

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

子ども読書フェスティバル in 岡北

～本を通して世界を知ろう～

【日時】7月28日(月)10:00～11:30

【対象】乳幼児～小学生、保護者

【参加費】無料

【内容】絵本の読み聞かせ・ペープサート・クイズ・
工作など



夏休み子ども映画会

【日時】7月31日(木)10:00～11:30

【対象・定員】乳幼児～小学生、保護者・30名

【参加費】無料

【上映作品】にじいろのさかな ぼうけん編・
グリム名作劇場「ブレーメンの音楽隊」・
ふるさと再生 日本の昔ばなし きき耳ずきん

【申込】7月5日(土)窓口9:30～、電話10:00～



おもちゃの病院

「大好きなおもちゃがこわれちゃった!」「動かなくなっただけで捨てたくないな。」そんなおもちゃはありませんか。この機会にぜひ、大事なおもちゃを診てもらいましょう。申込不要です。

【日程】7月26日(土)10時～14時

【治療費】無料(ただし、修理に必要な部品や電池等の実費は必要)

【治療する先生】「岡山おもちゃの病院」スタッフ

【診察の決まり】

○子どもが対象です。保護者と一緒に来てください。

○おもちゃは、一人1個を原則とします。

○コンピューター類、エアガンは対象外です。

○治すのに時間がかかるため、余裕をもってお越しください。

○壊れている状況によっては治らないことがあります。



夏休みの子ども講座「夏っ子オープン公民館」「サマークラブチャレンジ」「キラリ★北みらい塾」を計画中です。詳細は、6月末に小学校を通して配布するチラシ又は公民館窓口にあるチラシをご覧ください。

フェルマータ

～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～

好きなだけゆっくりしていいよー
学校に行けない子、行きしぶる子にそんな思いを届けたい。お父さんやお母さんに一息ついてもらいたい。心配しないでと伝えたい・・・
そんな願いを込めてフェルマータは生まれました。
不安や悩みを話したり、情報交換をしたりしましょう。お気軽にご参加ください。

【日時】7月19日(土)

10時～12時

【参加費】無料

【申込み】窓口、電話、右の
2次元コードで。



ほく ほく 北★北 シニアカレッジ (全11回)

第3回 7月29日(火)13:30～15:30

「古代エジプト・ふしぎ発見!～ナイルの

贈り物と秘められた物語～」の見どころ解説

講師:伊藤結華さん(オリエント美術館学芸員)

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着50名

【参加費】無料

【申込み】窓口又はお電話でお問い合わせください。



ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聴くだけの参加も大歓迎です!女性や大学生らの参加もお待ちしております。



★7月12日(土) 10時～12時

【参加費】100円(コーヒー代・当面はじめて参加の時のみ)

きた♪北ミュージック

気まぐれピアニストの enjoy music

～ピアノの美しい音色とトークで癒しのひとときを～(全7回)

ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみ下さい。

<第2回> 7月11日(金)14:00～15:00

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料

※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。



岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

●7月7日(月)14時～16時

「お口のケアグッズの選び方・使い方」

●8月4日(月)14時～16時

「呼吸を改善して健康アップ！」



【受講料】無料

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【持ち物】筆記用具・お茶 ※事前の申込みは不要

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)

ちょこっとボランティア

決まった時間に活動するのは難しいけど、空き時間にちょっただけボランティアしたいという方におすすめです。ボランティアがしてみたいと思ったら気軽に北公民館にお越しください。

事前申し込み不要です。

【対象】どなたでも

【日時】公民館時間内

【内容】草抜き、植木の手入れ、図書コーナーの整理、館内清掃、整備など



<お知らせ>

●御野防災クラブの勉強会

【日時】7月5日(土)10:00～12:00

【内容】DIG(図上訓練)の実施

【参加費】無料

【対象・定員】どなたでも・30名程度

※8月はお休みです。

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで



●元気で長生きノルディックウォーク!

レギュラーコース・シニアコースともに、7月～9月はお休みです。10月の予定は、9月号でお知らせします。

●緑のボランティア「るるん花咲」から

種まきした苗をお分けしています。育てたい方は窓口まで。先着順でお渡しし、なくなり次第終了とさせていただきます。各種ありますが、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

★子育てサロン あったかひろば

◆7月7日(月)10時～12時「七夕かざり作り」

◆8月4日(月)10時～12時「親子でリトミック」

支援スタッフ 御野学区愛育委員会

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組(先着順)

【参加費】無料

★子育てひろば Orange Room

◆7月15日(火)10時～12時「子育ての情報交換」

◆8月19日(火)10時～12時 //

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【対象】乳幼児とその保護者

【参加費】無料

【申込み】不要



暑い夏は

公民館の自習室で勉強しよう!



中学生・高校生を対象に北公民館の部屋を自習用開放しています。

「家にいるとテレビやスマホなど誘惑が多くて勉強がはかどらない」「友達と一緒に勉強したい」という方は涼しい公民館で勉強しませんか。

ご希望の方は、窓口に声をかけてください。部屋をご案内します。(部屋の空き状況によってはロビーをご利用いただく場合があります。)

詳細は公民館窓口にあるちらしをご覧ください。

★地域からのお知らせ★

たいよう 子ども食堂

～みんなで遊んだり、食べたりして、
地域でのつながりを作りませんか～

【日時】7月13日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方 【定員】30人(先着順)

【メニュー】冷めん、フルーツゼリー

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込み】6月24日(火)から北公民館窓口または、
お電話(086-254-4633)でお申し込みください。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、086-223-8620(代表)までお願いします。



図書の貸出 一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。