

R 7 年度福浜公民館主催講座



「子育て座談会ニッコリーナ」



途中からでも気軽にご参加頂けます。

お問合せ・お申込みは事務所受付までお願いします。

岡山市立福浜公民館

TEL:086-265-4835

	日 程	タイトル	講師（敬称略）	内 容
第 1 回	4/24(木)	子育て、家庭生活座談会①	小林 智子	ゆうり助産院・助産師さんとの座談会
第 2 回	5/22(木)	サツマイモ植付け	公民館	小規模多機能ホーム「あゆむ」さんで植付けします。
第 3 回	6/26(木)	セルフマッサージ体験	POLA大西雅子	顔のマッサージ体験をしてみましょう。
第 4 回	7/24(木)	親子でできるヨガ教室①	赤松佐知子	親子でヨガ体験をしよう！
第 5 回	8/28(木)	親子で楽しいパン作り	園田 美代子	親子でパンをつくろう！（託児あり）
第 6 回	9/4(木)	親子で体力トレーニング	藤井結美	親子でトレーニング！
第 7 回	9/25(木)	サツマイモ収穫	公民館	小規模多機能ホーム「あゆむ」さんで収穫します。
第 8 回	10/21(火)	ハロウィン飾りをつくろう！	木下純子	ハロウィン飾りをつくろう！
第 9 回	11/27(木)	親子でできるヨガ教室②	赤松佐知子	親子でヨガ体験をしよう！
第 1 0 回	12/11(木)	子育て、家庭生活座談会②	小林 智子	ゆうり助産院・助産師さんとの座談会
第 1 1 回	1/22(木)	時短メイク講座	POLA大西雅子	短時間でできるメイクしてみましょう
第 1 2 回	2/26(木)	季節の行事「おひな様をつくろう！」	木下純子	おひな様をつくろう！
第 1 3 回	3/12(木)	春のお楽しみ会	受講者	親子でデザートをつくろう！

- ・対象 ：未就学児とその保護者の方
 - ・時間帯：いずれも 1 0 時開始、1 ～ 2 時間程度
 - ・受講料：無料（材料代が発生する場合は実費が必要）
 - ・毎回申込が必要です。（各回 1 か月前から開始）
- 窓口、TELなどでお受けします。

