

# しおかぜ

第324号 2024. 12. 1  
 発行：岡山市立光南台公民館  
 〒702-8014 岡山市南区宮浦 1324  
 電話番号&FAX(086)267-1255  
 Eメール kounandai\_k@city.okayama.lg.jp



## 第28回光南台公民館文化祭の開催について

光南台公民館文化祭に参加する地域の方を募集します。  
 あなたの作品、歌や踊りを披露しませんか。また、フリーマーケットへの出店も募集します。

文化祭  
 展示・発表  
 参加者募集

- 開催日時** 令和7年2月15日(土) 10:00~17:00・16日(日) 10:00~16:00
- 参加規定** 光南台学区に在住、在勤の方。(グループに在住・在勤の方がいること)
- 【展示の部】** 原則、1人2点以内。大きさは70cm×50cm(額を含めて)以内。置く場合は長机に置ける程度のものであること。搬入は2/14(金)
- 【発表の部】** 発表時間は1グループ30分以内。(準備・片付けの時間を含む。)
- 参加費** 1人300円 ※高校生以下は無料
- 申込み** 12/17(火)までに公民館窓口で参加費を添えてお申込みください。
- 実行委員会への参加** 展示場所や発表順を決めますのでご参加ください。  
日時 1月16日(木) 10:00~12:00
- その他** 文化祭当日の係の分担がありますのでご了承ください。

文化祭  
 フリーマーケット  
 出店者募集

- 開催日時** 令和7年2月16日(日) 10:00~11:30 (日曜日のみ開催)  
準備…9:30~10:00 片付け…11:30~12:00
  - 開催場所** 1階実技室(1グループに長机2本のスペース) **出店料** 無料
  - 出店資格** 原則、光南台中学校区に在住・在勤の方  
(店員は学区外の人でも可・店長は小学5年生以上)
  - 募集店数** 先着5組
- \*出店の詳細は公民館へお問い合わせください。



### 令和7年度 新規クラブ開設について

公民館は誰でも利用ができ、みんなで自由に学び合えるところです。「こんなことがやってみたい」「こんな場があればいいのに…」等、みなさんの思いをお聞かせください。実現できるよう、一緒に考えていきたいと思います。

来年度クラブ講座として活動を希望するグループは、公民館へ申請してください。  
 開設条件等、詳細は公民館へお尋ねください。★申請締切日…12月17日(火)

★光南台公民館ホームページ ※最新情報をご確認いただけます。  
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011066.html>

★光南台公民館Eメール  
[kounandai\\_k@city.okayama.lg.jp](mailto:kounandai_k@city.okayama.lg.jp)

ホームページは→  
 こちらから



Eメールは→  
 こちらから



## 光南台キネマ

月に1本、時代を超えて輝く名画を、皆さんと一緒に鑑賞しましょう。



### 12月は…『三十四丁目の奇跡』

(1947・米・白黒 96分)

【日時】12/21(土) 9:30~11:10

監督:ジョージ・シートン

出演:モーリン・オハラ、ジョン・ペイン 他  
母子家庭に育つスーザンは、キャリアウーマンの母親ドリーの教育方針で、サンタクロースを信じない現実的な子どもに育っていた。そんな彼女が6歳になった時のクリスマスに自称サンタクロースと名乗る老人に出会う。それはクリスマスとサンタクロースの存在を問う騒動に発展し、サンタを信じる人々の心が奇跡に導く。



### 1月は…『Little DJ 小さな恋の物語』

(2007・日・カラー128分)

【日時】1/18(土) 9:30~11:40

監督:永田琴 出演:神木隆之介・福田麻由子 他

**参加費無料・申込み必要**

## おかやまっ子作品展(光南台中学校区)が 開催されました

11/4(月)~19(火)に甲浦小学校・小串小学校の児童の作品が公民館ロビーに多数展示され、多くの児童やそのご家族が来館されました。



## 職場体験学習で中学生が来ました

11/7・8の2日間、光南台中学校2年生の生徒2人が職場体験に来ました。

主催講座やクラブ活動に参加したり、公民館の事務や花壇づくりを体験しました。

職場体験を終え、公民館への関心が深まり、イベントなどに参加したいと感想がありました。

また、11/21・22の2日間は福南中学校2年生の生徒2人が職場体験に来ました。



## 光南台実年大学

「バスガイドさんが案内する模擬体験旅行  
～がんばろう能登！がんばろう石川！

復興応援の旅～」

【日時】12/17(火) 10:15~11:45

【講師】フリーバスガイド 岡村 真美さん

【定員】各回先着30名

**参加費無料・申込み必要**



## すくすくひろば

親子で一緒に体を動かしたり、簡単な工作をしたりします。保護者・子ども同士の仲間づくり・交流の場としても、ぜひお越しください。

【日時】12/6(金)、1/10(金)

いずれも10:00~11:30

【講師】白井 福美さん(レクレーションコーディネーター)

【対象】おもに就園前の子どもと保護者

【定員】先着 10組程度

【持ち物】お茶、クレヨン、でんぷんのにり

※お菓子やおもちゃは持って

こないでください。

【服装】動きやすい服・靴



光南台健康21の会 主催

## フレイル予防で健康長寿！【栄養編】

【日時】12/9(月) 10:00~12:00

【内容】「上手に食べて元気に長生き

～低栄養の予防～」

- ・低栄養のリスク、エネルギーとタンパク質の重要性、献立の工夫等の話
- ・握力測定とフレイルチェック

【講師】薬剤師 武藏 仁さん

栄養士 佐田真由美さん

【定員】先着 20名

【申込み】事前に公民館へ

**参加費無料・申込み必要**



## 菊を展示していただきました

今年も地域の方が丹精込めて育てた菊を10月末から公民館玄関前に展示していただきました。来館者の方に、菊花展で受賞したたくさんの季節の菊花を楽しんでいただいています。



## ど～すりゃ～ええ?防災!

南海トラフ地震が今後30年以内に70～80%の確率で発生すると言われていています。いつ起こるか分からない災害に対してどのように備えればいいのか、一緒に考えましょう。

【日時】12/7(土)13:30～15:30

【会場】光南台公民館 2階講座室

【内容】「過去の災害に学ぶ」

～平成16年高潮被害を振り返って

甲浦学区連合町内会 畑上 悟さん

小串学区連合町内会 中川 三郎さん

ワークショップ

「あなたはどこに避難しますか？」

【定員】約30名

【参加費】無料

公民館窓口または電話でお申込みください。



## 男性の料理教室

～旬を食す～

【日時】1/27(月)、3/3(月)

いずれも10:00～13:00

【講師】畠瀬 登美子さん(料理研究家)

【定員】先着10名 【受講料】無料

【材料代】1回900円(毎回集金)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、ふきん3枚、手ふき、持ち帰り用容器

【申込み】1/23(木)までに光南台公民館へ



## パソコン教室

12月「データの保存と整理」

【日時】12/9(月)13:30～15:30

1月「エクセル(表計算ソフト)の基本」

【日時】1/27(月)13:30～15:30

※2月の教室はお休みします。

【定員】各月先着10名

【参加費】各200円(1回分)

【申込み】事前に光南台公民館へ

※申込み時に、公民館にパソコンを持ち込まれるか、公民館のパソコンを使用されるかお知らせください。



## 第196回 海辺のコンサート

### 懐かしい洋楽と沖縄音楽の調べ

前回の海辺のコンサート出演からほぼ10年が経ちました。今回は二部構成でお送りします。前半はビートルズ、カーペンターズ等の懐かしい洋楽を、後半は三線を加え、『島唄』、『涙そうそう』等の沖縄の楽曲をお楽しみください。

【日時】12/22(日)

14:00～15:00

【出演】ユーフォリア

【内容】「サウンド・オブ・サイレンス」、

「イエスタデイ」、「島唄」、「涙そうそう」他

【定員】先着40名



参加費無料・申込み必要(11/24より申込み受付開始)

## 第197回 海辺のコンサート

### 『おやしバンド まだやっていますヨ! こんな曲…!!』

現在6人で岡山を中心に約30年、寺内タケシやブルージーンズなどの楽曲をメインに民謡や童謡、クラシックまでいろんなジャンルの曲を演奏します。

【日時】1/26(日)14:00～15:00

【出演】もぐらスペシャルバンド

【内容】「ノーエ節」、「君が好きだから」

「ペルシャの市場にて」他

【定員】先着40名



参加費無料・申込み必要(12/22より申込み受付開始)

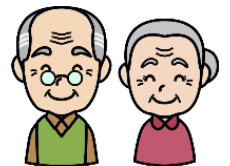
## みんな楽笑!光南台元気塾

岡山市ふれあい介護予防センターと共催で実施。

★12月は… 12/20(金)10:00～12:00

「正しく知ろう認知症」

認知症の原因や種類、ケアのポイントなどを学び、認知症への理解を深めましょう。



★1月の予定… 1/17(金)10:00～12:00

「知ってお得!いろいろな面から転倒予防を知ろう」

★2月の予定…2/21(金)

「楽しく学ぼう!今から備える災害時の食事」

参加費無料・申込み不要

★光南台公民館フェイスブック ※公民館で開催した事業・講座の様子等をご覧ください。

[https://m.facebook.com/profile.php?id=100057609663029&\\_rd](https://m.facebook.com/profile.php?id=100057609663029&_rd)

フェイスブックはこちらから→



# お知らせ・地域情報

## 「クリーンアップ光南台」事前・事後学習開催 ～小・中学校と公民館をつないで～

光南台地区で毎年実施している「クリーンアップ光南台」は今年で34年目となります。昨年度に続き、今年度もこの清掃活動と連携し、公民館と小中学校をつないだオンライン学習会を10月1日・29日に開催しました。事前学習では、講師の平井雅明さんにプラスチックごみは自然に還らないこと等の話をしていただき、清掃活動実施後に、児童・生徒の皆さんからどんなゴミを回収したか報告していただきました。

平井さんは「この活動はゴミが海に出ていく最後の砦になっているのでとても大切な活動である。」と話されました。

地域の環境を大切にし、継続して清掃活動に取り組むことの意義を考える機会になりました。



## 行ってきました光南台！

11月4日、カモメ朝市に行ってきました。地元の野菜やさけ寿司をはじめKNDメダカや健康チェックのブースやトヨタの介護車両の展示、また多くのキッチンカーの出店がありました。天気もよく、多くの親子連れ・学生のグループ・年配の方々がいろいろのお店を楽しんでいました。いつもは静かな海辺の広場に楽しそうな声が響いていました。



盛況なカモメ朝市の会場

## 今月の新着図書

毎月の入れ替えで新しく入った本を紹介します。

### <小説・随筆 他>

- 『終わった人』 内館牧子
- 『連鶴』 梶よう子
- 『蛭政の秋』 堂場瞬一
- 『常設展示室』 原田マハ
- 『50歳からの暮らしの整え方』 後藤由紀子
- 『肉×野菜のそそる！おかず』 市瀬悦子



### <児童書・絵本>

- 『どうしよう』 浜田桂子
- 『いいこねんね』  
文：内田麟太郎 絵：長谷川義史
- 『げたに ばける』  
作：新美南吉 絵：西村敏雄
- 『怪盗の後継者』 宗田理

## 資源化物の回収について

正しい回収にご協力をお願いします。

- ・蛍光管 \*電球、LEDは回収しません。
- ・空き缶 \*中を簡単に水で洗ってください。  
\*スプレー缶は使い切ってください。
- ・ガラスびん  
\*「無色」「茶色」「青・黒・緑等」の3種類に分けて箱に入れてください。

※回収場所は、駐輪場内。



※公民館では、ペットボトル、古紙、古布、廃油、乾電池の回収は行っていません。

**\*12/27(金)～1/4(土)までは回収しません。  
12/26(木)までに、または1/5(日)以降に  
お出してください。**

## 休館日

12月							1月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
	29	30	31					26	27	28	29	30	31	

が休館日です。 ◆開館時間 9時30分～21時 日曜日は17時まで

公民館だより「しおかぜ」1月号はお休みし、次回発行は2月号になります。地域の皆様には、今年一年大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いたします。

よいお年をお迎えください。

