

操南公民館だより

163号

令和7年11月1日発行
岡山市立操南公民館



陶芸体験 第2弾

「干支の絵付け体験」

申込
必要

来年の干支は「馬」です!!
素焼きの馬型に自分の好きな模様や絵を自由に描いてオリジナルの正月飾りを作ろう♪見本を公民館に展示しています。

【日時】11月29日(土)10:00~12:00

【講師】岡山県陶芸同好会

【定員】30人(先着順)

【対象】どなたでも

【材料代】2,000円(1作品)

【持ち物】雑巾、エプロン(汚れてもよい服装)

【申込】材料代を添えて公民館窓口へ

受付期限:11月28日(金)12:00まで

※ 詳細については、公民館窓口に置いているチラシを参照してください。
材料代は、おつりのないようにお持ちください。

お正月にピッタリ 冬の寄せ植え講座

お正月にピッタリの寄せ植えを作ります。
飾りを変えれば春先まで楽しめます。

【日時】12月11日(木)

10:00~12:00

【講師】砂田園芸

【定員】20人(先着順)

【対象】どなたでも

【材料代】1,600円

【持ち物等】汚れてもよい服装

作業用手袋

持ち帰り用の袋(必要なら)

【申込】材料代を添えて公民館窓口へ

受付期限:12月2日(火)17:00まで

申込
必要

※写真はイメージです。



シニア世代の学びの場 寿大学

申込
必要

参加
無料

脳も体も活性化!! 楽しく学べるシニアの勉強会です。今年度から、毎回申込が必要です。
興味のある回だけ参加することもできます。お気軽にご参加ください。

「歌声で健康! みんなで歌おう!」

【日時】11月28日(金)13:30~15:30

【講師】檜山 武雄さん

(岡山アコーデオンプラザ代表)

【定員】60人 【対象】おおむね65歳以上

【申込】10月25日(土)9:30~受付

電話または公民館窓口へ

「落語を楽しもう」

【日時】1月23日(金)13:30~15:30

【講師】噺の会じゅげむ

【定員】60人

【対象】おおむね65歳以上

【申込】11月29日(土)9:30~受付

電話または公民館窓口へ

申込受付
11/29(土)
9:30~

自分らしい最期のために ~ 介護・終活・弔い... 選ぶのは私 ~

人生の最期まで「自分らしく」生きるために、今からできる準備を始めませんか?

この講座では、介護施設の選び方から終活、弔いまで幅広く学び、生き方も逝き方も自分で納得して決めるために必要な知識をわかりやすくお伝えします。

令和7年度「さんかくカレッジ」基礎コース
共催:操南公民館 さんかく岡山

【定員】30人【対象】どなたでも

【申込】受付中 電話・公民館窓口へ

①「その時」どうする? 介護と暮らしの選択」

12月15日(月)10~12 講師:中井一司さん

②「どこで暮らし、どこで終わる? ~ ゆっくり考える施設選び ~」

令和8年1月29日(木)10~12時 講師:中井一司さん

③「子どもに迷惑をかけない独り身終活」

~ 今からできる3つの準備 ~

令和8年2月16日(月)10~12時 講師:三上雅也さん

④「ひとり」でも、ちゃんと備えられる自分のための終活を!

いま「おひとりさま」も、将来「おひとりさま」の不安がある方も...

令和8年3月16日(月)10~12時 講師:上甲有紀さん

※ できるだけ①~④すべての回にご参加ください。人数に余裕があれば途中からの参加も

可能ですが、1回目だけ、3回目だけなど単発の申込みはできません。

※ 詳細については、公民館窓口に置いているチラシを参照してください。

申込
必要

参加
無料

全8回 操南・岡山をもっと知ろう会

講義や語らいを通して操南・岡山の歴史的魅力を再発掘し、操南の歴史と文化を語る会も開催します。
第6回・第7回のご案内をしますのでお申込みください。

◆ 12月12日(金)13:30～15:30

「秀家公が来た！」

～甲冑武者が語る戦国あれこれ～

【講師】井伊 洋之さん(岡山戦国プロジェクト)

【申込】受付中 電話または公民館窓口へ

申込
必要

参加
無料

◆ 1月9日(金)13:30～15:30

「万富東大寺瓦窯について」

【講師】原田 悠希さん

(岡山市教育委員会文化財課)

【申込】12月13日(土)9:30～受付

電話または公民館窓口へ

申込受付
12/13(土)
9:30～

【定員】各回 40人程度 【対象】どなたでも

操南文化財探訪講座

干拓で陸地化された操南地区に残された歴史的な遺産や
周辺の山々に所在する古墳や城跡など現地を探訪します。

◆ 11月22日(土)9:30～12:00

「操山西部の前方後円墳」

【集合】護国神社(9:30集合・解散) 距離3.5km

護国神社～操山103号墳～操山106号墳～湊茶臼山古墳

【服装等】山歩きのできる服装・飲み物持参

【申込】受付中 電話または公民館窓口へ

申込
必要

参加
無料

◆ 12月13日(土)9:30～12:00

戦国の山城「新庄山城」

【集合】三徳園駐車場(9:30集合・解散) 距離3km

三徳園駐車場～新庄山城～新庄山山頂遺跡

【服装等】山歩きのできる服装・飲み物持参

【申込】受付中 電話または公民館窓口へ

申込
必要

参加
無料

◆ 1月24日(土)9:30～12:00

「沖田神社と沖新田の霊場」

【集合】操南公民館(9:30集合・解散) 距離4km

公民館～清水伝兵衛石碑～沖田神社～沖田神社元宮

【服装等】運動のできる服装・飲み物持参

【申込】12月13日(土)10時～受付

電話または公民館窓口へ

申込受付
12/13(土)
10:00～

【講師】高橋 伸二(操南公民館館長)

【定員】40人程度 【対象】どなたでも

【留意事項】当日午前8時時点で雨天の場合中止します。

※小学生以下の方は必ず保護者が同伴してください。

「病院なんか行かん！」と言われたら？

～認知症”かも”から始まる家族の対応～

受診をすすめたいけれど言い出せない。家族の声掛け、
タイミング、相談先…専門家がやさしくお話しします。

【日時】11月20日(木)10:00～12:00

【講師】城島義隆さん(そらいろテラス代表)

【定員】20人程度 【申込】受付中

申込
必要

参加
無料

電話または公民館窓口へ

「バーチャル体験で学ぶ 認知症の世界」

VR(バーチャル・リアリティ)ゴーグルを使い、認知症特有の
感覚を疑似体験することができます。体験後は、感じたこと
を他の参加者と共有しながら、接し方や支援のヒントを一緒
に考えましょう。

【日時】12月22日(月)10:00～12:00

【講師】岡山県庁子ども・福祉部 長寿社会課 職員

【定員・対象】10人程度(10～60代までの方)

【申込】11/7(金)9:30から

電話または公民館窓口へ

申込
必要

参加
無料

【持ち物】筆記用具

【その他】12月14日17時時点で申込が6人以下の場合
は、講座が中止になりますのでご了承ください。

※VR体験のみの参加はできません。



介護
予防教室

操南いきいき教室

健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職
がお伝えします。

共催：岡山市ふれあい介護センター

◆ 11月27日(木)13:30～15:30(第4週に変更)

「笑って！考えて！ニュースポーツに挑戦」

◆ 12月11日(木)13:30～15:30

「それなに？スキンプレイルのお話」

【対象】おおむね65歳以上の方

【持ち物】筆記用具

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

(086-274-5211)

申込
不要

参加
無料

操南銀幕劇場

★ファイティングオカン 2011年公開作

夫に離婚届をつきつけられたゲータラな妻がボクシングに目
覚め、挫折から立ち上がり家族と未来を取り戻す姿を描いた
作品。キャスト：中澤裕子・竹原慎二・木之元亮 他

【日時】12月20日(土)10:00～11:30

【定員】40人

【申込】募集中 電話または公民館窓口へ

申込
必要

参加
無料

お陰さまで36回操南公民館まつり ～広がれ友達の輪!!～

※詳細はチラシをご覧ください。

日時 11月15日(土)9時20分～16時30分
11月16日(日)9時30分～15時30分

会場

岡山市立操南公民館

実技発表の部

11月15日(土)

ロビー

9:20 開会式
9:30 操南オカリナフレンズ うみ
10:00 岡山東ラウンドダンスクラブ
10:30 尺八・琴・三絃の会
11:30 着付
12:10 〔休憩〕
13:00 ジュニア3B体操
13:30 琴
14:30 カラオケA・B・C(～16:30)

11月16日(日)

9:30 中高年から始めるらくらくピアノ
10:15 気功・太極拳
10:45 歌ってみよう ジャズ&ポップス
11:30 操南スマイルキッズA・B・S
12:00 操南語りの会 おきたひめ
12:30 〔休憩〕
13:00 正道会館西崎道場 AB
13:30 民謡
14:15 操南ウインズ(吹奏楽)
閉会式 (～15:00)

作品展示の部

全館

硬筆・実用書道・毛筆・楽しい折り紙・絵手紙・鳥城彫・
操南陶芸クラブ・表装・手描友禅・墨絵クラブ・操南短歌・
池坊・写真撮影入門・公民館主催講座展示

体験の部

15日(土)

10:00 身体リセットヨガ(30分)
10:30 子ども将棋(90分)
14:00 マミーズ3B(60分)

実技室

16日(日)

9:30 女声コーラスほほえみ(60分)
10:30 歌って踊ってグランママーズ(30分)
11:00 やさしい護身術(30分)
12:30 操南語りの会おきたひめ(60分)
13:30 ハワイアン・フラ(60分)
14:30 エンジョイ・レク(30分)



カフェ

出店

作品販売

健康コーナー

コーヒー(クッキーつき)、揚げたこ焼き、ドーナツ、わらびもち、
おにぎり、パン、バーガーなどの販売や、手作り品販売、健康チェック
等のコーナーがあります。ぜひおいでください。
コーヒー券は250円で事前販売(11/1から)

中学生もボランティアとして参加します!

公民館まつりの準備のため利用をお休みします

ロビーご利用のため来館されてもお帰りいただく
ことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

11月1日(土)～17日(火)正午 ロビーの机・リユースコーナーが使用できません。

11月11日(火)午後～17日(火)正午 通常業務を休止いたします。クラブ活動、部屋貸し
(予約受付含む)、図書の貸し出し・返却、コピー、資源回収等はできません。

★令和8年度クラブ講座

新規開設申請 受付中★

令和8年度(令和8年4月～令和9年3月)のクラブ講座
開設申請を受け付けています。

【受付締切日】12月7日(日)17時

申請書類一式は、公民館で配付しています。
開設には人数・回数(時間数)・受講料等の要件がありま
す。詳細については操南公民館までお問合せください。

ロビー展「おかやまっ子作品展」

【期間】11/22(土)9:30～12/7(日)17:00

操南地域の3小学校図画工作展示
を開催します。

旭操・操南・操明の3小学校の児童が図画工作の授業で
制作した作品(絵画・版画・工作・立体作品等)を、パネルや
ガラスケースの中で展示します。各校の各学年代表児童の
力作を是非ご覧ください。



操南ええとこウォーキング

「操南ええとこウォーキング」は旭操・操南・操明の3学区が合同で行うウォーキング大会です。学区や世代を越えて、みんなが参加できるウォーキング大会です。岡山ふれあいセンターを出発し、百間川河口水門、新岡山港までを往復します。

【往復5～6km】 共催：健康市民おかやま21推進会

- 日時 **12月6日(土)** 9:30～12:00
- 集合 **9:30** (岡山ふれあいセンター軽スポーツ広場)
- 対象 どなたでも (小学生以下は保護者同伴) 申込必要
- 定員 60人程度
- 申込 11月21日(金)17時までに操南公民館へ
(電話・FAX・窓口)

【準備】動きやすい服装

・はきなれた運動靴・タオルなど

※保険はかけていません。安全にご配慮下さい。

※当日8時45分の時点で雨天の場合、中止とします。

ジュース&パン等
参加賞あり！

操南健康ウォーキング

- ◆1月9日(金) 9:30～12:00 (約4km) 申込必要
沖田神社(操南公民館～沖田神社)
集合：操南公民館(操南小学校プール南側の駐車場)

- ◆2月6日(金) 9:30～12:00 (約4km)
操山(金蔵山古墳～不動明王)
*山歩きの服装・装備(杖・ストックなど)でご参加ください。
集合：ハローズ円山店

【準備】動きやすい服装・履きなれた運動靴・タオルなど
※保険はかけていません。各自で安全にご配慮下さい。
※当日8時の時点で雨天の場合、中止とします。

～昼下がりの発表会～

ジャズ&ポップスコンサート

- ◆2026年
2月8日(日) 14:00開演

【プログラム】

フライミートゥーザムーン
ムーンリバー
イマジン など

【出演】歌ってみようジャズ&ポップス
(操南公民館クラブ講座)

申込
不要

参加
無料

操南にじいろ未来塾

冬休み書初め大作戦！ もちつきもするよ！

冬休みの宿題にある書初めを公民館で仕上げませんか。
書初めを頑張った後は、楽しくもちつきをするよ！

【日時】**12月27日(土)** 10:00～13:00

【対象】小学生

※申込・費用・定員については、11月中旬頃
管内3小学校(旭操・操南・操明)をとおしてチラシ
を配布しますので、そちらを参照してください。

申込
必要

地域応援人づくり講座

空に舞え!!手作り凧をあげよう

自分で作った凧を思いっきり空にあげよう!! 体を動かした後は温かい豚汁でお腹もポッカポカ♪みんなで一緒に
お正月遊びを楽しもう!!

【日時】令和8年**1月10日(土)**
10:00～13:30

※雨天の場合は1月31日(土)10時～に延期

【講師】操南支え合いの会メンバー

【定員】20人(超えた場合抽選になります)

【対象】どなたでも (小学2年生以下は保護者同伴)

【材料代】500円(凧材料代300円・豚汁200円)

※申込方法、持ち物、材料代の支払い期間など、詳しくは
各小学校に配布または公民館に置くチラシやホームページ
をご覧ください。

共催：操南支え合いの会

岡山市市民協働企画総務課・操南公民館

協力：操南学区栄養改善協議会

申込
必要



年末年始の休館日と 資源化物回収の中止について

年末年始休館日

12月28日(日)～令和8年1月4日(日)

上記の期間は資源化物回収は行いません。
ご理解とご協力をお願いします。

岡山市立操南公民館 TEL:(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4

✉ sounankouminkan@city.okayama.jp

HP



開館時間：9:30～21:00(日曜日は17:00まで) 水曜・祝日は休館です。