



令和7年4月
現在の情報です

作成：岡山市公民館振興室
岡山市北区幸町 10-16
電話 234-6015

● 仕事と家事の両立支援&子育て支援

◇ファミリーサポート

子どもを「預ける人」と「預かる人」をつなぎ、地域で子育てを助け合う会員組織。
〈申込・連絡先〉岡山ファミリー・サポート・センター ☎227-2525

◇おかやまマザーズハローワーク

ホームページはこちらから
子育てをしながら就職を考えている方に、就職支援をする
ハローワークです。お子様連れの求職活動も安心です。
〈連絡先〉おかやまマザーズハローワーク ☎222-2905

◇おかやま親子応援メール

子どものいる困窮世帯やひとり親家庭へ支援情報が毎週メール
からラインで届きます。右のコードから登録してください。

◇おかやまし子育てアプリ

妊娠から出産、育児に関する必要な情報を手軽に取得できます。



● 公民館 子育てや子どもに関する講座・行事を開催しています。

北 区	高 松 287-2057	東 山 276-6202	南 区
旭 224-0515	建部町 722-2212	操 山 271-5030	興 除 298-2660
足 守 295-1942	津 高 294-4222	東 区	岡 南 262-3483
一 宮 284-6224	御 津 724-1441	旭 東 943-1154	光南台 267-1255
大 元 241-8526	御南西 244-1855	西大寺 942-6252	妹 尾 282-4747
北 254-4633	中 区	山 南 946-8165	灘 崎 362-0408
吉 備 293-2170	操 南 276-7898	上 道 297-2377	福 田 282-3773
京 山 253-8302	高 島 275-1341	上 南 948-3352	福 浜 265-4835
岡 輝 222-0855	富 山 274-0827	瀬 戸 952-4146	藤 田 296-2185
岡 西 253-7581	東 271-1911	万 富 953-0610	南 263-7919
			芳 田 245-0688

◇乳幼児の一時預かり（生後6か月から就学前まで）

- 〈場所〉「さんかく岡山」託児室
- 表町三丁目 14-1 アークスクエア表町 2 階
- 〈申込・問い合わせ〉☎803-3355
- 〈利用時間〉月・水～土 10:00～17:00
- 日・祝日 10:00～17:00 火曜日休館
- ★1回の託児時間は3時間まで★

◇子どもの居場所づくり相談窓口

- （岡山市社会福祉協議会）
- 子ども食堂や学習支援など市内で活動する子ども
の居場所が登録しています。
- 場所や日時などの確認、相談窓口
はこちらです。

● Web サイト

◆こそだてぽけっと

岡山の子育てに関する話題や子育てに役
立ついろいろな情報が満載です。



● 主な電話相談など 子どもに関するさまざまな相談が気軽にできます。

名 称	電話番号	曜日	時 間
電話育児相談 （岡山市保健所）	803-1270	月～金 (祝日は休み)	9:00～12:00 13:00～16:00
電話思春期保健相談 （岡山市保健所）	803-1270	火・木 (祝日は休み)	9:00～12:00 13:00～16:00
岡山市教育相談室 相談対応電話 （岡山市教育委員会）	207-2170	月～金 土 (祝日は休み)	9:00～18:30 9:00～16:00 時間外は留守電
いじめ・性被害相談ダイヤル （岡山市教育委員会）	803-1129	月～金 (祝日は休み)	9:00～16:30 時間外は留守電
小児救急医療電話相談 （岡山県医療推進課）	#8000(短絡ダイヤル) 801-0018	月～金 土 日祝・年末年始	19:00～翌朝 8:00 18:00～翌朝 8:00 8:00～翌朝 8:00

◆岡山県青少年総合相談センター 総合相談窓口 ☎224-7110

（電話受付時間 8:30～21:30 年中無休。ただし年末年始をのぞく）
その他教育・進路・いじめなど、総合相談窓口と4つの専門的な窓口
<http://www.pref.okayama.jp/page/495117.html>

◆こども総合相談所(児童相談所) ☎803-2525 月～金 8:30～17:15

岡山市保健福祉会館 5 階 *虐待通告は夜間・休日も電話で受付しています
岡山市在住の方の子ども(18歳未満)に関する様々な相談

◆こども家庭センター（こども・家庭に関する相談窓口）

子どもや家庭に関する身近な地域での相談窓口月～金 8:30～17:15
北区中央福祉事務所内 803-1824 北区北福祉事務所内 251-6521
中区福祉事務所内 901-1234 東区福祉事務所内 944-0131
南区西福祉事務所内 281-9652 南区南福祉事務所内 261-7127

◆岡山市発達障害者支援センター ☎236-0051 月～金 8:30～17:15

ひか★りんく 岡山市勤労者福祉センター1 階 岡山市北区春日町 5-6
岡山市在住の発達障害児・者、その疑いのある方、ご家族及び関係機関を対象と
した相談窓口（まずはお電話ください）

◆児童家庭支援センター「どんぐり」（社会福祉法人備作恵済会若松園）

子どもの行動や発達、家庭の中での気がかりなことなどに精神保健福祉士、心
理士など専門相談員が相談に応じます。
相談日時 平日・土日 9:00～18:00 電話相談は 24 時間受付 ☎237-7373
※訪問相談等で来所される場合には、事前予約が必要です。

◆救急病院の問い合わせ

岡山市消防局・岡山市内救急病院案内 ☎231-0119

● 図書館など 絵本の時間、紙芝居の時間、お楽しみ会、親子で楽しむ会、音楽会などがあります。

北 区		東 区	
中央図書館（二日市町）	223-3373	西大寺緑花公園緑の図書室（西大寺南）	943-2298
幸町図書館（幸町・西川イブザ内）	234-5188	瀬戸町図書館（瀬戸町下）	952-4531
足守図書館（足守・足守公民館内）	295-1942	南 区	
御津図書館（御津宇垣）	724-1712	浦安総合公園図書館 （浦安南町・岡山市総合文化体育館内）	265-6141
建部町図書館（建部町福渡）	722-4555	灘崎図書館(片岡・灘崎文化センター内)	362-5277
伊島図書館（伊島町・京山公民館内）	253-0822	詳細は、各施設に直接お問い合わせください ※ 市外局番の記載が無い施設は、いずれも（０８６）です	
八角園舎（二日市町・市立中央図書館敷地内）	226-2434		
岡山県立図書館（丸の内）	224-1286		

詳細は、各施設に直接お問い合わせください

※ 市外局番の記載が無い施設は、いずれも（086）です