

## 月曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	1	ナチュラル・アート	1・3月	10:00~12:00	10	田中 靖子	1,000円	材料代実費
	2	日本舞踊正派若柳流桃保会	1・3月	18:30~20:30	20	若柳 桃保	1,500円	足袋、着物(浴衣可)、扇、小物など 諸経費1ヶ月500円
女性	3	ヨガA	2・4月	9:30~11:00	15	安田由香子	1,000円	ヨガマット、タオル、飲み物
女性	4	ヨガB	2・4月	11:00~12:30	12	安田由香子	1,000円	ヨガマット、タオル、飲み物
	5	なつかしのメロディ	2・4月	14:00~16:00	40	森本 友里	1,000円	コピー代他：年1,000円 歌集600円
	6	料理いろいろ	3月	10:00~13:00	13	畠瀬 徳子	500円	材料代：約1,500円 エプロン、ふきん、容器、マスク等
	7	芭蕉講座	4月	13:00~15:00	25	藤井 正彦		テキスト「芭蕉全句」、 筆記用具

## 火曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	8	手編	1・3火	10:00~12:00	12			毛糸、編針、筆記用具
	9	朗読 かざぐるま	1・3火	10:00~12:00	10			各自が選んだ本
	10	暮らしの書道(午前)	1・3火	10:00~12:00	15	的場 奈央子	1,000円	書道道具一式、 ボールペン、筆ペン
	11	暮らしの書道(午後)	1・3火	13:00~15:00	15	的場 奈央子	1,000円	書道道具一式、 ボールペン、筆ペン
	12	太極拳と気功A	1・3火	13:30~15:00	20	梁 薇	1,000円	運営費年2回/各500円 動きやすい服装
	13	ハワイアン ウクレレ ピカケ	1・3火	19:00~21:00	12	中村 慎一	1,000円	ウクレレ
	14	入門英語	2・4火	9:30~11:30	10	藤井 正彦		テキスト、辞書、筆記用具
	15	すみれコーラス	2・4火	10:00~12:00	30	矢木 裕子	1,000円	テキスト他：月500円
	16	ピラティス	2・4火	10:00~11:30	16	岩坪 路子	1回500円	ヨガマット(なければバスタオル)、 飲み物、タオル
	17	太極拳と気功B	2・4火	13:30~15:00	20	梁 薇	1,000円	運営費：3ヶ月毎500円 動きやすい服装
子ども	18	ジュニア3B体操	2・4火	16:00~17:30	10	佃 裕子	1,000円	動きやすい服装、3B用具 (リース有)
	19	スマイル3B体操	2・4火	19:30~21:00	10	渡邊 ゆかり	1,000円	動きやすい服装、3B用具
	20	文章表現講座	奇数月 2火	10:00~12:00	15	渡邊 美千穂	500円	文章作品 連絡費500円

## 木曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	21	いきいきストレッチング	1・2木	10:00~11:30	20	赤堀 静枝	1,000円	水分、タオル、上靴
	22	楊名時健康太極拳	1木 3木	10:15~11:45	25	河面 敏捷 貝畑 信行	1,000円	文具代他：月100円
	23	詩吟を楽しむ会	1・3木	9:30~11:30	12	内田 育照	1,000円	筆記用具
	24	洋裁	1・3木	13:00~15:00	10			布地、裁縫用具一式、 ハترون紙
	25	日本3B体操	1・3木	13:30~15:00	10	佃 裕子	1,000円	3B体操用具約5,700円(リース可)、 運動ができる服装、シューズ
	26	社交ダンス初級	1・3木	15:30~17:30	20	伊藤 暢康	1,000円	雑費：月200円、社交ダンス用シューズ、 飲み物、動きやすい服装、筆記用具
	27	はじめてのオカリナ	2・4木	10:00~12:00	12	河井 由美子	1,000円	オカリナ、筆記用具、 コピー代年500円
	28	ほのぼの3B体操	2・4木	9:30~11:30	10	佃 裕子	1,000円	用具代：約5,000円 (レンタル可)
	29	初級英会話	2・4木	10:30~12:00	12	オケッティン・	1,000円	筆記用具
	30	英会話サロン	2・4木	13:00~14:30	10	ポアホ	1,000円	筆記用具、雑費500円
	31	社交ダンス入門	2・4木	15:30~17:30	20	伊藤 暢康	1,000円	ダンスシューズ
	32	スポーツ吹矢	2・4木	13:00~15:00	18	黒藪 美代子	1回500円	的、コピー等雑費 (初回集金：1,000円)
	33	歳時記を読む	2木	13:00~15:00	16	藤井 正彦		(ハンディ版入門歳時記 新版)を各自購入
	34	岡山市立北公民館 歩く会	3木	日による (館外)	60			年会費：1,500円
	35	うたのひろば	3木	10:00~12:00	40	田中 豊子	500円	歌集「うたごえ喫茶ソング ブック828」必要：1,200円
	36	ままかりの会	4木	10:00~12:00	10			
	37	俳画	4木	13:00~17:00	10			

## 金曜日

対象	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて	
	38	フランス語初級	1・3金	10:30~12:00	16	ロデ・フランク	1,000円	テキスト
	39	中高年から始める らくらくピアノ	1・3金	10:00~12:00	15	安藤 彰子	1,000円	卓上電子ピアノ、楽譜、 クッション
	40	みんなのヨガ	1・3金	10:00~12:00	15	安田由香子	1,000円	ヨガマット、水分、タオル
	41	華道池坊	1・3金	13:00~15:00	10	鳥羽 君子		花代：月1,300円程度 花器、花ハサミ
	42	フランス語会話	1・3金	13:30~15:00	14	ロデ・フランク	1,000円	テキスト
	43	ホアロハ・フラクラブ	1・3金	14:00~15:30	20	矢野 圭子	1,000円	汗をかいてもよい服装



# 令和8年度 クラブ講座案内

## 金曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	44	岡山韓国語クラブ	1・3金	18:30～20:30	20	はな 威 成南	1,000円	
	45	茶道表千家同好会	2・4金	10:00～12:00	10			水屋料：月500円 扇子、懐紙、帛紗
	46	ひまわり文庫	2・4金	14:30～16:00	40			絵本の読み聞かせ、紙芝居、 年2回お楽しみ会
	47	岡山北フォークダンス	2・4金	13:30～15:30	10	まえだ ちまこ 前田智恵子		シューズ
	48	水彩画	1 金	10:00～12:00	20			水彩画具、画材、都度諸経費
	49	北句会	1 金	13:00～15:30	12	ふしい まさひこ 藤井 正彦		筆記用具、ノート
	50	洋画クラブ	2 金	10:00～12:00	10			絵画製作材料
	51	紅芙蓉俳句会	2 金	13:00～16:00	10			筆記用具、ノート

## 土曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	52	専敬流華道講座	1・3土	10:00～12:00	20	ふじもと みよこ 藤本 美登里	1,000円	お花代：月2,400円 花ばさみ
	53	茶道裏千家	1・3土	10:00～12:00	10	ならむら 宗世	1,000円	水屋代：月800円 帛紗、懐紙、扇子
	54	夏帽子俳句会	1・3土	13:00～15:00	12	ふしい まさひこ 藤井 正彦		筆記用具
	55	北謡会（観世流謡曲クラブ）	1・3土	13:00～15:00	10	みずこ たくじ 水子 卓司	1,000円	謡の本、筆記用具
	56	MakkoHo ストレッチ	1・3土	13:30～15:00	15	ふじもと 拓治	600円	タオル、5本指ソックス、 飲料
	57	混声合唱 コール・ゆうぶんげん	1・3土	18:30～20:30	30	こうの あつし 高野 敦		運営費：月1,000円、楽譜代
	58	まごうほう 真向法体操	2・4土	10:00～11:30	15	なんば きんこ 難波 欽子	600円	敷物、タオル、 5本指ソックス
男性	59	男声合唱団ぼっけー	2・4土	13:30～15:30	10	まえだ ひでる 前田 英	300円	楽譜代
	60	狂言（初級）	2・4土	14:00～16:00	15	たがや ふう生 田賀屋 夙生	1,000円	足袋、扇
	61	狂言（中級）	2・4土	16:30～18:30	15	たがや ふう生 田賀屋 夙生	1,000円	足袋、扇
	62	御野防災クラブ	1 土	10:00～12:00	30	ふなき しょうた 舟木 翔太		
	63	コリアンクッキング	2 土	10:00～13:00	12	まゐ けいし 妻 慶守	750円	材料費：月1,500円、米0.5合、 エプロン、三角巾、台ふきなど

## 日曜日

対象	No	クラブ講座名	実施曜日	実施時間	定員	講師	月額受講料	(諸経費・準備物等) ※詳細はクラブにて
	64	御野カラオケ同好会	1・3日	13:00～15:00	10			運営費：月500円
	65	岡北囲碁同好会	2・4日	13:00～15:00	なし			
	66	岡北将棋クラブ	2 日	13:00～17:00	なし			
	67	おやこひろば おひさま会	4 日	10:00～12:00	30			材料費等の実費

### ねらい

より豊かに生きるため、  
趣味や教養・技術の向上を  
めざして、仲間と共に学び合う。

### 特徴

「クラブ設置の要件」に則り、  
クラブ講座生が自主的・主体的に  
企画・運営する。

### 【参加の心得】

- ★ 一人ひとりが主体的に運営に関わる
- ★ 仲間づくりを大切に、助け合いながら活動する
- ★ 学んだことを地域づくりに活かす



### ◆◆受講にあたって

- ・随時、見学を受け付けています。受講される前に一度見学することをお勧めします。
- ・受講の際は窓口にあるクラブ講座申込み書を、クラブ代表者と事務所へ提出してください。
- ・受講期間は4月から翌年3月までの1年間です。次年度には、継続の場合でも改めて申し込みが必要です。
- ・公民館のクラブ講座では、資格認定・段級認定などはできません。
- ・規定の受講料以外に材料代・教材費・クラブ講座の運営に必要な雑費等がかかる場合があります。
- ・社会教育法23条が定める禁止条項により、「営利事業」「政治活動」「宗教活動」を行うことはできません。

### お願い

- ◇敷地内は禁煙、禁酒、ごみは各自持ち帰ります。
- ◇駐車場は非常に狭いため、なるべく自家用車以外  
でご利用ください。

### ▼開館時間

- \*平日：午前9時30分～午後9時
- \*日曜日：午前9時30分～午後5時

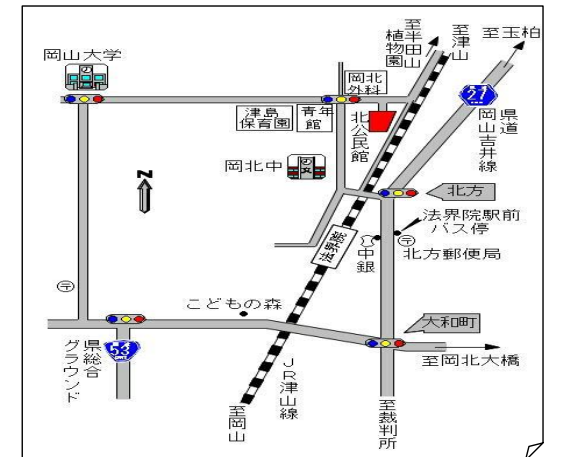
### ▼休館日

- \*毎週水曜日 国民の祝日 年末年始
- \*祝日が水曜日の場合、その翌日の木曜日も

### ▼交通の便

- \*各々、法界院駅前停留所下車 徒歩5分
- \*JR津山線 法界院駅下車 徒歩5分
- \*岡電バス 三野行き・妙善寺行き  
理大東門行き
- \*宇野バス 山陽団地・ネオポリス行き  
湯郷温泉・林野駅方面行き

※年度途中で内容が変更になることもあります。



●北公民館付近見取図●

### 岡山市立北公民館

住所：岡山市北区津島東1-3-14  
電話・FAX：086-254-4633  
<http://www.city.okayama.jp/shisei/000022493html>  
E-MAIL：kitakouminkan@city.okayama.lg.jp