

令和5年度 おかやまっ子作品展

《主催:岡山県小学校教育研究会岡山支会図画工作部会》《共催:建部町公民館》

令和6年2月15日(木)~2月29日(木)

時間 : 平日(水曜日除く)、土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~17:00 ※2月23日(金)は休館日です。

会場 : 建部町公民館ロビー

建部小学校、福渡小学校、竹枝小学校の児童が図画工作科の学習で取り組んだ作品約70点を展示します。
子どもたちの力作をぜひご覧ください。



※写真は昨年度のものです

2・3月の建部大学のご案内

**総合内科・総合診療科の
お話** ~健康な生活のために
ご自身でできること~

複数の病気を持つ患者さん、受診すべき診療科が決まらない場合、原因不明の発熱や倦怠感、初期対応が必要な場合など内科疾患全般についてお話します。

◆日時 2月16日(金)13:30~15:00

◆講師 岡山大学 学術研究院医歯薬学域総合内科学講師 小比賀美香子さん

**バスガイドさんが案内
する模擬体験旅行**
~家康ゆかりの城めぐりと
ともに久能山東照宮~

バスガイドさんの案内で映像を見ながら、大河ドラマで話題になった家康に縁のある城をめぐり、祀られている久能山東照宮も訪れます。

◆日時 3月22日(金)13:30~15:00

◆講師 バスガイド 岡村真美さん

・受講料:無料

※建部大学は何時からでも参加できます。公民館にお問い合わせください

びよびよリトミック

音楽やリズムに合わせて歌ったりからだを動かしたりするリトミック。月に1回、保育園で行っています。

◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
(リトミック研究センター認定講師)

◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装

◆日にち・場所・時間

2月26日(月) 建部認定こども園

2歳 9:40~10:15 / 4歳 10:20~10:55

3月8日(金) 福渡保育園

2・3歳 9:30~10:15 / 4・5歳 10:20~11:05

◆対象 就園前の子どもと保護者

◆申込 開催日1週間までに公民館へ申込



【左からベル、ボール、ベルトー】

公民館クラブ講座紹介®
3 B 体操オレレンジ

3 B 体操は、ベル、ボール、ベルトーという三つの補助具を使用し、音楽に合わせて行う健康体操です。それぞれの頭文字をとって、3 B 体操と名付けられました。「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに、老若男女を問わず、誰でも楽しめるように考案されました。楽しめるだけではなく、しっかりとした健康効果も実現できます。現在のメンバーは五十代から七十代で、楽しく練習に励んでいます。
初めての方大歓迎です。
(クラブ代表 佐藤教子)

毎週木曜日
十九時三十分~二十一時

ふるさと発見講座～岡山歴史の まちしるべ設置記念～ 建部の神社と山城

◆日時 3月23日(土)13時～15時30分

◆場所 建部町文化センター小ホール

◆内容 ①「鶴田城址について」

元岡山県立博物館副館長 島崎 東さん

②「中世の建部と神社」

岡山大学学術研究院社会文化科学学域

准教授 徳永誓子さん

★参加費無料

★申込不要

建部町公民館では地域づくりの取り組みとして「岡山歴史のまちしるべ」看板の設置を進めています。

昨年度の「石坂桑亀墓所」に続き、令和5年度は「鶴田城址」「中田上之町魁組の神楽・獅子舞」「多自枯鴨神社と神輿・棒遣い」「和田神社(併和郷二の宮)」の4基が設置される予定です。

健康づくり活動報告パネル展

《主催:北市民健康づくり建部会議》《共催:建部町公民館》

各地域の健康教室や栄養委員、愛育委員、学校園での健康づくり活動の様子が楽しいパネルで紹介されています。

◆期間 3/5(火)～4/5(金)

◆会場 建部町公民館ロビー

建部ふれあい元気教室

〈2023年度 介護予防教室〉

◆日時 毎月 第3火曜日 10:00～12:00

2月20日(火)

知っておこう！脳卒中のこと

3月19日(火)

笑顔で広げよう～認知症ケア～

◆場所 建部町公民館 2階第1会議室

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

★参加費無料

★申込不要

◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター

◆共催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

☎251-6517

高齢者のためのスマホ教室 ～スマホ体験【入門・基礎】～

◆日時:4月11日(木)13時30分～15時

◆場所:建部町公民館 2階第1会議室

◆講師:ソフトバンク(株)

◆参加費:無料

◆持参物:スマートフォン(※無い方にはお貸しします。)

◆定員:30名

◆申込 4月5日(金)までに公民館へ申込

地域応援人づくり講座

★ひな人形づくり

◆日時 2月19日(月)13:30～15:00

◆講師 山田友紀子さん

◆材料費 1,100円(当日集金)

◆定員 8人(先着順)

◆持ち物 木工ボンド、プラスドライバー(あれば)

◆申込 公民館まで(直接・電話・Faxにて)

定員になり次第締め切ります

★防災講座

～もしも自宅や車が水没したら?!～

「FPさんの役立つ金融知識」

今一度、災害時の備えについて考えよう

いつ起こるかかわからない災害に備え、今できることを専門家の人から聞き、今日から行動に移しましょう。

◆日時 3月11日(月)13:30～15:00

◆講師 佐藤香名さん(ファイナンシャルプランナー)

◆参加費 無料

◆定員 30人

◆申込 公民館まで(直接・電話・Faxにて)

岡山市 行政相談

2月16日(金)13:30～15:30

3月15日(金)13:30～15:30

建部町公民館 2階第2会議室

◆クラブ講座代表者説明会

3月2日(土)13:30～15:00

建部町公民館にて

※新年度の代表者は、必ずご出席ください。もし、都合がつかない場合は、代理の方の出席をお願いします。