

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.jp<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

ほく ほく 北★北 シニアカレッジ (全11回)

- ① 5月8日(金)「童謡・唱歌、処方します」
② 6月15日(月)
「均等法誕生から40年 女性活躍で選ばれる地方へ」
③ 7月31日(金)
「牧山が変わる～地域の活性化に向けて～」
④ 8月25日(火)
「私の戦争体験～満州の戦後を語る～」
⑤ 9月29日(火)「特別展『古代黄金の物語』を見に行こう!」
⑥ 10月29日(木)「『徒然草』の知恵をひもとく～
つれづれを楽しみ豊かな人生に～」
⑦ 11月30日(月)
「花から果実そして種子～続・知っておきたい植物学～」
⑧ 12月8日(火)
「年末年始を気持ちよく過ごすための片づけのお話」
⑨ 1月12日(火)「新聞づくりの裏話」
⑩ 2月12日(金)「SUMI～美と知の結晶～」
⑪ 3月15日(月)「岡山に残る現存最古の放送局建築
～赤坂台の初代岡山放送局～」

さんかくウイーク
公民館行事
どなたでもOK



【時間】いずれも13時30分～15時30分
(※6月のみ15時終了)

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着50名

【参加費】無料

※公民館窓口または電話で受け付けます。申込時に受講
される回をあらかじめ選んでいただきます。複数回選択
可能です。

フェルマータ

～学校に行けない子、行きしぶる子を持つ親の会～

好きなだけゆっくりしていいよー
学校に行けない子、行きしぶる子にそんな思いを届
けたい。お父さんやお母さんに一息ついてもらいた
い。心配しないでと伝えたい・・・
そんな願いを込めてフェルマータは生まれました。
不安や悩みを話したり、情報交換をしたりしましょ
う。お気軽にご参加ください。

【日時】5月16日(土)、6月20日(土)

いずれも10時～12時

【参加費】無料

【申込】窓口または電話で受付



ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聴く
だけの参加も大歓迎です！女性や大学生らの参加もお
待ちしています。

【日時】5月9日(土)、6月13日(土)

いずれも10時～12時

【年会費】500円(コーヒー代)



ぶらぶら歴史再発見～牧石・牧山編～

◆青ネギ(中原)コース(約4km)

【日時】6月13日(土)10時～12時

【講師】出原 道雄さん(郷土歴史愛好家)

【集合・解散】中原橋東詰(桜の大木そば)

【行き先】池田家お涼み所、荒神社、合同用水、大師堂、
潜水橋 他

【定員】20名 【参加費】無料

【持ち物等】歩きやすい服装・靴・お茶・汗拭き等

【申込】窓口または電話で受付



転任のご挨拶

この度、高島公民館に異動になりました。北公民館で過ご
した5年間はたくさんの方と出会い、共に活動させていただき、
充実した時間となりました。本当にありがとうございました。
岡北学区の益々のご発展と、皆様方のご活躍をお祈りして
います。

主任 戸川 直子

新任のご挨拶

この度、一宮公民館から異動して参りました。地域の皆様
にお会いできることを楽しみにしております。お気軽にお声がけ
ください。
どうぞよろしくお願いいたします。

主任 坪井 玲子

一般社団法人日本看取り士会・岡山市立北公民館共催

介護セミナー

新たに踏み出す最初の一步(全4回)

介護の疑問を全部解決!初めての方も経験者も一緒に学べるセミナーです。

5月22日(金)13時30分~15時

「介護は大変?介護術を特別に公開」

講師:田村昌弘さん(介護福祉士)

【参加費】無料 【持参物】筆記用具

【服装】自由に動くことができる楽な服装

【対象】介護でお悩みの方、子育て世代、関心のある方

【申込】窓口または電話で受付



園芸講座~洋風の寄せ植え~

【日時】6月8日(月)13時30分~15時

【講師】砂田園芸 砂田 芳宏さん

【材料代】1600円(当日集金)

【定員】20名(先着順) 【持ち物】ビニール手袋

【申込】5月11日(月)9時30分~窓口または電話で受付



災害復興

~被災した人々に寄り添う制度~(全3回)

「被災後何をしたらよいのか?」「罹災証明はどこでもらえるのか?」等、災害時に利用できる制度について学びます。

【日時】5月26日(火)13時30分~15時30分

【講師】太田 茂さん

(防災士・一級ファイナンシャル・プランニング技能士)

【定員】40名

【申込】5月7日(木)9時30分~窓口または電話で受付

★子育てサロン あったかひろば

◆6月1日(月)10時~12時「親子リトミック」

講師 森本 友里さん

(NPO法人リトミック研究センター認定講師)

支援スタッフ 御野学区愛育委員

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組

【参加費】無料 【申込】窓口または電話で受付

R8~
月曜日

★子育てひろば Orange Room

◆5月18日(月)10時~12時「和みヨガ」

講師 高橋 美智代さん(和みのヨガインストラクター)

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【対象】乳幼児とその保護者 【参加費】無料 【申込】不要

クラブ講座の変更について

【講師変更】初級英会話・英会話サロン

Ruddy → Quinton

文房具の寄付とボランティアのお願い

ご家庭で不要になった文房具を公民館で回収し、生活困窮家庭の子どもたちに持ち帰ってもらう「持って帰られ~文房具」を今年度も開催します。もし、ご家庭で不要になった文房具がありましたらご協力をお願いします。

また、以下の日程で文房具の仕分けを行いますので、ご協力いただける方がいらっしゃいましたら公民館に声をかけてください。



【日時】5月28日(木)13時30分~15時30分

岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

◆5月18日(月)14時~16時(第3月曜)

「転ばぬ先の骨~骨粗しょう症の予防と治療~」

◆6月1日(月)14時~16時

「老化を加速?!ビタミンD不足にご用心!」

【参加費】無料 【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)



御野防災クラブから勉強会のお知らせ

【日時】5月2日(土)10時~12時

【内容】御野学区のDIG(図上訓練)

【対象・定員】どなたでも・30名程度

【参加費】無料

お問い合わせは、090-6842-4748(代表)まで。



たいよう 子ども食堂

~みんなで遊んだり、食べたりして、

地域でのつながりを作りませんか~

【日時】5月10日(日)10時30分~13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】小学生までの子どもと保護者

【定員】30人(先着順)

【持ち物】飲み物

【メニュー】チキンライス、具たくさん野菜スープ
フライドポテト

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込】4月17日(金)9:30から北公民館で受付。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、

086-223-8620(代表)までお願いします。



図書の貸出 一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。