

令和7年度 御南西公民館クラブ講座案内 (R7. 9. 5現在)

※クラブ・同好会によっては受講料と別に材料費等が必要です。



	曜	ク ラ ブ 名	曜日	時 間	講師氏名	使用室名	受講料	定員
1	月	土 ひ ね り の 会	第1月	18:00～20:00	江尻 照美	美術工芸室	500	10
2		美 容 ヨ ガ 健 康 体 操 A	第1・3月	10:00～12:00	田頭 良知子	実技室	1,000	20
3		ハ ワ イ ア ン ・ フ ラ	第1・3月	13:15～15:15	三上 智子	実技室	1,000	25
4		き も の 着 付 教 室 (昼)	第2・4月	10:00～12:00	亀田 かよ 目黒 小夜子	研修室・茶室	1,000	10

5	火	フ ラ ワ ー ア レ ン ジ メ ン ト	第3火	10:00～12:00	吉岡 一江	美術工芸室	500	10
6		菊 水 流 詩 舞	第1・3火	13:00～15:00	岡崎 玉紹	実技室	1,000	15
7		大人も子どもも! 日本舞踊 (正 派 若 柳 流)	第1・3火	15:30～17:30	若柳 桃保	実技室	1,000	20
8		筋 膜 リ リ ー ス	第1・3火	19:30～20:30	保田 理恵	実技室	1,000	20
9		わ く わ く ピ ア ノ	第2・4火	13:00～15:00	森上 祐子	実技室	1,000	10
10		オ カ リ ナ ・ ラ ベ ン ダ ー	第2・4火	13:15～15:15	河井 由美子	美術工芸室	1,000	10
11		デンマーク手工芸 ダネラ	第2・4火	13:15～15:15	池田 征幸子	研修室・茶室	1,000	20

12	木	実 用 書 ・ か な 書 道	第1・3木	10:00～12:00	浅沼 翡翠	第1講座室	1,000	30
13		華 道 (専 敬 流)	第1・3木	10:00～12:00	吉田 三子	美術工芸室	1,000	15
14		岡 山 ラ ウ ン ド ダ ン ス	第1・3木	13:15～15:15	佐藤 英男	実技室	1,000	24
15		美 容 ヨ ガ 健 康 体 操 B	第1・3木	19:00～21:00	田頭 良知子	実技室	1,000	25
16		手 編 み ク ラ ブ	第2・4木	10:00～12:00	藤井 聡子	第2講座室	1,000	12
17		華 道 (池 坊)	第2・4木	10:00～11:30	吉野 和江	美術工芸室	1,000	30
18		ス マ ホ と パ ソ コ ン ク ラ ブ	第2・4木	13:15～15:15	蓮室 光児	第2講座室	1,000	12
19		錬 心 館 空 手 教 室	第2・4木	18:00～20:00	小倉 理花	実技室	1,000	30
20		き も の 着 付 (夜)	第2・4木	19:00～21:00	西本 由記子	研修室・茶室	1,000	10

※終了

	曜	ク ラ ブ 名	曜日	時 間	講師氏名	使用室名	月額受講料	定員
21	金	手 づ くり パ ン ク ラ ブ	第3金	10:00～12:00	中村 裕子	料理講座室	500	15
22		イ ス 体 操	第1・3金	13:00～15:00	岸 幹子	実技室	1,000	20
23		ピ ア ノ で 歌 お う ♪	第2・4金	10:00～12:00	吉井 江里	実技室	1,000	30

※休講中

24	土	男 の 料 理 教 室	第2土	10:00～12:00		料理講座室	500	20
25		キ ッ ズ パ ン ク ラ ブ	第4土	10:00～12:00	中村 裕子	料理講座室	500	20
26		折 紙 ・ 手 芸 ・ 工 作 ク ラ ブ	第4土	10:00～12:00	河内 篤子	美術工芸室	300	15
27		御 南 西 写 真 ク ラ ブ	第1・3土	18:30～20:30	笹尾 進	第1講座室	1,000	15
28		カ ラ オ ケ ク ラ ブ	第1・3土	13:00～15:00	小橋 浩司	美術工芸室	1,000	13
29		楊 名 時 健 康 太 極 拳	第2・4土	13:00～15:00	松田 孝子	実技室	1,000	15
30		私 の 書	第2・4土	19:00～21:00	国代 峰泉	第2講座室	1,000	25

※休講中

※休講中

同好会								
31	月	囲 碁 同 好 会	第1・3月	13:00～15:00		第2講座室		15
32		囲 碁 な か よ し 同 好 会	第2・4月	13:00～15:00		第2講座室		15
33		卓 球 ク ラ ブ	第1・3月	15:30～17:30		実技室		20
34	火	心 を 贈 る 絵 手 紙	第2火	10:00～12:00		美術工芸室		15
35	木	水 彩 画	第2・4木	19:00～21:00		美術工芸室		10
36	土	御 南 焼 同 好 会	第2・4土	13:00～15:00		美術工芸室		12

随時見学ができます。お気軽にお越しください。



岡山市立御南西公民館
岡山市北区田中157-110 (086)244-1855

