

主に0歳児から就学前の親子対象

おしゃべりカフェ「わ」



日時・内容 いずれも 10:30~11:30

- ★4/18(金).....「季節の工作や行事」
- ★5/16(金).....「救急法と消防車見学」
- ★4/4、5/2、6/6(金).....「おはなしの会」
- ★4/11、5/9(金).....「フリータイム」

申込み 不要
定員 各回 10組(先着順) 受講料 無料

おはなしポケット

おはなしや工作を楽しみましょう!

日時 4/26、5/24(土) 10:30~11:30

申込み 不要

対象 幼児から小学生まで
(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 10組程度 受講料 無料



共催：支援の必要な子と親の会 たんぼぼの会

ふらっと home ~子育てトーク会~

子育ての悩み、みんなで話しませんか。

日時 4/20(日) 14:00~16:00
5/13(火) 10:00~12:00

申込み なるべく各回の5日前までに

定員 各回 10人(先着順) 受講料 無料

託児 ご希望の方はご相談ください



毎月主に第1火曜日 おおむね65歳以上の方対象

操山いきいき教室

健康寿命を延ばすコツ、教えます。

日時・内容 時間はいずれも 10:00~12:00

- 5/20(火)「若返りの秘訣!脳トレで認知症予防」
- 6/3(火)「腰痛を予防しよう!自宅でする腰痛体操」

申込み 不要 受講料 無料

持ち物 筆記用具、上ぐつ、外履きを入れる袋、飲み物 *動きやすい服装で



地域応援人づくり講座 第2回介護入門教室

-住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすために-

フレイル予防、改善大作戦!

内容 健康寿命について、フレイルチェック、介護保険について、骨盤底筋体操

日時 5/31(土) 10:00~12:00

申込み 5/23(金)までに

講師 赤松路子さん(薬剤師・ケアマネージャー)

対象・定員 女性のみ 40人(先着順)

受講料 無料



みさおやま ふれあいカフェ

◆あそぼう!トランプ&いろはかるた

日時 4/28(月) 10:30~12:00

*コーヒーなど、飲み物提供あり(1杯 100円)



◆あっ晴れ!もも太郎体操 & ニュースポーツ(ディスコン、トリコロキューブ)を楽しもう

日時 5/26(月) 10:00~12:00

講師 岡山市ふれあい介護予防センター 職員

持ち物 上ぐつ、飲み物

.....

いずれも 申込み 不要 受講料 無料

操山キネマ

日時 5/13(火) 9:30~12:00

内容 『ローマの休日』[1953年・米 118分 白黒]

申込み 受付中

解説 操山キネマ支配人 山田 信和さん

定員 40人(先着順) 鑑賞料 無料



中高生地域活動ボランティア「みさONメンバーズ」



操山公民館を中心として、地域に根づいた活動を行う中高生ボランティアチームです。令和7年度の活動に向けて、新メンバー募集!学校を通じて募集チラシを配ります。一緒に地域を盛り上げていきましょう!

みさおやま

<発行>岡山市立操山公民館
〒703-8236
岡山市中区国富三丁目9-12
TEL/FAX (086)271-5030

Mail misaoyamakouminkan@city.okayama.lg.jp
HP https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011081.html

働く世代のための健康講座

はだしてエクササイズ

こり固まった体をほぐして、疲れを吹き飛ばそう!



日時 5/23、6/27、7/25(金) 19:00~20:00

申込み 受付中

講師 安達裕紀さん(フットセラピスト)

対象 主に20~50代の方

*小学生以上であれば、家族で参加できます。(子どものみの参加はできません)

定員 20人(先着順) 受講料 無料

持ち物 運動できる服装、水分補給できるもの、ヨガマット(なければバスタオル)

*裸足で参加できますが、上ぐつ持参も可

みさおやま 学びなおし教室



小学校や中学校でならったこくご、さんすう・ずうがく、えいごを勉強します。ボランティアの方と勉強の内容をそうだしながら学べます。

対象 義務教育の年齢(15歳)をこえている人

日時 4/19(土)、5/17(土)ほか、年15回
時間はすべて 15:30~17:30

申込み 4/7(月)9:30~

定員 10人(先着順) 受講料 無料

持ち物 筆記用具、勉強したいドリル・問題集など

ごみ減量・リサイクル推進事業

本の交換会



不要になった本を必要な方にゆずってください。持ち込みのみでも、持ち帰りのみでも可です。公民館1階ロビーにて。

(注)汚れた本、ISBNのない本、百科事典、雑誌は取り扱えません。

◆持ち込み期間：5/30(金) ~ 6/10(火)◆
◆持ち帰り期間：5/30(金) ~ 6/16(月)◆

募集していただく方を整理

ロビー展

たんぼぼの会 「ハウステンボスへの旅 写真展」



期日 4/3(木)~4/19(土)の 公民館 開館時間中

おおむね65歳以上の方対象

操山光嶺大学

みさおやま ころれいだいがく

◆生活を豊かにする論語

日時 4/22(火) 10:00~12:00

申込み開始 3/25(火)9:30~

講師 森熊男さん(岡山大学名誉教授)

定員 40人(先着順) 受講料 無料

◆岡山県警察本部 庁舎見学

日時 5/27(火) 10:30~12:00

申込み 4/22(火)9:30~5/13(火)

定員 40人(先着順) 受講料 無料

*当日集合時間・場所...10:25に県警本部玄関前



◆市立操山中学校吹奏楽部演奏会

↑こちらは公開講座で、どなたでも参加できます。

日時 6/7(土) 10:00~12:00

申込み開始 5/24(土)9:30~

定員 70人(先着順) 受講料 無料

園芸講座 共催：操山公民館園芸ボランティア「操花会」

タネから育てる草花

春まき一年草の種まき、育て方。

日時 5/29(木) 13:30~15:00

申込み 5/15(木)までに

講師 岡山市公園協会

定員 12人(先着順) 材料代 300円(当日集金)

持ち物 筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用箱か袋

*直径9cmのポット2つと15cm×10cmのセルトレーを持ち帰ります。



地域情報

地域(操山学区)から寄せられた情報を掲載しています。



資源有効活用促進法について

宇野学区環境衛生協議会から、「資源有効活用促進法」についてのお知らせです。

上記の促進法はご存じでしょうか？これは循環型社会を形成するために必要な「3R(リデュース・リユース・リサイクル)」の取り組みを推進することを目的としています。

他にも製品の特性に合わせて、家電リサイクル法、容器包装リサイクル法などの法律があり、3Rが推進されています。

☆Reduce(リデュース)…使用する資源の量を減らすなど、ごみの発生自体を減少させること

☆Reuse(リユース)…一度使用した製品やその部品を、何度も繰り返し使用すること

☆Recycle(リサイクル)…ごみを原材料やエネルギー資源として再生利用すること

他にも、ごみの量を減らすには、必要なものだけ買うようにするなど、いろいろな方法があります。

私たちは、たくさんの決まりによって快適に暮らせています。一度振り返って考えてみませんか。

宇野学区環境衛生協議会 会長 西崎和良



楽しく真剣勝負！ 三勲学区子ども会 かるたとり大会

1月19日(日)に、三勲学区子ども会のかるたとり大会が三勲小学校で開催されました。今年も三勲小学校の先生チームも参加してくださり、楽しい大会となりました。

高学年は12チーム、低学年は10チームの約60人の参加でした。

高学年の人生訓かるたの部では、優勝は国富城東B、第2位は国富城東A、第3位はなかよしB、国富瓶井くるみDチームの結果となりました。低学年の善行いろはかるたの部では、優勝は国富新島A、第2位は国富瓶井くるみB、第3位は国富本町Bチームとなりました。どの子どもも最低3試合することができ、大会は午前中で無事終了となりました。

次年度も、楽しく真剣勝負ができる『かるたとり大会』をやりたいと思います。

三勲学区子ども会 会長 藤原貴司



「遊び」の中の学びの「芽」

西川原の閑静な住宅地の中で、宇野保育園と宇野幼稚園が「宇野認定こども園」となり5年が経ちました。

0歳児から5歳児までの子ども達が、元気な・やさしい・考える子どもに育つことを目指し、特別支援保育拠点園としてインクルーシブ保育も行っています。

子ども達は、友達や保育者との遊びの中で、目を輝かせて日々発見、試行錯誤しながら様々なことを学んでいます。遊びの中には、小学校の学習につながる「芽」がたくさん隠れています。この芽を大切に、遊び込める環境づくりを工夫し、子ども達が安心して過ごせる居場所づくりをしています。

こども園では「のびのび親子広場」を年6回、また9時半から園庭開放を行っています。親子でぜひお気軽に遊びに来てください。

岡山市宇野認定こども園 園長 綾塚敬子



操山公民館 園芸ボランティア「操花会」メンバー募集

花が好きの方！

🌸 土づくり、花の植え方

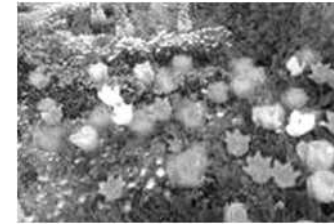
🌸 花の手入れの仕方

などを学びながら、いっしょに

公民館の花壇づくりをしませんか？

定例活動日は、第2金曜日の午前中です。

お問い合わせは、公民館事務室まで。



◆操山公民館 1階ロビー 使用済みステンレス製ボトルを回収しています。

三勲学区 町別ドッチビー大会

晴天に恵まれ、三勲学区ドッチビー大会が2月11日に開催されました。2月2日のグラウンドコンディションが悪く、順延されての開催です。

今年度は8チーム参加し、ABのブロックに分かれ、各ブロック総当たりで予選は行われました。チビッコチームや高学年主体チーム、各チームともに3試合し、それぞれに楽しんだ様子でした。

ドッチビーは軟らかいフリスビーを使って行うドッジボールです。三勲学区では2枚のドッチビーを使って行うので、前後左右の注意が必要となってきます。また、狙った方向に正確に投げるのが難しく、普段からよく練習をしているチームが有利になってきますが、親善が第一のため、初めて体験する方も出場し、場の雰囲気を楽しんでいます。

優勝は、小橋中屋敷Aチームがなんと3連覇、準優勝は国富本町Aチームでした。試合後は恒例の打ち上げで、楽しんだ1日となりました。

三勲学区スポーツ協会 会長 関野雅夫



岡山県立岡山盲学校より ボランティアの方を募集しています ~環境整備作業について~

盲学校では、5月に行われる体育会に向けた環境整備作業として、草刈り、草取り、芝刈り作業のボランティアを募集しています。



1 日時 令和7年5月8日(木) 10:00~11:30 ※雨天の場合、5月15日(木)10:00~11:30

2 各自で用意していただくもの

軍手、水分補給用飲料水 ※お持ちの方は、草刈りカマ、草刈り機(混合油は学校が準備します)

3 申込み 下記の電話またはメールにご連絡ください 締切:4月25日(金)

※申込時に、お名前・連絡先・メールアドレス、ボランティア保険加入の有無、草刈り機の有無等をお知らせください

4 申込後の連絡について 諸連絡のため、岡盲メーリングリストに登録していただきます

5 連絡先 岡山盲学校 電話 (086)272-3165 担当:地域連携担当

Mail:okamo10@gse.okayama-c.ed.jp(岡山盲学校地域連携室)

地域連携室メールアドレス→

