

福浜公民館だより



第228号 2026.2.1

発行 岡山市立福浜公民館

〒702-8032

岡山市南区福富中一丁目16-22

TEL・FAX 086-265-4835

HPは「福浜公民館」で検索、または、このコードをスキャン↑



## 第37回 福浜公民館まつり

令和8年2月21日(土)9時40分～16時・22日(日)9時～15時

### 実技発表の部

メイン会場：1階ロビー、○：実技室、★：第1研修室（和室）

2月21日(土)

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| 9:40 ~ 9:50   | 開会式               |
| 10:00 ~ 10:30 | ハワイアンダンス・アロハプア    |
| 10:30 ~ 11:00 | 日本舞踊正派若柳流         |
| 11:00 ~ 11:30 | 福浜ラウンドダンス         |
| 11:30 ~ 12:00 | 楽しい英会話A           |
| 12:00 ~ 12:30 | フォーチュンボックス<br>昼休憩 |
| 13:30 ~ 14:00 | キッズダンス            |
| 14:00 ~ 14:30 | らくらくピアノ           |
| 14:30 ~ 15:00 | みんなで歌おう福浜         |
| 15:00 ~ 15:30 | ★おはなしの会「みみうさぎ」    |

2月22日(日)

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| 9:00 ~ 10:00  | カラオケすみれ会A・B         |
| 10:00 ~ 11:00 | ○総合太極拳・簡化太極拳・太極剣・練功 |
| 11:00 ~ 11:15 | 日本語教室               |
| 11:15 ~ 11:45 | 吟詠                  |
| 11:45 ~ 12:15 | 楽しい英会話B<br>昼休憩      |
| 13:00 ~ 13:30 | 福浜ブレイキンクラブ          |
| 13:30 ~ 14:00 | 福浜フォークダンス           |
| 14:00 ~ 14:30 | 0から始めるオカリナ          |
| 14:30 ~ 15:00 | 女声コーラス ベルフラワー       |
| 15:00 ~       | 閉会式                 |



### 展示発表の部

1階 ○鳥城彫 ○いけばな池坊 ○福浜日本語教室

2階 ○洋裁 ○俳句 ○絵手紙 ○水彩画

○パッチワーク ○白鳩保育園 ○平福小学校

○老人福祉施設うららか ○コープデイサービス福浜

○小規模多機能ホームあゆむ ○障がい者デイセンターさくら



### お茶席 (1席400円)

○煎茶道東阿部流

21日(土)10:00～14:30(最終受付13:30)

### 平福浜けんこう隊

22日(日)10:00～15:00

○血管年齢測定 ○がん啓発コーナー

○ベジチェック ○専門職による健康相談

### 喫茶・飲食販売



【料理講座】21日(土)、22日(日)

○コーヒーコーナー福浜ドリップコーヒー1杯100円

○焼菓子(障がい者デイセンターさくら)

○軽食(福浜Cooking) ※21日のみ

【駐車場】

21日(土)○プリン、ピザ、コーヒー(はぴふるあゆむ)

22日(日)○揚げ物、デザート、ドリンク(NARU32)

公民館駐車場・臨時駐車場(浅野産業、JA岡山福浜支所西側土地)は台数に限りがあります。

当日は混雑が予想されるため、なるべく公共交通機関や自転車でご来場ください。

### おねがい

受講料の記載がないものは無料です。

### 主催講座のご案内

#### 福浜シネマ

日 時:2月28日(土)10時～

内 容:「ハチとバルマの物語」

申込み:不要

空港に取り残された  
犬と母親を亡くした  
少年の物語

#### かるがもぶんこ

日 時:3月15日(日)10時～12時

内 容:季節のお楽しみ会(読み聞かせや工作)

材料代:必要 申込み:必要

## 主催講座のご案内

受講料の記載がないものは無料です。

### 子育て座談会「ニッコリーナ」

2/26 (木)	おひな様をつくろう！ 講師:木下純子さん
3/12 (木)	春のお楽しみ会 親子でデザートを作ろう ※実費必要
その他	<p>時 間:10時~(1~2時間程度) </p> <p>対 象:未就学児とその保護者 </p> <p>定 員:10組程度</p> <p>申込み:講座日の1か月前から受け付け開始。お電話、eメール、または公民館窓口でお申し込みください。</p>

### なごやかスペースみらい

主催:なごやかスペースみらい実行委員会

子どもから高齢者までどなたでも参加できます。  
一緒に昼食を作って、楽しく食事をしましょう。

**【日 程】**原則 第3日曜日 10時~13時

**【メニュー】**

- 2/15:みんなでつくろう！巻きずしの会
- 3/22:みんなのリクエストでメニューが決まる！

**【定 員】**30名(先着順)

**【参加費】**子ども(18歳未満)無料、大人300円

**【持ち物】**エプロン、三角巾、おはし、飲み物

**【申込み・問合せ先】**電話で岡山医療生協(086-271-7880)まで

**【その他】**ボランティアとして参加される大人で、当日食事を希望される場合は100円必要。学生ボランティアは無料。

### お知らせ 資源化物拠点回収について

公民館建物の北側に回収ボックスを設置しています。

回収対象:空き缶、スプレー缶、ガラスビン、蛍光管

※ペットボトル、乾電池は回収していません。

※ビニール袋はお持ち帰りください。

回収時間:開館日の9時30分~17時

### 回収休止期間

◎2/19(木)~23(月) 公民館まつりのため

### ベジ・ファーストから始めよう ~1日350g以上の野菜を食べよう~

日時	3/2(月)10時~12時
講師	赤松佐知子さん (ナチュラルフードコーディネーター、栄養士)
対象/定員	どなたでも/20名(先着順)
材料代	800円(当日集金)
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、タオル、持ち帰り用容器、飲み物
託児	<p>定 員:3名(要事前申込み、先着順) 託児料:子ども1人につき300円 受講申込みの際にお申し込みください。</p>
申込み	<p>お電話、eメール、または公民館窓口 でお申込みください。 締め切り:1週間前まで</p> 

### あつ晴れ！もも太郎体操

日程	毎週木曜日 9時30分~ (30分程度)
その他	<p>対 象:どなたでも 内 容:ストレッチ体操・口の体操・下肢筋力アップ体操で「元気な身体づくり」 申込み:必要(当日申込み可) ※動きやすい服装で参加してください。</p>

### 介護予防教室

主催:岡山ふれあい介護予防センター

### みんな楽笑！福浜元気塾

日時	毎月第4月曜日 10時~12時 <b>※2月は24日13時30分~15時30分</b>
対象/ 定員	おおむね65歳以上の岡山市民 50名(先着順)
内容	健康づくりに関わる講話・実技
持ち物	筆記用具・水分補給ができるもの

教室についての申込み・問合せは 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所(086-230-0315)へ

### 休館日のお知らせ

- ◆ 毎週水曜日、2/11(建国記念の日)、2/12(振替休館日)、2/23(天皇誕生日)、3/20(春分の日)
- ◆ **2/19~2/23は公民館まつりのため、通常業務(本の貸し出し返却・コピーも含む)を全てお休みします。**

福浜公民館だより「いちょうひろば」は、町内会の皆さまのご協力で回覧していただいている。ありがとうございます。