



福祉ボランティア入門

～ 地域で助け合いの輪を広げませんか ～

「福祉ボランティア」って言葉は難しそうだけど、誰にでもできることなんです！
例えば、一人暮らしの方への声かけや話相手になる・・・これも福祉ボランティア活動のひとつです。今回の講座では、コミュニケーションの取り方や車椅子の操作方法などのコツをお伝えします。一緒に地域づくりと助け合いの輪を広げてみませんか。

	日時	内容	講師
1	7月19日(土) 10:00～12:00	ボランティアについて	IPU 環太平洋大学非常勤講師 岡山県レクリエーション協会常任理事 高見 博子 氏
2	8月9日(土) 10:00～12:00	高齢者と「もっとつながる」 コミュニケーション術	特別養護老人ホーム 岡山シルバーセンター 松永 和之 氏
3	9月13日(土) 10:00～12:00	車椅子の移動、移乗のポイント &福祉ボランティアの体験談	老人保健施設 高松アクティブホーム 職員

【場 所】 岡山市立高松公民館1階 会議室

【定 員】 20名(先着順)

【参加費】 無料

【申 込】 7月1日(火)以降、お電話または公民館窓口にてお申し込みください。

※体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

【お問い合わせ・お申込み】

岡山市立高松公民館（水曜・祝日休）

岡山市北区津寺104 電話 287-2057

