

# みなんにし ディスコンの会

平成9年に岡山県で生まれたディスコン。「ディスク（円盤）をコントロールする」という意味から名付けられました。ルールがわかりやすいので子どもから大人までどなたでも楽しむことができます。また、初心者の方でも、ベテランの方と対等に競技ができます。

あなたも一緒に楽しみませんか！

☆ 日 時： 4月27日 5月25日 6月22日 7月27日  
8月24日 9月28日 10月26日 11月30日  
12月14日 1月25日 2月22日 3月22日

全て月曜日 13時～15時



☆ 場 所： 御南西公民館 実技室

☆ 対象者／定員： どなたでも／20名

☆ 参加料： 無料

☆ 持ってくるもの：上履き、タオル、お茶

申込み：岡山市立御南西公民館

岡山市北区田中 157-110

電話・FAX 086-244-1855

## 健康みなんにし21 とは・・・

健康みなんにし21 推進委員、みなんにし健康講座企画委員、西・御南学区連合町内会、西・御南学区愛育委員会、西・御南学区栄養改善協議会、西・御南学区老人クラブ連合会、西学区コミュニティ協議会、西学区スポーツ協会、御南学区体育協会、西・御南地区社会福祉協議会、西学区婦人会、西・御南学区交通安全母の会、西・御南地区民生委員児童委員協議会、西・御南学区おやこクラブ、岡山市北区中央地域包括支援センター、ひらた旭川荘、御南中学校、岡山市北区中央保健センター、岡山市立御南西公民館

のメンバーにより構成された団体で、地域の健康づくりを推進しています！

令和8年度「みなんにしディスコンの会」申込書

No. \_\_\_\_\_

住 所 岡山市 区 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

ふりがな

氏 名 \_\_\_\_\_

(性別 \_\_\_\_\_)

緊急連絡先 続柄 ( \_\_\_\_\_ ) TEL ( \_\_\_\_\_ ) - ( \_\_\_\_\_ ) - ( \_\_\_\_\_ )

ご記入いただいた個人情報は、この講座以外に使用しません。