

発表

(大ホール・ロビー) ★プログラムは変更する場合があります

予定時間は前後する可能性があります

11月11日(土) 10:00~16:00

会場	予定時刻	発表者名
ロビー	10:00~10:15	開会式・北市民健康づくり建部会議によるOKAYAMA!市民体操
ホール	10:30~11:00	建部はっぼね太鼓
	11:10~12:00	カラオケ①
ロビー	12:00~12:05	OKAYAMA!市民体操
	12:10~12:30	楽しく学ぼう手話入門クラブ
	12:35~13:15	遠藤マリさんのジャズコンサート (建部町出身ジャズ歌手)
ホール	13:30~16:00	カラオケ②

11月12日(日) 10:30~14:30

会場	予定時刻	発表者名
ロビー	10:30~11:00	尺八同好会
	11:05~11:35	佐藤麻衣子さんのクラシックコンサート (建部町出身ソプラノ歌手)
ホール	11:45~12:00	中高齢から始めるらくらくピアノ
	12:05~12:25	福渡極拳協会
	12:30~13:00	箏曲 華の会
ロビー	13:15~13:40	下神目神楽棒遣い保存会
	13:45~14:30	オカリナ野の花

ぴよぴよリトミック

音楽やリズムに合わせて歌ったりからだを動かしたりするリトミック。月に1回、保育園で行っています。

- ◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
(リトミック研究センター認定講師)
- ◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装
- ◆日にち・場所・時間
10月13日(金) 建部認定こども園
2歳 9:40~10:15 / 4歳 10:20~10:55
11月24日(金) 福渡保育園
2・3歳 9:40~10:20 / 4・5歳 10:25~11:05
- ◆対象 就園前の子どもと保護者
- ◆申込 開催日1週間前までに公民館へ申込

「くらしの便利帳 2023」ができました!

岡山市が2年に1回製作している「くらしの便利帳」は、市民の皆様の暮らしに関わる情報を分かりやすくまとめたものです。全戸配布は行われませんので、希望する方は公民館へお越しください。

~暮らしの中の血流改善講座~

血めぐりをよくして、心もからだも健康になるためのより良い生活習慣につながる方法をご紹介します。

- ◆日時: 10月26日(木)13時30分~15時
- ◆場所: 建部町公民館 2階第1会議室
- ◆講師: 花王グループカスタマーマーケティング(株)
- ◆参加費: 無料 ※サンプル特典あり!
- ◆定員: 30名
- ◆申込 開催日1週間前までに公民館へ申込

~ラク家事講座お掃除編~

効率的でラクに取り組めるお掃除方法について紹介し、自分に合う無理のない家事スタイルを考えてみましょう。

- ◆日時: 11月30日(木)13時30分~15時
- ◆場所: 建部町公民館 2階第1会議室
- ◆講師: 花王グループカスタマーマーケティング(株)
- ◆参加費: 無料
- ◆定員: 30名
- ◆申込 開催日1週間前までに公民館へ申込

建部町納涼花火大会 絵画コンテスト作品展

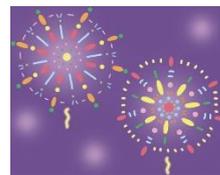
《主催:建部町納涼花火大会実行委員会》《共催:建部町公民館》

期間: 9月30日(土)~10月31日(火)

時間: 平日(水除く)、土曜日 9:30~21:00 日曜日 9:30~17:00

※10/9(月)は休館日です。

会場: 建部町公民館ロビー



- * 8月11日に開催された花火大会の様子を建部町内の幼児児童たちが色鮮やかに描いてくれました。
- * 本展示には46点の作品を展示します。テーマは「建部町納涼花火大会を楽しむ人々の雰囲気伝わる作品」です。子どもたちの生き生きとした作品を是非ご覧ください。

建部大学のご案内

浮世絵に見る江戸庶民の暮らし

浮世絵を通して江戸時代へタイムスリップしてみませんか。さまざまな浮世絵の作品から江戸時代の庶民の暮らしを読み解きます。

- ◆日時 10月27日(金)13:30~15:00
- ◆講師 岡山大学文学部
准教授 大久保範子さん

高齢者健康セミナーのご案内

*11月の建部大学を兼ねています

きこえがどんどん悪くなる？

～高齢化社会を迎えて～

岡山済生会総合病院の2023年度出張健康セミナーです。今回は難聴、耳なりの原因と治療や今後の展望について解説します。

- ◆日時 11月24日(金)13:30~15:00
- ◆講師 岡山済生会総合病院耳鼻咽喉科
医長 野山和廉さん

建部ふれあい元気教室

〈2023年度 介護予防教室〉

- ◆日時 毎月第3火曜日 10:00~12:00
10月17日(火)
後ろ姿を若々しく！体幹トレーニングで猫背改善

- 11月21日(火)
食品ロスを減らしながら、しっかり食べる食生活

- ◆場所 建部町公民館 2階第1会議室
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
★参加費無料
★申込不要
- ◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター
- ◆共催 建部町公民館
- ◇教室についてのお問い合わせは
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
☎251-6517

岡山市 行政相談

- 10月20日(金)13:30~15:30
- 11月17日(金)13:30~15:30

建部町公民館 2階第2会議室

地域のニュース

備前建部郷秋季大祭

建部祭り

4年ぶりの開催です！

期日 10月8日(日)

会場 七社八幡宮(建部町建部上)

御神幸祭日程

- 13:00 七社八幡宮「馬場」参集
- 13:30 宮入
- 14:00 神楽奉納
天神宮・七社八幡宮・富澤神社
佐久良神社・真名井神社
- 14:30 棒遣い奉納
多自枯鴨神社
- 14:45 神楽奉納
※三段神楽
- 15:00 高々・宮開き
- 15:30 終了

- ◆問合せ:八社協議会・井口松治さん
☎086-722-2518



【建部町文化祭での発表風景】

公民館クラブ講座紹介⑥ オカリナ野の花

毎月第一・三・四火曜日

十時~十二時

現在のメンバーは平均年齢七十代の八名で、厳しくもユーモアのある先生の下で練習に励んでいます。

練習の成果を地域のイベントや施設訪問等で披露していますが、「良かったよ」の声が励みになっています。

オカリナは老若男女を問わず、手軽に楽しめる楽器です。手のひらサイズで軽く、十二穴の音階を覚えると少しの息ですぐに吹けるようになります。指使いと腹式呼吸の繰り返しですとも健康にいいですよ。

是非一度見学に来てください。お待ちしております。

(クラブ代表 横田純子)