



# 高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.jp

第188号 2026年5月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



## 物語を飾る ～着物・帯の壁掛けアート作り～

申込  
必要

「大切にしていたけれど、もう着る機会がない」「捨てるには忍びない」という着物の生地を使って壁掛けを作ります。小物を置く敷物としても使えます。



- ◆日時 6月30日(火)10時～11時30分
- ◆講師 リボンプロジェクト 藤原真由美さん・山本桂子さん・安藤雅子さん
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆材料代 1,000円(2枚分)
- ◆受講料 無料
- ◆申込 5/19(火)～公民館窓口か電話



## 山ガキ2026

山を楽しみ♪  
山を守ろう♪

【共催】龍ノログリーンシャワーの森を守る会

- ①「ホタルのお話会」雨天の場合、観察はありません  
日時：5月22日(金)19時～20時  
講師：友延 栄一さん 場所：高島公民館  
\*終了後、希望者は各自で観察場所まで移動し、自由にホタル観察をしてください。  
※保険はかけていないのでご注意ください。  
申込：5/7(木)～5/21(木)までに公民館窓口か電話
- ②「グリーンシャワーの森できのこを探そう」  
日時：6月20日(土)10時～12時\*雨天中止  
講師：小谷美喜さん(岡山きのこ研究会)  
集合：9:45 龍ノログリーンシャワーの森の駐車場  
持参品：小さな手鏡(あれば)  
申込：6/1(月)～6/15(月)までに保険代(24円)を添えて公民館窓口



- ◆①②対象 どなたでも\*小学生以下は保護者同伴
- ◆①②定員 各30人 \*詳細はチラシでご確認ください

## ③④ 岡山が発祥の点字ブロック

国道旧2号線原尾島交差点に、点字ブロック発祥の記念碑が建てられている。昭和42年3月、岡山県立盲学校の生徒のために全国で初めて敷設されたことを記念するものである。それから約60年、今や全国の主要道路及び各駅のホームに、くまなく敷設され、更に全世界にまで普及しようとしている。その発祥の地が、私どもの足元、原尾島だった。

この点字ブロックの誕生には、二人の人物が深く関わった。その一人が<sup>まちなか</sup>街中の発明家、三宅精一。彼は幼い頃から無類の動物好きの反面、勉強嫌いで高校卒業もままならない状態だったが、父親が早く他界したため、一家を支えるべく必死に働いた。30歳を過ぎて、ようやくゆとりを感じ始め、生来の動物好きが覚醒して、あの人懐っこさが人気のセントバーナード犬のつがいを海外から購入し、繁殖させて楽しむようになっていた。

一方の一人は、大阪在住で視覚障害の父を持つ岩橋英行だった。彼の父は、同じ視覚障害者のために全身全霊を尽くした人物で、あの盲目の天使ヘレンケラーとも親交を持つ人だった。英行も父親の志を継いで、盲人福祉事業に深く関わっていたのだが、その父親のために三宅から一匹のセントバーナード犬を、盲導犬として譲り受けた。それがきっかけで、二人は互いに惹かれるものを感じ、親交を深めていったのだった。

所が何という不幸か、その岩橋が悪性の眼病に侵されて、父親同様に失明してしまった。親友の苦しみに心を痛めた三宅は、持ち前の発明家魂に火がついて、親友とその背後の多数の視覚障害者のために何か出来ないかと必死に考え、遂に盲人が安心して歩けるようにと、コンクリート製の点字ブロックを考案した。原尾島交差点のものは、その第一号だった。その情報は全国を駆け巡り、翌年には大垣市が主要道路に、そして昭和45年には国鉄が駅のホームに採用した。


三宅は更に改良を加えて、材質をプラスチック製にするなどして、工事をし易くしたし、岩橋は国際会議等で全世界に紹介して、その普及に努めた。その結果、ISO国際規格にも合格、ローマ法王からも賛意を得るまでになり、岡山で生まれた点字ブロックは、今や全世界の視覚障害者にとって、無くてはならない存在となったのである。

参考文献＝山陽放送学術文化財団発行、慈愛と福祉 岡山の先駆者達



## 高島公民館 主催講座のご案内

- ◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します。
- ◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。  
※状況によっては延期や中止になることがあります。

このマークは  
 65歳以上対象 講座です。

## 元気に歩こう

男女・年齢問わず、楽しく歩いています。

- ◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃
- ①5月1日 首塚、二の荒手、浅間宮 約4.0km
- ②5月15日 車塚古墳登山口 約6.0km
- ③6月5日 グリーンシャワー駐車場方面 約5.0km
- ④6月19日 中世山陽道(土田方面) 約6.0km
- \*雨天中止、高島公民館発着
- \*7～8月は暑さのため休み
- ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話 \*当日可



## たかしま介護予防教室

申込  
必要

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター  
高島学区老人クラブ連合会

- ◆日時/内容/申込
- ①5月18日(月) 10時～12時  
「しゃがむのがつらい「膝痛」対処法教えます！」  
申込：4/20(月)9:30～公民館窓口か電話
- ②6月15日(月) 10時～12時  
「知ろう！学ぼう！シニアにあった食べる順番」  
申込：5/18(月)9:30～公民館窓口か電話
- ③7月6日(月) 10時～12時  
「深堀！お口の体操で健康生活」  
申込：6/15(月)9:30～公民館窓口か電話
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 各50人程度 ◆受講料 無料
- ◆持参品 筆記用具、水分補給ができるもの  
\*運動のしやすい服装

## 高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を！！～

- おいしいコーヒーを準備してみなさまのお越しをお待ちしています。
- ◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分
- ◆実施日 5月1日(金)、6月5日(金) 7月3日(金)
- ◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶  
すべて100円 \*おかわり自由



## 旭竜いきいき教室



【共催】旭竜学区老人クラブ連合会  
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

- ◆日時/内容
- ①5月15日(金) 10時～11時30分  
「毎年あります！旭竜大運動会パート①」
- ②6月19日(金) 10時～11時30分  
「みんなで楽しく♪～ニュースポーツ大会」
- ◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方
- ◆定員 30人程度 ◆受講料 無料
- ◆持参品 上靴、筆記用具、水分補給できるもの、タオル  
\*運動のしやすい服装
- ◆申込 公民館窓口か電話

## 子どもの居場所づくり事業 みんなの食堂たかしま

申込  
必要

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう！

- ◆日時 \*時間は予定です
- ①5月31日(日)10時45分～12時30分頃(予定)  
申込：5/9(土)9:30～公民館窓口か電話
- ②6月28日(日)10時15分～12時30分頃(予定)  
申込：6/13(土)9:30～公民館窓口か電話
- ◆定員 各50人
- ◆食事代 高校生以下無料 大人300円  
\*時間やメニュー等の詳細はちらしでご確認ください。

## すぎなの会



【主催】ボランティアたかしま  
【共催】高島公民館

- ◆日時/内容
- ①5月26日(火) 13時30分～15時  
「生き生き元気アップ 体操と脳トレ」  
講師：岡山市ふれあい介護予防センター職員  
申込：公民館窓口か電話
- ②6月23日(火)13時30分～15時  
「ギターとライアーの演奏と歌」  
講師：國本卓明さん、十川知子さん  
申込：5/26(火)9:30～公民館窓口か電話
- ◆対象 地域に住む65歳以上の方
- ◆定員 ①50人、②60人
- ◆参加費 1回100円(運営費等)



## 公民館 mini ニュース

高島公民館の「たかしまみんなのカフェ&花植えボランティア」が5月に10周年を迎えます。10周年を記念して、毎回お飲み物につけているお菓子を6月はちょっとだけ特別なお菓子にします！カフェ&花植えボランティアのメンバーがパッケージを考えました。皆さん！お楽しみに！

【写真】カフェのメンバー



## 6月 シルバー大学



◆日時/内容

6月12日(金)13時30分～15時30分

「備えて安心！終活支援講座

～遺言・エンディングノートについて～

◆講師 明治安田生命と岡山市地域包括ケア推進課

◆対象 おおむね65歳以上の方

◆定員 30人

◆申込 5/8(金)～公民館窓口か電話

## 7月 シルバー大学【拡大版】



7月のシルバー大学は、どなたでも  
申し込みができます

◆日時/内容/講師他

7月18日(土)13時30分～15時30分

「まち、川、里の自然物語～岡山の身近な  
自然を伝えたい～百間川、ホタル他」

講師 岡山市環境保全課

課長補佐 友延栄一 さん



昨年、日本文教出版株式会社から発行の岡山文庫340「まち、川、里の自然物語～岡山の身近な自然を伝えたい～」から、高島周辺の自然を中心にお話しいたします。

◆対象 どなたでも ◆定員 60人

◆受講料 無料

◆申込 6/12(金)～公民館窓口か電話

## 高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ…もうダメなのかな…って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

※おもちゃの病院はお子さんとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さんの前で修理します。お子さんと一緒にお越しください

◆日時 5月9日(土)、6月13日(土)

9時30分～11時30分

\*原則お一人2個まででお願いします。



## いっしょにたのしみ わらべうた



昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう！素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

◆日時 5月11日(月)、6月8日(月)

\*10時30分～11時30分

◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)

◆受講料 無料 ◆定員 17人

◆申込 右記を読み込んでメールか  
公民館窓口または電話



\*保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください

## いまとこれから

—罪悪感を捨てなさいといわれても—



心の問題の深層に罪悪感が介在していることは珍しくない。居並ぶ啓発本のタイトルには『罪悪感を捨てていい！』という言葉。本当に捨てていいのか？罪悪感は善良で真面目な人ほど感じやすい。罪悪感とは何か？

◆日時 6月25日(木)10時～12時

◆講師 石垣明美さん(臨床心理士)

◆受講料 無料 ◆定員 20人

◆申込 公民館窓口か電話

## はなみずきの会



発達障害について、お茶を飲みながら気軽に話ができる場を開いています。

◆日時/内容

5月8日(金)・6月12日(金)10時～12時

カフェ&トーク

◆対象 どなたでも

◆受講料 無料 ◆お茶代 100円

◆申込 公民館窓口か電話



## ふたばトーク(哲学トーク)



暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時/内容 5月14日(木)10時～12時

「わかりあえないけど尊重するとは？」

◆進行 松川えりさん(哲学プラクティショナー)

◆受講料 無料 ◆定員 20人

◆申込 公民館窓口か電話

## 楽しくはじめるパソコン教室



公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催

①様々な入力枠がある申込書を Excel で作ろう

5月11日(月)、5月18日(月) (全2回)

②表を使った書類を作成する (Word)

6月1日(月)、8日(月) (全2回)

③費目で選ぶ家計簿を作ろう (Excel)

6月22日(月)、6月29日(月) (全2回)

◆時間 13時30分～15時30分

◆対象 ローマ字入力ができる方

◆定員 各5人

◆費用 各1,500円(テキスト代他必要経費)

◆申込 ①受付中、②5/18(月)9:30～

③6/8(月)9:30～ 公民館窓口か電話

◆持ち物 パソコン、筆記用具(パソコンをお持ちでない方は公民館のパソコンが使用できます。)



# たかしまシネマ

申込  
必要

## ◆日時・内容

- ① 5月22日(金)13時30分～15時20分  
「種まく旅人～華蓮のかがやき」(2020年日本映画)
- ② 6月26日(金)13時30分～15時30分  
「さよなら夏休み」(2010日本映画)

- ◆定員 40人 ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

# こども書道教室

申込  
必要

## ◆日時/内容/定員他 (2回連続講座です)

- ① 6/27(土)、② 7/11(土)
- A:15:00～15:45 小学1～3年生 定員10人
- B:16:00～16:45 小学4～6年生 定員10人
- ※硬筆・毛筆どちらでも可(申込時に選択)
- ※保護者の方もご一緒に見学できます
- ◆講師 山崎柏苑(書道一般クラブ講師)
- ◆受講料 無料
- ◆持ち物 硬筆:6B鉛筆を含む筆記用具  
毛筆:毛筆(習字)セット、半紙、新聞紙(または古紙)1日分程度、ゴミ袋

◆申込 5/11(月)～公民館窓口か電話  
※今後この講座は、公民館クラブ講座への移行を目指しています。2回目の講座7/11(土)16:45から保護者説明会を行います。

## 地域 情報

### ①高島音楽祭2026

- 岡山市区づくり推進事業(小雨決行)
- ★日時 5月30日(土)10時～16時30分
- ★場所 百間川せせらぎ広場(中消防署南側)
- ★内容 二胡クラブ(高島公民館クラブ)、  
高島小管楽器クラブ 高島中吹奏楽部など
- ★問い合わせ 福田さん(電話090-4144-4547)

### ②令和8年度総会案内&新規会員募集

新規メンバーも募集しています。ご希望の方は、ぜひ総会に参加してください。どちらも申込不要です。

#### ★祇園支えあいネットワーク

「祇園支えあいネットワーク」は、ご近所同士で支え合える地域を目指して、有志のメンバーが中心となり、話し合いを行っています。

- ・日時 5月16日(土)13時30分～14時30分
- ・場所 高島公民館 第2講座室

#### ★「龍ノ口グリーンシャワーの森」を守る会

本会は、地元の市民らが中心となり、ボランティアで遊歩道の草刈りやトイレの清掃、遊歩道の見回りなどを定期的に行っています。

- ・日時 5月17日(日)13時30分～15時30分
- ・場所 高島公民館 第1・2講座室
- ・主な議案 令和8年度活動計画 他

# さんかくウィーク公民館事業

さんかくウィーク公民館事では、岡山市男女共同参画推進週間(6/21～6/27)に市民の皆さんに「住みよいまち、住みたいまち」の創造を目的として、男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

## 高島公民館主催講座「いまとこれから」

【テーマ】多様な性を生きるとは？

- 【日時】6月19日(金)10時～12時
- 【場所】高島公民館 第1講座室【定員】20名
- 【受講料】無料 【対象者】どなたでも
- 【講師】松川 えり(哲学プラクティショナー)
- 【申し込み】高島公民館：電話 ☎ または窓口で

## ロビー展のご案内

### ★民生委員・児童委員についての展示

5月1日(金)～5月18日(月)

### ★高島公民館 写真クラブ作品展

6月25日(木)～7月6日(月)

## 職員の異動がありました

.....お世話になりました.....

★このたび、公民館振興室へ異動することになりました。高島公民館では4年間、大変お世話になりました。行事やさまざまな活動を通して、地域の皆さんのパワーと温かさに触れ、たくさんの元気をいただきました。高島は私にとって「第2のふるさと」です。“里帰り”した際には、ぜひお気軽に声をかけてください。本当にありがとうございました。

主任 小槇 祐子

★令和2年6月から6年もの間、大変お世話になりました。令和8年4月から、東公民館に異動になります。初めての公民館仕事で不安が多い中、地域の皆さまから日々の活動を通じて多くの取り組みについて、学ぶことができました。また、たくさんの方々を支えられ、6年間もの間、活動することができました。大変お世話になり、本当にありがとうございました。

地域担当職員 長谷川由香

.....よろしくお願ひします.....

☆この度、北公民館から異動して参りました戸川と申します。歴史と自然豊かな高島で地域の皆様と一緒に活動できるのを楽しみにしています。よろしくお願ひいたします。

主任 戸川 直子

☆高島中学校区の皆さま、富山公民館から異動して参りました橋高(きったか)と申します。一日も早く地域のために貢献できますよう、頑張っまいます。皆さまのご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

地域担当職員 橋高 康人