

川の生きものしらべ 参加者募集

公民館近くの用水にいる生きものを調べよう!

- ◇日時 6月21日(日) 10:00~12:00
 - ◇対象・定員 小学生以上 20人(小学生は保護者同伴で参加してください)
 - ◇受講料 無料
 - ◇持ってくるもの タオル、飲み物、軍手、バケツ、帽子、雨具
- ※汚れてもよい服装、運動靴で参加してください。
- ◇申込 6月18日(木)までに公民館へ



いっしょの家

“いっしょの家”で、頭の体操をしたり、おしゃべりしたりしませんか。

- 日時 原則 毎週木曜 9:30~12:00
 - 場所 妹尾公民館 ○参加費 月200円
- ※初めて参加される方は、事前に公民館へ参加の申し込みをお願いします。

地域行事のご案内

【妹尾学区コミュニティ協議会 主催】

妹尾学区コミュニティ卓球大会

- 日時 6月21日(日) 9:00 開会 受付開始 8:30~
- 会場 妹尾小学校 道義高場会館(体育館)
- 参加費 1人500円(当日集金)
- 申込 5月31日(日)までに妹尾学区コミュニティ協議会、または、公民館へ3人1組でお申し込みください。

※確認事項 体育館シューズ、ラケット各自持参、服装は白以外のものを着用

防災コラ No.7



今年の「妹尾・箕島ふるさとさくら祭」の来場者に防災アンケートを実施したところ、45名の方から回答をいただきました。「災害時の心配事は？」の質問には、「家族と離れること」や「家族と会えるかどうか」など、多くの方が家族との連絡手段を心配されていました。

大きな災害時の連絡手段の一つとして「災害用伝言ダイヤル171」があります。これは「171」に電話をかけて、伝言を残したり、伝言を聞いたり

地域応援人づくり講座

わがまちの防災・減災講座

家族やご近所に、災害が起こった時、自力で避難することが困難な方はいませんか?災害時の要支援について考えます。

- ◆日時 6月27日(土) 13:30~15:30
- ◆講師 岡山市危機管理課職員
- ◆定員 26人
- ◆受講料 無料
- ◆申込 6月25日(木)までに公民館へ



図書コーナーの本をご利用ください

公民館1階の図書コーナーには、約6500冊の本があります。
一人5冊まで、2週間借りることができます。借りるときの手続きはとっても簡単です。借りたい本が見つかったら、職員にお尋ねください。

【妹尾学区コミュニティ協議会 主催】

グリーンガーデン春迎清掃

- 日時 6月7日(日) 8:00 現地集合 (小雨中止)

【丈夫で長生き“せのお・みしま”推進委員会主催】

男性限定 ホットひと息、おいしいコーヒータイム

- ◇日時 6月9日(火) 14:00~16:00
 - ◇場所 妹尾公民館 ◇参加費 300円
 - ◇コーヒーを飲みながら、健康づくりの話などをします。
 - ◇持ってくる物 ご自分のコーヒーカップ
- ※詳細は各主催団体へご確認ください。

するサービスです。この災害用伝言サービスは、下記の期間に体験することができます。

【災害用伝言サービスの体験利用ができる日】

- 毎月1日、15日
- 1月1日~1月3日
- 防災とボランティア週間 (1月15日9:00~1月21日17:00)
- 防災週間 (8月30日9:00~9月5日17:00)

【参考】災害用伝言ダイヤル(171)

<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

妹尾公民館だより 297号

発行
妹尾公民館
岡山市南区箕島
1025-1
<TEL&FAX>



(086)282-4747 妹尾公民館HP

ごみゼロリユースコーナーを開設します 使わないとMottainai!

530(ごみゼロ)の日 5月30日~6月5日は ごみ減量・リサイクル推進週間

自分では使わないけど、誰かに使ってほしい物はありませんか?公民館のリユースコーナーに持ち寄って、必要な人に有効に使ってもらいましょう。

ごみゼロ リユースコーナー

- 【開設期間】6月1日(月)~6月30日(火)
- 【開設場所】1階ロビー奥側(エレベーター近く)

《物品を持ち込みたい方》

- 【受付期間】6/1(月) 9:30~ 6/29(月) 16:00
- ①事務所窓口で持込登録票を記入し、受付番号とシールをもらう。
- ②シールに受付番号を書き、すべての持込品に1枚ずつ貼る。
- ③シールを貼った持込品を所定の場所に並べる。



【注意事項】

- ・開設期間終了後、残った物は持ち込みした方に引き取ってもらいます。
- ・食品や刃物等、設置できない物があります。
- ・開設場所が狭いため、物品の設置を制限させていただきます場合があります。事前に空きスペースがあるか、公民館へお尋ねください。

上記以外に注意していただくことがありますので、物品を持ち込む際は、公民館へお問い合わせください。



《物品を持ち帰りたい方》

リユースコーナーに並んでいる物は、手続き不要でお持ち帰りできます。数量の制限もありません。

さんかくウィーク 2026 公民館行事

みんなで楽しく ベビーマッサージ教室

心と身体のコミュニケーションを図れるベビーマッサージを体験して、赤ちゃんも保護者も笑顔になりましょう。

- ◎日時 6月15日(月) 10:30~12:00
- ◎講師 子育て応援 遊里代表・助産師 小林 智子さん
- ◎対象 主に就園前の子どもとその保護者
- ◎定員 10組



- ◎持ってくる物 バスタオル1枚、着替え(オムツなど)、お茶やミルクなどの飲料
- ◎申込 6月8日(月)までに公民館へ

絶好腸で元気な毎日!

- ◇日時 5月29日(金) 13:30~15:30
- ◇内容 腸内環境を整える食事や生活習慣について
- ◇講師 岡山ヤクルト販売 近藤 佳奈さん
- ◇定員 28人
- ◇申込 5月1日(金)~5月26日(火)までに公民館へ



爆笑落語会

- ◎日時 7月11日(土) 13:30~15:30頃 (開場:13:00)
- ◎定員 150人
- ◎出演 噺の会じゅげむ
- ◎会場 西ふれあいセンター ふれあいホール
- ◎申込 6月15日(火)~7月10日(金)に公民館へ



パソコン教室



ITボランティアグループ 愛茶(アイティー:IT)クラブせのお

5月1日(金)から受付開始

公民館窓口、または、電話でお申し込みください。

Wordをマスターしよう 中級編②

- ◎日時 6月1日、8日(月) 10時~12時
- ◎参加費 500円 ◎定員 申込順 10人
- ◎申込締切 5月25日(月)

Wordをマスターしよう 応用編

- ◎日時 7月6日、13日(月) 10時~12時
- ◎参加費 500円 ◎定員 申込順 10人
- ◎申込締切 6月29日(月)

土曜日のパソコン教室はただいま計画中

- ◎予定日時 6月6日、20日(土) 10時~12時

◎内容 公民館にあるチラシ、または、公民館のホームページをご覧ください。

- ◎参加費 500円 ◎定員 申込順 10人
- ◎申込締切 5月29日(金)

パソコン相談室

パソコン操作の疑問やお悩みを相談できます。申込・参加費不要

6月20日(土)、7月18日(土) 13時30分~15時30分

14時までに相談者がいない場合は終了します。14時以降に来られる場合は、事前に連絡をお願いします。

園芸ボランティア募集

公民館の花壇やプランターの花の植え替えを手伝っていませんか?園芸が好きな方、ボランティアに興味のある方は妹尾公民館へご連絡ください。



丈夫で長生き”せのお・みしま” 推進委員会主催

ウォーキングを 楽しもう

- 日時 5月21日(木) 9時30分~12時 (9時15分~受付開始)
- 内容 初心者向けのウォーキング講座です。筋力アップ、健康維持に効果的なウォーキングについて、ワンポイントアドバイスもあります。雨天の場合は、室内で簡単な運動機能テスト等を行います。
- 集合場所 妹尾地域センター 2階大会議室
- コース 妹尾方面約4km
- 定員 20人 ●受講料 無料
- 持ち物 飲み物、帽子、タオル ※ノルディックポールの貸出(300円当日集金)もありますので、事前にお申し込みください。 ※歩きやすい服装と靴でご参加ください。
- 申込 5月18日(月)までに妹尾公民館へ

健康講座 (運動編)

- 日時 6月19日(金) 13:30~15:30
- 会場 妹尾公民館 2階講座室
- 内容 下半身の筋力維持・増進のために、椅子に座ってできる運動を体験します。
- 受講料 無料
- 定員 26人
- 申込 6月12日(金)までに公民館へ

地域の井戸・史跡見て歩き(妹尾・箕島周辺見所絵図より)

⑥7 ないしんばか <<内信墓>> 場所:山田

山田字砂場には日詔上人の石碑と天保法難者の墓がある。日詔上人は日蓮宗不受不施派(寛文9年、徳川幕府により禁制され、長く弾圧された)の僧で山田の出身であった。信者たちは、ここの石碑と墓を山田のお塚(山田の隠し墓)として尊敬し、不受不施派の霊場として信仰のよりどころにしている。



Fun Fun タイム



パネルシアター

もぐもぐ いろいろ いいうち

パネルシアターで、子どもの食生活と便について楽しく学びます。

- 日時 5月18日(月) 10:00~11:00
- 講師 岡山ヤクルト販売(株)管理栄養士
- 対象 主に乳幼児(0~4歳)とその保護者
- 定員 親子10組(先着順)
- 参加無料
- 申込 5月11日(月)までに公民館へ

ヤクルト製品の おまけ あり



みんなでなかよく

リトミック (仮)

お子さんといっしょにリトミックをしませんか?

- 日時 6月29日(月) 10時~11時
- 講師 リトミック研究センター認定講師 尾銭 由美子さん
- 対象 主に乳幼児(0~4歳)とその保護者
- 定員 親子10組(先着順)
- 参加無料
- 申込 6月15日(月)までに公民館へ

公民館で集中して学習しよう!

「せのお☆みらい塾」は、小学生が宿題や問題集を公民館に持ってきて、自分で学習する場です。集中して学習できるように大学生や地域のボランティアがサポートしてくれます。

- ◎日時 5/23(土)、6/27(土)、7/25(土)、7/30(木)、8/22(土)、9/26(土)、10/17(土)、11/28(土)、12/19(土)、1/16(土)、2/27(土)、3/27(土) いずれも10時~11時30分

募集 子どもの学び サポーター

子どもたちの学習を見守ったり、子どもといっしょに算数や国語の問題の解き方を考えたりするボランティアを募集しています。日程は上記のとおりですが、

ゆるっと脳トシ

パズルなどをみんなで一緒に解いていきます。

- ◎日程 5/16(土)、9/19(土)、1/18(月)
 - ◎時間 13:30~15:30
 - ◎受講料 無料
 - ◎定員 28人
 - ◎申込 公民館へ
- ※一度の申込で全回分の申込となります。



令和8年度

市民健康講座

共催 岡山市立せのお病院 妹尾公民館

- 日程とテーマ 5月15日(金) 14:00~15:00 「看護週間 自分の身体を知って生活習慣病を予防しよう」 糖尿病看護認定看護師 安永 沙織さん
- 6月5日(金) 14:00~15:00 「健康診断、定期健診について」 内科診療部長 消化器内科医 西村 守さん
- 定員 28人
- 参加無料
- 申込 不要(講座当日、申込用紙を記入してもらいます。)

せのお☆みらい塾

- ◎対象・定員 小学生・15人(先着順)
- ◎持ち物 筆記用具、学習したい宿題・問題集(答えもあれば持参)、プリント、教科書(必須)、水分補給用の飲み物
- ◎申込・問い合わせ 公民館へ

詳細につきましては、妹尾小学校、箕島小学校を経由して配布されるチラシをご覧ください。

都合のよい日時だけでも結構です。子どもが好きな方や、高校生、大学生など、年齢や経験は問いません。興味がある方は、公民館へお気軽にお知らせください。