田公民館
ホームページ



福田公民館
フェイスブック



福田公民館
Eメール

主催講座など

【共催】傾聴ボランティア「福のみみ」

サロン笑福

前半は、工作や体操など、毎回楽しい企画をご用意しています。後半は、おしゃべりをしながらコーヒータイムをお楽しみください。

【日時・内容】

- ◆ 3/14(土) 10:00~11:30
 - ・前半…「紙芝居と歌で心豊かなひとときを♪」
 - 【出演】『福祉音楽はるべ』のみなさん
 - ・後半…コーヒータイム
- ◆ 4/11(土) 10:00~11:30
 - ・前半…「フェルトのバッグづくり」
 - 【講師】講師 河原 真理 氏
 - ・後半…コーヒータイム



各回共通

- 【会場】 2階 第1・2講座室
 - 【対象】 おおむね60歳以上の方
 - 【定員】 20名(先着順) 【参加費】 無料
 - 【申込み】 3月分…公民館窓口又は電話で受付中
4月分…3/14(土)9:30から公民館
窓口又は電話で受付開始。
- 毎回申込が必要です。

春の田んぼであそぼ！ ～福田の“春”の自然あそび～

4月11日(土)又は18日(土)の午後に実施
予定です。決まり次第、チラシ、Facebook
などでお知らせします。



大人のための名画鑑賞会

家の外に出るきっかけづくりとして、公民館
で映画を楽しみませんか？

【日時・内容】

- ◆ 3/26(木) 10:00~12:00
「ソローキンの見た桜」(2019年 日本)
- ◆ 4/23(木) 10:00~12:00
「種まく旅人～華蓮のかがやき～」
(2020年 日本)



各回共通

- 【会場】 2階 第1・2講座室 【参加費】 無料
- 【定員】 40名 【申込み】 不要

ボランティアによる パソコン救急室

【日時】 3/21(土) 13:30~15:30

【内容】 パソコン操作やソフトの使い方など、
わからないことの個別相談。

- 【会場】 2階 第2講座室
- 【参加費】 1人1回100円
- 【持ち物】 パソコン

【申込み】 開催日前日の16:00までに、質問
内容をお知らせください。



- ※ 修理などの対応はできません。
- ※ 4月以降の開催は未定です。
ご了承ください。

- ◆ 開館時間 **平日及び土曜日** 9:30 ~ 21:00 **日曜日** 9:30 ~ 17:00
- ◆ 休館日 水曜日・祝日(水曜日が祝日と重なる場合はその翌木曜日も休館日です。)・年末年始(12/28~1/4)
- ※ 暴風警報・大雪警報・特別警報が発表された場合は通常業務を停止します。大雨警報の場合は通常業務です。

福田生きがいセミナー

おおむね60才以上の方を対象にした、毎月1回の継続講座で、学びや出会いを楽しみませんか。

【日時・内容】

① 4/17(金) 10:00~12:00

<開講式>

「自転車の交通違反(道路交通法改正)について学ぼう～青切符(交通反則通告制度)の導入～」

【講師】岡山市役所生活安全課職員

② 5/15(金) 13:30~15:30

「住宅火災を考えよう」

【講師】岡山市消防局職員

③ 6/19(金)13:30~15:30

「外国人医師から見たオカヤマ～多文化共生社会をつくるヒント～」

【講師】国立大学法人岡山大学准教授(医学博士)サヒナ マハムド 氏

④ 7/17(金)13:30~15:30

「アコーディオンと共に心に残る音楽を」

【講師】岡山アコーディオンクラブ会長 檜山 武雄 氏

⑤ 8/21(金)13:30~15:30

「福田に生まれて～福田の歴史について～」

【講師】郷土史家 河川 純一郎 氏

⑥ 9/18(金)13:30~15:30

「(仮題)川柳を楽しもう」

【講師】第52・53回岡山市市民文芸祭市民の文芸

【一般の部】〔川柳〕選者 坪井 新 氏

⑦ 10/16(金)13:30~15:30

「ママたちが奏でる オータムコンサート」

【講師】岡山♪ママ音楽部

⑧ 11/20(金)13:30~15:30

「NISAについて学ぼう ～相続対策～」

【講師】中国銀行妹尾支店 田上 佳恵 氏

⑨ 12/18(金)13:30~15:30

「今年話題を斬る」

【講師】山陽新聞社論説委員

⑩ 1/15(金)13:30~15:30

新春コンサート「楽しく学ぶお天気と防災～」

【講師】桃太郎からくり博物館館長 住宅 正人 氏

⑪ 2/19(金)13:30~15:30

「南極クラス ～南極体験記～」

【講師】ミサワホーム中国株式会社社員(越冬隊員他)

⑫ 3/19(金)13:30~15:30

「バスガイドさんと行く模擬旅行 ～調整中～」

【講師】バスガイド 岡村 真美 氏

各回共通

【会場】2階 第1・2講座室

【対象】おおむね60歳以上

【参加費】無料 【定員】45名(先着順)

【申込み】4/3(金)9:30～窓口又は電話にて受付

連続講座のため、**1度の申込みで全講座の申込みとなります。**なお、3回目のみ一般参加を受け入れ
ます。全講座を受講された方には皆勤賞を贈ります。

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター

ふくだ健康 UP 講座

いつまでも若々しく元気でいたい！ そんな方に医療・福祉の専門職が健康づくりのヒントをお伝えします。

【日時・内容】

◆ 3/17(火) 13:30~15:30

「自分で出来る！腰痛予防と対策方法」

◆ 4/21(火) 13:30~15:30

「フレイル予防で健やかな身体づくり」

各回共通

【会場】1階 実技室

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【参加費】無料 【申込み】不要

【持ち物】筆記用具、上履きと靴袋(なるべく)、水分補給用飲み物

■運動のしやすい服装でお越しください。

■内容についてのお問合せは、岡山市ふれあい介護予防センター南事務所(電話(086)230-0315)まで。

受付時間…8:30~17:00(土・日・祝日を除く)

おはなしいっぱい

おはなしいっぱいスペシャル

各回、絵本の読み聞かせや工作があります。

【日時・内容】

◆ 3/21(土) 10:00~11:30

「春だよ！みんなあつまれ！ピョンピョンピョン」

◆ 4/18(土) 10:00~11:00

「入園・入学おめでとう！」

各回共通

【会場】1階 実技室

【対象】どなたでも(工作ができない子は保護者同伴で)

【参加費】無料

【申込み】公民館窓口又は電話で随時受付

おはなしいっぱい

各回、ロビーで絵本の読み聞かせをします。

【日時】3/28(土)、4/25(土)

いずれも10:30~11:00

各回共通

【会場】1階 ロビー 【対象】どなたでも

【参加費】無料 【申込み】不要

「福田公民館だより」は各町内会・地域団体のご協力により、皆さまのもとへ配付していただいております。いつもありがとうございます。☆☆☆ 次回の福田公民館だよりは、5月1日発行予定です ☆☆☆

ゆるっと脳トレ

間違い探しや漢字クイズ、脳を鍛えるパズルなどをみんなで一緒に解きましょう！

【日時】 5/26、6/23、7/28、9/22、
10/27、12/22、1/26、3/23
13:30~15:30 全8回(全て火曜日)

1度の申込みで全回分の申込みとなります。

【講師】すこやか福田 会長 服部 和憲 氏

【会場】2階 第1・2講座室

【定員】40名(先着順)

【参加費】無料

【申込み】4/24(金)9:30~

公民館窓口又は電話にて受付



大好き！Handmade

参加者同士、おしゃべりしながら作品作りを楽しみませんか？フェルトやビーズを使って、お菓子をモチーフにしたマグネットを作ります。

【日時・内容】 3/23(月)10:00~11:30
「スイーツマグネットづくり」

【会場】2階 第1講座室

【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】15名(先着順)

【材料費】200円

【持ち物】筆記用具、裁縫道具(縫い針・はさみ)
あれば木工用ボンド。必要な方は老眼鏡。

【申込み】3/9(月)9:30~公民館窓口にて受付
※ 材料費を添えて申し込んでください。



【共催】すこやか福田

あっ晴れ！もも太郎体操

あっ晴れ！もも太郎体操など、生活機能の向上を目指す3つの体操を行っています。お気軽にお越しください。

【日時】 毎月第1~4週 金曜日
12:00~12:36



健康市民おかやま21
推進キャラクター
「ももちゃん」

【会場】1階 ロビー又は実技室

※ 3/20、4/30はお休みです。

【主催】福田学区愛育委員会 【共催】福田公民館

子育てひろば わらべ

前半はおやこで楽しめる時間、後半は子どもと遊ぶ、子育てアドバイスを受ける等の「ゆったりタイム」です。

【日時・内容・講師】

◆ 3/19(木) 10:00~11:30

「カラフル影絵とおひなさま工作」

【講師】芳明っ子影絵劇団講師・地域ボランティア 岡村 真美 氏

◆ 4/16(木) 10:00~11:30

内容・講師は調整中です。

3月中旬配架のチラシ又はホームページ、お電話でご確認ください。

各回共通

【対象】乳幼児とその保護者

【定員】15組(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物

【会場】1階 実技室

【申込み】

3月分…公民館窓口又は電話で受付中

4月分…3/19(木)9:30~公民館窓口
又は電話で受付開始。



ディスコンでつながろう

福田学区恒例の地域行事「第10回3世代キラリ交流会」のプログラムに、新たに加わった「ディスコン」を公民館で楽しみませんか。

【日時・内容】 4/18、5/16、6/20、7/18、9/19、
10/17、11/21、12/19、1/16、2/20
(8月・3月を除く)いずれも土曜日
15:15~16:30

各回共通

【対象】どなたでも

【定員】各回12名(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物

【会場】1階 実技室

【申込み】毎月第2土曜日

9:30~窓口又は電話にて受付

※ 各日、2名以上の申込みがあれば行います。
定員に余裕がある場合は当日でも受け付けます。

チームを編成して、公民館備え付けのトロフィーに勝利チーム名を残してみませんか



📖 図書・雑誌の貸出と返却について 岡山市立図書館の図書をインターネット予約受取できます。📖
【貸出】図書コーナーの図書:5冊まで+予約した図書・雑誌は5冊とは別に借りられます。 貸出期間:2週間
【返却】借りた公民館での返却をお願いします。岡山市立図書館から取り寄せられた本は岡山市立図書館とふれあいセンターへはお返しいただくことができます。 令和8年2月16日(月)~3月2日(月)は図書貸出(予約受取含む)を休止中です。

【協力】おむすび

カレーライスをみんなでつくろう！

お米を研いだり、野菜を切ったり、炒めたり…。

調理から後片付けまでみんなで協力してやってみよう！

【日時】3/28(土)10:00～12:30

【講師】おむすび(子ども食堂)スタッフの皆さん

【会場】2階 料理講座室

【対象】小学校3年生から5年生までの人 

【定員】20名(先着順)

【材料費】1人300円

料理の持ち帰りはできません

【持ち物】エプロン、ふきん2枚(台ふき、食器拭き)

ハンカチ、マスク、三角巾(バンダナ)、水筒

【申込み】3月14日(土)9:30～21日(土)17:00

公民館窓口にて受付

※ 材料費を添えて申込んでください。

【主催】すこやか福田

ええとこ発見！すこやかウォーク

ウォーキングで春の訪れを感じましょう。

【日時】4/2(木) 受付 9:30～ 出発 10:00

終了次第解散

【集合場所】山田グリーンパーク

【コース】山田コース(4km) **小雨決行・雨天中止**

【参加費】無料

【持ち物】タオル、水分補給用飲み物 等

【申込み】公民館窓口又は電話にて受付。

※ 詳しくは公民館にあるチラシをご覧ください。



【主催】おむすび

子ども食堂 おむすび

【日時】3/22(日)、4/26(日) 10:30～

【会場】2階 第1・2講座室

【対象】どなたでも

【定員】3月…30名、4月…50名(いずれも先着順)

【参加費】300円(中学生以下は無料)

【メニュー】食物アレルギー対応はしていません。

メニューをよく確認し、お申込みください。

・3月…手巻き寿司、かきたま汁、おはぎ

・4月…おむすび、唐揚げ

【申込み】いずれも定員になり次第受付終了。

・3月分…3/7(土)9:30から受付開始。

・4月分…4/11(土)9:30から受付開始。

※ チラシ下の申込書に記入し、福田公民館窓口

へ提出してください。電話での申込み不可。

【問合せ】吉田さん(携帯)090-7896-3615

**ロビー展****福田子ども園・第二福田保育園
園児作品展**

2/20(金)～3/3(火) 開催中！！

お知らせ**令和8年度
開設クラブ講座代表者会**

【日時】3/2(月)13:30～15:00

【対象者】令和8年度クラブ講座代表者

(必ず各クラブ講座から1人出席してください。)

**図書館システム更新に伴う図書貸出・
返却業務の休止、終了時間変更について**

令和8年3月、図書館システムが新しくなります。システム更新に伴い、公民館での図書業務を以下のとおり休止します。



【休止期間】令和8年2月16日(月)～3月2日(月)

※ この期間は、図書の貸出、予約資料の受取ができません。図書コーナー内での図書資料閲覧は可能です。

※3月3日(火)以降、図書業務終了時間を変更します。

月～土曜日…20:30まで、日曜日…16:30まで。

【問合せ】岡山市立中央図書館 電話(086)223-3373

【主催】福田公民館 山野草クラブ

バスで行く

**春の伯州山イワウチワの観察会**

【日時】4/29(水・祝) 7:30発

【集合場所】岡山駅西口バスターミナル

【行き先】伯州山・うたたねの里(赤和瀬)・恩原湖・奥津・夢広場

【参加費】6,000円(バス、保険代込。当日集金)

【定員】40名(先着順)

【申込み】3/5(木)～4/25(土)



福田公民館ロビーにある受付用紙に必要事項を記入の上、公民館窓口へ。

【その他】弁当持参、小雨決行、歩きやすい服装・靴で。

岡山山草会会長 金高さんの解説付き

【問合せ】金高さん(携帯)090-2808-9717

各種相談**行政相談**

【日時】3/19、4/16(毎月第3木曜日)

13:00～15:00

【申込み】不要

3月・4月の公民館休館日【下線:祝日】

3月の休館日 4日、11日、18日、20日、25日 4月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日、30日