

寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

【7～9月の実施日時】*基本は毎月第1・3土曜日

7月5・19日、8月2・16日、9月6・20日

いずれも9時30分～12時

【対 象】小学生～高校生

【持ち物】自分が勉強したいもの、
お茶等飲み物、筆記用具

【申 込】不要。ただし、その年度最初に参加される時には、登録をしていただきます。



パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには、お気軽にどうぞ！(各回先着4名1時間)

【日 時】毎週土曜日

① 前半14時～15時

② 後半15時～16時

【実施日】7月 5・12・19・26日
8月 2・9・16・23・30日

【申 込】公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。



シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。

定員を超す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

【日時・内容】

① 7月1日(火) 13時00分～14時50分

「種まく旅人みのりの茶」(2011年)

*8月はお休みします。

【参加費】無料



高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日 時】7月 4・11・18日、8月 8・15日

いずれも13時30分～15時

*8月1日はお休みします。

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民

【内 容】介護予防の運動 ほか

【申 込】不要



高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通した生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日時・内容】

7月25日(金) 13時30分～15時

「呼吸を改善して健康アップ」

8月22日(金) 13時30分～15時

「ちょっと気になる、排尿障害のお話」

【対 象】おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】運動のしやすい服装、靴、飲み物、タオル

【申 込】不要



(お問い合わせ先) 岡山市ふれあい介護予防センター
TEL 251-6517
※時間 8時30分～17時(土・日・祝を除く)

健康のヒケツ講座 2025

主催：高松公民館、北区北保健センター、
健康市民おかやま21北市民健康づくり高松会議
共催：高松ふれあい元気クラブ

①自分の身体の状態を知ろう(測定あり)

【日 時】9月19日(金)13時30分～15時30分

【講 師】運動指導員 中山 和佳子 氏

【定 員】30名 【参加費】無料

【申 込】8月22日(金)から公民館窓口または
電話で受付

②笑いある人生(落語)

【日 時】10月17日(金)13時30分～15時30分

【講 師】雷門 喜助 氏

(落語家「お笑い赤坂亭」頭取)

【定 員】30名 【参加費】無料

【申 込】8月22日(金)から公民館窓口または
電話で受付

③わくわくウォーキング大会 in 加茂

【日 時】11月16日(日)9時30分～12時頃

詳細については、館だより9・10月号でご案内いたします。

昨年度の講座
(測定)の様子



高松地区子ども読書推進事業 おかしの世界へようこそ

高松中学校区の学校司書の先生、地域の読み聞かせボランティアの皆さんと企画しています。今年のテーマは、おかしです！

【日 時】 8月23日(土)10時～11時30分

【内 容】 絵本の読み聞かせ・工作

【対 象】 幼児から小学生30名(先着順)

【材料代】 1人100円(子どものみ)

【持ち物】 お茶、お持ちの方は岡山市立図書館カード

(お持ちでない方は窓口で発行します。)

【申 込】 **7月24日(木)から8月15日(金)に参加費を添えて**公民館窓口にてお申し込みください。



令和7年度 子育てミニ情報

(高松中学校区版・全市版)ができました



公民館の子育て支援事業の他、地域のこども園、幼稚園、保育園、おやこクラブや、保健センターが行う健診、育児相談の情報を掲載しています。(公民館玄関のスタンドに配架しています。また、ホームページにも掲載していますので参考にしてください。)

地球にやさしく みんなで打ち水しよう

高松文化協会では、高松公民館と共催して「地球にやさしく、みんなで打ち水しよう」イベントを開催します。イベントは、ゆかた一日無料講習会の前後2回、高松公民館玄関前で行います。どなたでも参加できます。

毎年のように繰り返されるゲリラ豪雨や突風、落雷などの自然災害ですが、多くの方がこのイベントにご参加いただけることで、地球にやさしい行動を心がけるきっかけになればと思います。

日 時:7月14日(月)

(昼)15時頃から

(夜)19時頃から

場 所:岡山市立高松公民館 玄関前
(ご自宅で時間を合わせてのご参加也大歓迎)
持ち物:おけ、ひしゃく



地域へ「出前講座」をいたします



公民館では、地域の活動を応援いたします。岡山西警察署の講師による、「交通安全教室」や「特殊詐欺被害講座」をつないだり、岡山市視聴覚ライブラリーが所有している DVD を上映しにお伺いしたりすることが可能です。

また、サロン活動に協力できる公民館クラブ講座、「朗読クラブ「よむよむ」」、「たのしいオカリナ」、「大正琴メロディフレンズ」など実績があります。ぜひ、お問い合わせください。

クラブからのお知らせ



ゆかた一日無料講習会 (きもの着つけクラブ)

夏のゆかたを自分でより美しく、チャージングに着こなしてみませんか。この機会に、お友達と一緒にご参加ください。もちろん、お一人でも歓迎いたします。

【日 時】 7月14日(月)

(昼)13時～14時30分

(夜)19時～20時30分

【場 所】 岡山市立高松公民館1階 福祉室

【定 員】 各回10名

【申込・問い合わせ】

090-1685-0828(牧野嘉子)まで

【持参物】 ゆかた、半巾帯、小物一式(肌着、裾よけ、だてじめ、帯板、腰ひも3本(ウェストベルト1、コーリンベルト1))



高松公民館の情報を随時、更新しています。アクセスしてみてください。

スマートフォン・携帯電話で、右の二次元コードを読み取ってください。

★高松公民館
ホームページ



★高松公民館
フェイスブック



★高松公民館
Eメール



※ カメラアプリで読み込むことができます。