

グラウンドゴルフを やってみよう

誰でも簡単にできるグラウンドゴルフをやってみませんか。ナイスショット！で、運動不足も解消！

○日時 2月8日(土) 10:00~12:00

受付 9:30

※雨天の場合は2月15日(土)に順延

○場所 岡山市立箕島小学校 グラウンド

○講師 妹尾地区福寿会連合会のみなさん

○対象 小学生~大人

※小学1年生~3年生は保護者同伴で
大人のみの参加も可能

○定員 小学生20人+大人若干名

○持ち物 飲み物、防寒着

※道具は主催者で用意します。

○参加費 50円(保険代) 当日集金

○申込 1月14日(火)までに公民館へ

地域応援人づくり講座

とりもちサポート

とりもちサポートは、妹尾・箕島地区のサロンを運営している人たちの情報交換の場です。

今回は高齢者や障害のある人も楽しめるニュースポーツを体験します。サロン活動でやってみたら、盛り上がることも間違いなし。使用する道具の借用方法もご紹介します。

サロンに参加してみたい人も、ボランティアをしてみたい人も、お気軽に参加してください。

◆日時 2月7日(金) 10:00~11:30

◆場所 妹尾公民館 講座室

◆定員 15人

◆申込 1月16日(木)~2月6日(木)までに
公民館へ (電話可)



香り高いコーヒーを味わう

炒りたて、挽きたてのコーヒーは香りよく、豆本来の味が引き立ちます。自分で豆を炒って挽き、ドリッブするまでを体験してみませんか。香り高い極上の一杯を味わってみましょう。

◎日時 2月22日(土) 10:00~12:00

◎講師 塩成 謙二さん

◎定員 10人

◎対象 男性優先

(定員に余裕があれば女性も参加できます)

◎参加費 300円(材料代) 当日集金

◎持ち物 コーヒーカップ、ふきん

◎申込 2月15日(土)までに公民館へ



水彩画クラブ ロビー展

期間：1月20日(月)~2月17日(月)

会場：妹尾公民館 2階廊下

生前整理のススメ 生き生き暮らすために 心とモノを整理しよう

◆日時 2月13日(木) 10:00~11:30

◆場所 妹尾公民館 講座室

◆講師 (株)ココピア取締役 SDGs ビジネスマスター
藤原 真由美さん

家の中の要るもの、要らないものを整理するときのポイントや、遺品整理を業者に依頼した場合の費用、買い取り業者に対する注意点などをお話します。身の周りを整理して、心もスッキリ！軽やかにいきましょう。

◆定員 15人

◆参加無料

◆持ち物 筆記用具

◆申込 2月6日(木)までに公民館へ

地域行事のご案内 【主催 妹尾学区コミュニティ協議会】

※詳細は主催団体等へご確認ください。

■第9回ソフトバレーボール大会

日時：2月9日(日)

受付：8:30~

会場：妹尾小学校体育館

※1チーム4名以上で事前申込をお願いします

■第43回健康ウォーキング

日時：3月9日(日)

受付：8:30~ 出発：9:00

集合場所：妹尾公民館



妹尾公民館だより

289号

— 発行 —

妹尾公民館

岡山市南区箕島

1025-1

<TEL&FAX>

(086)282-4747

妹尾公民館 HP



◇ 謹賀新年 ◇

皆様には、健やかな新年をお迎えのことと、お慶謝申し上げます。

さて、今年は巳年です。蛇が脱皮して生まれ変わるように、努力が実って再生する年とも言われています。

新しい年が皆様にとりまして幸多き1年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

本年もよろしくお願い申し上げます。



妹尾公民館職員一同 令和七年元旦

第21回

ふなめしを
食べに来て!

ふなめし祭

妹尾ふなめし保存会
妹尾学区栄養改善協議会
妹尾学区婦人会
妹尾公民館 共催

◎日時 1月25日(土)

2回に分けて、完全入れ替え制で実施します。どちらの回も45人限定です。

1回目: 11:30~12:00

2回目: 12:30~13:00

◎場所: 妹尾公民館

2階講座室、福祉室

※ふなめしの持ち帰りはできません。



ふなめし祭 食券発売は…

1月6日(月) 9:30~ 妹尾公民館にて
1杯 300円 (45食×2回=90食限定)

※食券の取り置きはできません

※食券は前売り券のみとなります。

1月25日の当日券はありません。

売り切れ御免

※一度に購入できる食券は1人2枚までです

ふなめし祭ボランティア募集

ふなめし祭にボランティアとして参加してみませんか。ふなめしの作り方や味を伝える「妹尾ふなめし保存会」の会員も募集中です。

ボランティアの内容: 下ごしらえ、盛り付け、食器を洗う、ふなめしの調理の手伝い …など

日時 1月24日(金) 13:30~2時間程度、1月25日(土) 9:00~14:00 ※短時間でも可能

申込: 1月9日(木) までに公民館へ

もう一度訪れたい 岡山の城

日本100名城・続日本100名城(公益財団法人日本城郭協会選定)にも選ばれている「岡山城」「備中高松城」他、岡山県内の城について、その歴史や見所を学びます。すでに訪れたことがある人もない人も、城のおもしろさ、奥深さに気づいてもらえると思います。

◆日時 2月15日(土) 13:30~15:30

◆場所 妹尾公民館 講座室

◆講師 乗岡 実さん

◆定員 26人

◆参加無料

◆申込 2月8日(土) までに公民館へ

