

その回ごとの申込が必要です

# しょうふく サロン笑福



公民館でサロンを開催しています。前半は、皆さんに楽しんでいただける内容を企画しています。後半はおしゃべりの時間をお楽しみください。

## 3月14日(土)10:00~11:30

◆10:00~11:00 頃

『紙芝居と音楽で心豊かなひとときを♪』

出演：「福祉音楽はるべ」のみなさん

「福祉音楽はるべ」は、妹尾公民館を拠点に活動するボランティアグループです。音楽やレクリエーションを通じて、みなさんの心身の健康維持、コミュニケーション促進のきっかけになることを目的に活動しています。

◆11:00~11:30 コーヒータイム

地域の方々や、傾聴ボランティア「福のみみ」のメンバーと、  
コーヒーを飲みながらおしゃべりをお楽しみください。



【対象】 おおむね60歳以上の方

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具・お茶（水分補給用）

【会場】 福田公民館 2階 講座室

【申込み】 2月14日(土) 9:30以降に、電話又は窓口でお申し込みください。

### 傾聴ボランティアグループ「福のみみ」とは？

平成23年から平成27年まで福田公民館で「傾聴ボランティア養成講座」を受講した人たちのボランティアグループです。地域の高齢者施設を訪問して高齢者のお話を聴く活動をしています。

### 【お問い合わせ・申込み先】

岡山市立福田公民館

電話 (086)282-3773

〒701-0203 岡山市南区古新田 1186

休館日 水曜日、祝日

開館時間 月、火、木、金、土曜日 … 9:30~21:00 日曜日 … 9:30~17:00