

おとうさんの子育て応援講座

おとうさん、出番ですよ!

身体を使った遊びや絵本の読み聞かせ、遠足等、親子で楽しくふれあいませんか。【全7回】

- ① 5月11日(日)「はじめまして&外遊びをしよう」
② 6月8日(日) ※さんかくウィーク 2025 行事 「牛乳パックカーレース ~作って競争して、改造してからまた走らせて...~」
③ 7月13日(日)「お好み焼き&たこ焼きパーティー」
④ 9月14日(日)「プレーリーダーマッキーのお話&室内あそび」
⑤ 10月12日(日)「ひらた旭川荘で外遊びをしよう」
⑥ 11月9日(日)「クリスマス会の準備&ダンボール遊び」
⑦ 12月14日(日)「みんなで楽しむクリスマス会☆」

【対象】生後10ヶ月~就学前の子どもと父親

【定員】15組

【材料代】1家族500円(7回分前納)

【申込】4月5日(土)9:30~

材料代を添えて公民館窓口にて受付



親子ふれあい教室 A・B 【全8回】

音楽に合わせて歌ったり、運動したり、工作をしたり、毎回楽しい内容が盛りだくさんです。遊びを通じて親子ともにお友だちづくりをしましょう♪

Aクラス・Bクラスどちらかお選びください。

【日時】Aクラス 5月~2月 第1金曜日 Bクラス 5月~2月 第3金曜日 いずれも 10:00~11:30

【講師】井上 麗子さん

(日本レクリエーション協会公認レクコーディネーター)

【対象・定員】就園前の親子・各クラス15組

【持ち物】上履きまたは体育館シューズ(裸足でもOK)、はさみ、のり、セロテープ、クレヨン、敷き物、除菌シート

【受講料】無料

【申込】4月3日(木)9:30~

公民館窓口または電話にて受付



託児ボランティアグループ「りんごの会」親子講座【全6回】

みんなでいっしょに楽しもう!

「りんごの会」は地域の親子を応援するグループです。季節の遊びや、折紙、工作などで一緒に遊びませんか。

- ① 6月5日(木)「はじめまして!交流会 自己紹介&ハートの飾りを作ろう」
② 7月3日(木)「星に願いを★七夕会」
③ 9月4日(木)「リトミックを楽しもう」
④ 10月2日(木)ミニ運動会& 「おなかのなかをのぞいてみよう」
⑤ 12月4日(木)「クリスマス会」
⑥ 1月15日(木)「レクリエーションを楽しもう」

いずれも 10:00~11:30

【対象・定員】就園前の親子・12組

【材料代】親子1組500円初回に集金 ※お子さん一人追加につき300円

【申込】4月3日(木)9:30~

公民館窓口または電話にて受付



共催:御南中学校区地域支え合い活動実行委員会 協力:社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会~発達障害を考えよう~

子育て孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや情報交換をしませんか。ホッとできるひとときを一緒に。

【日時】5月20日(火)、6月17日(火)

いずれも 10:00~12:00

【対象】発達障害に関心のある方

【定員】15名 【申込】公民館窓口または電話にて受付



わくわく文庫

【日時】4月14日(月)、5月12日(月)

いずれも 10:00~11:30

【内容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【年会費】子ども1人につき100円

いずれも 申込不要

みなんにし親子ひろば

【日時】4月28日(月)、5月26日(月)

いずれも 10:00~11:30

【内容】親子のふれあいあそび、情報交換など

【対象】2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者

※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも参加可能です。



産後ケアヨガ&ふれあいタイム

子育て中のお母さん、赤ちゃんと一緒に自分をいたわりながら、リフレッシュしませんか。

【日時】5月23日(金)13:30~15:00

ドアオープン 13:00~

【講師】生本 かずみさん(ヨガ講師)

【対象】生後3~7カ月までの赤ちゃんとお母さん

【定員】親子7組

【申込】4月21日(月)9:30~

公民館窓口または電話にて受付



赤ちゃんスマイル はじめの一步

【日時】4月19日(土)、5月17日(土)

いずれも 10:00~11:30

【内容】子育ての情報交換、読み聞かせ、中学生とのふれあいなど

【持ち物】飲み物、バスタオル等

【定員】5組 【申込】公民館窓口または電話にて受付

【対象】1歳の誕生日を迎えるまで

※1歳になった後も、年度内は参加可能です。

ボランティアスタッフ募集

「赤ちゃんスマイル はじめの一步」で読み聞かせやわらべ歌をしていただける方を募集しています。子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★お気軽に御南西公民館までご連絡ください。



健康みなんにし21主催

21元気教室

「いつまでも笑顔で!いつまでも元気で!」

OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日時】4月1日、8日、15日

5月13日、20日

いずれも火曜日 13:00~15:00

【内容】OKAYAMA 市民体操、あつ晴れ!もも太郎体操 脳トレ 他

【対象】おおむね65歳以上 【持ち物】水筒

【服装】運動できる靴、動きやすい服装

【申込】公民館窓口または電話にて受付



健康みなんにし21主催

みなんにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツです。あなたも一緒に楽しみませんか!

【日時】4月28日(月)、5月26日(月)

いずれも 13:00~15:00

【定員】20人 【対象】どなたでも

【持ち物】上履き、タオル、お茶

【申込】公民館窓口または電話にて受付



御南西ふれあい元気教室

【日程】4月22日(火)10:00~12:00

「フレイル予防で健やかな身体づくり」

5月27日(火)10:00~12:00

「快眠で健康な毎日を!

~睡眠の質を高める方法~」

6月24日(火)10:00~12:00

「聴覚スクリーニング」

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】運動できる服装、お茶等水分補給できるもの

【申込】不要

じよぼら会のパソコン教室

パソコン相談室

【日時】4月5日、12日、19日、26日

5月10日、17日、24日、31日

いずれも土曜日 13:00~14:30

【内容】パソコン、スマホの初歩

【受講料】無料

【申込】ご来館時に受付票にご記入ください。



共催:岡山市公園協会

楽しい園芸教室

【日時】5月20日(火)13:30~15:00

【内容】タネから育てる草花

【対象・定員】一般・12名(先着順)

【材料代】300円(当日集金)

【準備物】筆記用具・ビニール手袋・持ち帰り用箱か紙袋

【申込】4月7日(月)9:30~公民館窓口または電話にて受付 ※申込締切は5月1日(木)

