

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌水曜日も休館)

第44回北公民館まつり 出品・出演者募集

11月15日(土)・16日(日)に第44回北公民館まつりを開催します。

6月28日にクラブ講座生・地域団体で作る第1回実行委員会を開催しました。幅広い世代が集うことができる、よりよい公民館まつりにしようと計画しています。

今年度も地域で活動する個人・団体の作品の出品・舞台発表をしてくださる方も募集することになりました。

【参加要項】

- ・協力金として一人200円必要です。
- ・舞台発表は1団体30分以内です。
- ・作品は11月14日(金)午後の搬入です。各自で展示していただきます。
- ・希望の方は8月22日(金)までにお申し込みください。
- ・展示場所・発表の順番は8月30日(土)開催の実行委員会で話し合い、決定しますのでご参加ください。
(それ以降の参加希望については公民館にお問い合わせください。)
- ・営利・政治・宗教を目的とした活動はできません。

※詳細は北公民館事務室にお問い合わせください。

ほくほく 北★北 シニアカレッジ (全11回)

第4回 8月5日(火)13時30分～15時30分

「幸せな未来をつくるためのエンディングノート」

講師:日本看取り士会会長 柴田 久美子さん

第5回 9月30日(火)13時30分～15時30分

「リリーさんの防災トーク&コンサート」

講師:防災士 リリーさん

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着50名

【参加費】無料

【申込み】公民館窓口またはお電話でお申し込みください。

フェルマータ

～学校に行けない子、行きしる子を持つ親の会～

好きなだけゆっくりしていいよー

学校に行けない子、行きしる子にそんな思いを届けたい。お父さんやお母さんに一息ついてもらいたい。心配しないでと伝えたい・・・

そんな願いを込めてフェルマータは生まれました。

不安や悩みを話したり、情報交換をしたりしましょう。

お気軽にご参加ください。

【日時】8月16日(土)

10時～12時

【参加費】無料

【申込み】窓口、電話、右の

2次元コードで。



スマートフォン講座 (全6回)

スマートフォンの基本的な使い方について学びます。

【日時】9月26日(金)、10月24日(金)、11月28日(金)

12月22日(月)、1月23日(金)、2月27日(金)

いずれも10時30分～12時

【講師】ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー

【対象】スマホ初心者の方

【参加費】無料 【定員】30名

【持ち物】筆記用具・自分のスマホ(お持ちの方)

【申込み】9月5日(金)9時30分から公民館窓口または、お電話でお申し込みください。



岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

●8月4日(月)14時～16時

「呼吸を改善して健康アップ！」

●9月1日(月)14時～16時

「みんなの知りたい!こころを元気にする方法」

【受講料】無料

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【持ち物】筆記用具・お茶 ※事前の申込みは不要

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)



ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聴くだけの参加も大歓迎です！女性や大学生らの参加もお待ちしております。



★8月9日(土) 10時～12時

【参加費】100円(コーヒー代・当面はじめて参加の時のみ)

きた♪北ミュージック

気まぐれピアニストの enjoy music

～ピアノの美しい音色とトークで癒しのひとときを～(全7回)

ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみ下さい。

<第3回> 9月12日(金)14時～15時

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料

※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。

御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】9月6日(土)13時30分～15時

【内容】風水害体験 【参加費】無料

【対象・定員】小学4年生以上・30名程度

【持ち物】タオル、手袋(軍手)、雨衣上衣

【集合場所】

岡山市消防教育訓練センター水難救助訓練施設
(南区浦安南町 495-88)

【申込み】8月30日(土)までに公民館窓口または、
お電話でお申し込みください。



クラブ講座の変更について

【講師変更】初級英会話・英会話サロン

Anass Barrahmooone→Rohdof Lactem Yengeh

【時間変更】合唱団じれん 13時～15時→14時～16時
(8月より)

【警報発令時の公民館業務について】

- ・特別警報・暴風警報・大雪警報が発令された場合は、主催講座・クラブ講座・室貸与・図書貸し出し等、全ての業務を停止します。
- ・大雨、洪水警報・高潮警報は、通常業務を継続します。但し館の状況により業務を停止する場合があります。
- ・公民館が避難所として開設された場合は、通常業務を見合わせます。また避難に配慮が必要と認められた方を優先して受け入れます。

★子育てサロン あったかひろば

◆8月4日(月)10時～12時「親子リトミック」

◆9月1日(月)10時～12時「工作、おしゃべり」

支援スタッフ 御野学区愛育委員会

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組(先着順)

【参加費】無料

★子育てひろば Orange Room

◆8月19日(火)10時～12時「子育ての情報交換」

◆9月16日(火)10時～12時「和みヨガ」

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【対象】乳幼児とその保護者

【参加費】無料

【申込み】不要



ちょこっとボランティア

決まった時間に活動するのは難しいけど、空き時間にちょっとだけボランティアしたいという方におすすめです。ボランティアをしてみたいと思ったら気軽に北公民館にお越しください。

事前申し込み不要です。

【対象】どなたでも

【日時】公民館時間内

【内容】草抜き、植木の手入れ、図書コーナーの整理、館内清掃、整備など



★地域からのお知らせ★



たいよう 子ども食堂

～みんなで遊んだり、食べたりして、
地域でのつながりを作ませんか～

【日時】8月10日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方 【定員】30人(先着順)

【メニュー】とり胸肉の和風野菜あんかけ

ごはん、みそ汁



【参加費】子ども無料、大人300円

【申込み】7月25日(金)から公民館窓口または、
お電話でお申し込みください。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、086-223-8620(代表)までお願いします。