

令和7年度 御南西公民館クラブ講座案内

※クラブ・同好会によっては受講料と別に材料費等が必要です。



| 曜 | クラブ名 | 曜日 | 時間 | 講師氏名 | 使用室名 | 受講料 | 定員 |
|---|------------|-------|-------------|-----------------|--------|-------|----|
| 1 | 土ひねりの会 | 第1月 | 18:00~20:00 | 江尻 照美 | 美術工芸室 | 500 | 10 |
| 2 | 美容ヨガ健康体操 A | 第1・3月 | 10:00~12:00 | 田頭 良知子 | 実技室 | 1,000 | 20 |
| 3 | ハワイアン・フラ | 第1・3月 | 13:15~15:15 | 三上 智子 | 実技室 | 1,000 | 25 |
| 4 | きもの着付教室(昼) | 第2・4月 | 10:00~12:00 | 亀田 かよ 目黒 小夜子 | 研修室・茶室 | 1,000 | 10 |

| | | | | | | | |
|----|-------------------------|-------|-------------|--------|--------|-------|----|
| 5 | フラワーアレンジメント | 第3火 | 10:00~12:00 | 吉岡 一江 | 美術工芸室 | 500 | 10 |
| 6 | 菊水流詩舞 | 第1・3火 | 13:00~15:00 | 岡崎 玉紹 | 実技室 | 1,000 | 15 |
| 7 | 大人も子どもも!日本舞踊 (正派若柳流) | 第1・3火 | 15:30~17:30 | 若柳 桃保 | 実技室 | 1,000 | 20 |
| 8 | 筋膜リリース | 第1・3火 | 19:30~20:30 | 保田 理恵 | 実技室 | 1,000 | 20 |
| 9 | わくわくピアノ | 第2・4火 | 13:00~15:00 | 森上 祐子 | 実技室 | 1,000 | 10 |
| 10 | オカリナ・ラベンダー | 第2・4火 | 13:15~15:15 | 河井 由美子 | 美術工芸室 | 1,000 | 10 |
| 11 | デンマーク手工芸 ダネラ | 第2・4火 | 13:15~15:15 | 池田 征幸子 | 研修室・茶室 | 1,000 | 20 |

| | | | | | | | |
|----|-------------|-------|-------------|--------|--------|-------|----|
| 12 | 実用書・かな書道 | 第1・3木 | 10:00~12:00 | 浅沼 翡翠 | 第1講座室 | 1,000 | 30 |
| 13 | 華道(専敬流) | 第1・3木 | 10:00~12:00 | 吉田 三子 | 美術工芸室 | 1,000 | 15 |
| 14 | 岡山ラウンドダンス | 第1・3木 | 13:15~15:15 | 佐藤 英男 | 実技室 | 1,000 | 24 |
| 15 | 美容ヨガ健康体操 B | 第1・3木 | 19:00~21:00 | 田頭 良知子 | 実技室 | 1,000 | 25 |
| 16 | 手編みクラブ | 第2・4木 | 10:00~12:00 | 藤井 聡子 | 第2講座室 | 1,000 | 12 |
| 17 | 華道(池坊) | 第2・4木 | 10:00~11:30 | 吉野 和江 | 美術工芸室 | 1,000 | 30 |
| 18 | スマホとパソコンクラブ | 第2・4木 | 13:15~15:15 | 蓮室 光児 | 第2講座室 | 1,000 | 12 |
| 19 | 錬心館空手教室 | 第2・4木 | 18:00~20:00 | 小倉 理花 | 実技室 | 1,000 | 30 |
| 20 | きもの着付(夜) | 第2・4木 | 19:00~21:00 | 西本 由記子 | 研修室・茶室 | 1,000 | 10 |

| 曜 | クラブ名 | 曜日 | 時間 | 講師氏名 | 使用室名 | 月額受講料 | 定員 |
|----|-----------|-------|-------------|-------|-------|-------|----|
| 21 | 手づくりパンクラブ | 第3金 | 10:00~12:00 | 中村 裕子 | 料理講座室 | 500 | 15 |
| 22 | イス体操 | 第1・3金 | 13:00~15:00 | 岸 幹子 | 実技室 | 1,000 | 20 |
| 23 | ピアノで歌おう♪ | 第2・4金 | 10:00~12:00 | 吉井 江里 | 実技室 | 1,000 | 30 |

| | | | | | | | |
|----|-------------|-------|-------------|-------|-------|-------|----|
| 24 | 男の料理教室 | 第2土 | 10:00~12:00 | 守安 昌子 | 料理講座室 | 500 | 20 |
| 25 | キッズパンクラブ | 第4土 | 10:00~12:00 | 中村 裕子 | 料理講座室 | 500 | 20 |
| 26 | 折紙・手芸・工作クラブ | 第4土 | 10:00~12:00 | 守安 昌子 | 美術工芸室 | 300 | 15 |
| 27 | 御南西写真クラブ | 第1・3土 | 18:30~20:30 | 笹尾 進 | 第1講座室 | 1,000 | 15 |
| 28 | カラオケクラブ | 第1・3土 | 13:00~15:00 | 小橋 浩司 | 美術工芸室 | 1,000 | 13 |
| 29 | 楊名時健康太極拳 | 第2・4土 | 13:00~15:00 | 松田 孝子 | 実技室 | 1,000 | 15 |
| 30 | 私の書 | 第2・4土 | 19:00~21:00 | 国代 峰泉 | 第2講座室 | 1,000 | 25 |

同好会

| | | | | | | | |
|----|------------|-------|-------------|--|-------|--|----|
| 31 | 囲碁同好会 | 第1・3月 | 13:00~15:00 | | 第2講座室 | | 15 |
| 32 | 月囲碁なかよし同好会 | 第2・4月 | 13:00~15:00 | | 第2講座室 | | 15 |
| 33 | 卓球クラブ | 第1・3月 | 15:30~17:30 | | 実技室 | | 20 |
| 34 | 火心を贈る絵手紙 | 第2火 | 10:00~12:00 | | 美術工芸室 | | 15 |
| 35 | 木水彩画 | 第2・4木 | 19:00~21:00 | | 美術工芸室 | | 10 |
| 36 | 土御南焼同好会 | 第2・4土 | 13:00~15:00 | | 美術工芸室 | | 12 |

随時見学ができます。お気軽にお越しください!



岡山市立御南西公民館
岡山市北区田中157-110 (086)244-1855

