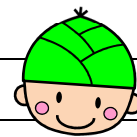


# ～ 長い夏休み！公民館で思い出を作ろう！～

## 夏休みきっずくらぶ

1～6年生対象です。詳細は、学園で配布されるチラシをご確認ください。

|   |         |            |                                   |
|---|---------|------------|-----------------------------------|
| 1 | 7/22(火) | 9:50～12:30 | 災害の時の生活を体験！<br>&山南ふるさと百人一首で地域を知ろう |
| 2 | 7/25(金) | 9:50～12:00 | お茶ごっこしませんか？（お抹茶体験）                |
| 3 | 7/26(土) | 9:50～12:00 | 公民館のクラブを体験しよう ～コーラス～              |
| 4 | 7/29(火) | 9:50～12:00 | 中学生と宿題をしよう！                       |
| 5 | 8/1(金)  | 9:50～12:30 | サラダうどんとヨーグルトパフェを作ろう！              |
| 6 | 8/2(土)  | 9:30～12:30 | ピタゴラ装置をつくろう！<br>～ボーリングバージョン～      |
| 7 | 8/4(月)  | 9:50～12:00 | ペットボトルで作るキラキラ万華鏡                  |
| 8 | 8/8(金)  | 9:50～12:00 | テイカ岡山工場を見にいこう！                    |
| 9 | 8/19(火) | 9:50～12:00 | 岡山学芸館高等学校のダンス部とおどろう！              |



「夏休みきっずくらぶ」ボランティアを募集しています。講座運営等ご協力いただける方は、公民館までお知らせください。子どもたちの体験学習の援助をしながら楽しく交流してみませんか。

# 山南だより

岡山市立山南公民館  
〒704-8132  
岡山市東区邑久郷 688  
TEL/FAX 946-8165

## 夏休みきっずくらぶ スペシャル(仮)

今年の夏も、山南学園高等部のメンバーと高校生が中心となって、夏休みイベントを計画しています。どうぞお楽しみに！！

◆日時 8月21日(木)  
15時～17時(予定)

※詳細は、学園で配布されるチラシをご確認ください。

## 無制限あそび in 山南公民館

- ◆日時 8月16日(土) 10時15分～11時30分 ※10時～受付
- ◆講師 森廣 美郷 さん(くまの森代表) 他1名、宿毛児童館 職員
- ◆場所 山南公民館 実技室
- ◆対象 就学前の子どもと保護者(兄弟は小学生まで可)
- ◆定員 15組(先着順)
- ◆参加費 子ども1人につき/500円(当日集金)
- ◆持ち物 飲み物、空ペットボトル(フタ付)、絵の具入れ容器3個、手ふき or ウエットティッシュ、着替え or 汚れてもよい服装、ごみ袋
- ◆申込 8月2日(土)までに公民館へ(電話可)



## ピックルボール体験

誰でも気軽に楽しめる、室内で行うミニテニスのようなニュースポーツ「ピックルボール」の体験会です。

- ◆日時 7月27日(日) 9時30分～11時30分
- ◆講師 朝日レクスポの皆さん
- ◆場所 山南公民館 実技室
- ◆対象 山南地区在住の成人の方
- ◆定員 10名(先着順)
- ◆持ち物 運動のできる服装、上履きシューズ、タオル、飲み物
- ◆申込 7月20日(日)までに公民館へ(電話可)



## ロビー展のご案内

地域の皆様の日頃の成果を発表する場として、公民館のロビーをご利用いただけます。ぜひご活用ください。



- ◆鳥取周遊～大塚寿宏写真展～  
7月12日(土)～8月5日(火)
- ◆スマホ写真展～私の自慢の1枚～  
8月7日(木)～8月29日(金)
- ◆色鉛筆画展  
8月9日(土)～8月29日(金)

主催：朝日地区スポーツ振興会 共催：岡山市立山南公民館

山南公民館 ★Eメールアドレス  
★ホームページアドレス  
★フェイスブック

sannankouminkan@city.okayama.lg.jp  
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011230.html>  
<https://www.facebook.com/SannanKouminkan>



## 環境整備ボランティア募集

岡山山草会の金高正典さんと一緒に、公民館の花壇やプランターの手入れを行います。

7月に植える花は、ペチュニア、ポーチュラカ、トレニアの予定です。作業しながら、それぞれの花の管理の仕方覚えましょう♪

ご協力いただける方は、公民館までお知らせください。



◆日時 7月12日(土) 9時30分～11時30分  
※雨天時は翌日に延期

## 山南さわやか大学

■7月18日(金) 10時～12時  
「生前整理のすすめ」

「豊かな人生を送るために  
心とモノを整理しよう」  
(株)ココピア・家じまいアドバイザー  
藤原 真由美 さん

■8月22日(金) 10時～12時

「犬島からこんにちは」  
「岡山市唯一の有人島での移住生活」  
犬島とと倶楽部代表  
岩井 智幸 さん

■対象 おおむね60歳以上の方  
■定員 各回50名(先着順)  
■申込 必要(電話可)

## 山南ふれあい講座

■7月4日(金) 10時～12時

「いつぱんきてみられえ犬島」  
から「またこられえ犬島」  
犬島自然の家所長  
中島 盛司 さん

■定員 20名(先着順)

■参加費 100円(飲み物代)

■申込 必要(電話可)

※山南ふれあい講座は…

山南学区にゆかりのあるひと・もの・ことをテーマにしています。  
テーマに沿ったお話や活動のあと、後半は飲み物を楽しみながら交流する場です。

## 防災マップの作成

■7月5日(土) 13時～15時30分

「防災マップ作り」のポイントを学ぼう

場所…山南公民館

■7月19日(土) 13時～16時30分

実践「防災マップ作り」

場所…東幸西公会堂

※マップ作りは、柿原・小山・白島・西幸島の町内会エリアを対象にしています。どなたでも参加できます。

■講師 日本技術士会の皆さん

■定員 40名

■申込 必要(電話可)

## 公民館からのお知らせ

●岡山市の公民館は、クーリングシエルト(指定暑熱避難施設)に指定されています。

●全国高等学校野球選手権岡山大会や全国高等学校野球選手権大会で岡山勢が出場する時のTV中継を涼しい公民館のロビーで観戦しませんか。

●5月に開催した「食器のリユース市」では、食器を持ち帰られた人が85人、持ち帰られた食器の総重量は約94kgになりました。ごみ減量化のためのリユースへのご協力ありがとうございます。

## シアター山南

◆日時 8月5日(火) 13時30分～16時

◆内容 『トロッコ』(2009年/日本)

出演：尾野真千子、原田賢人、大橋喬一、他

◆定員 20名(先着順)

◆申込 必要(電話可)



※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にいきます。13時30分から準備を行い、準備ができ次第、上映となりますので、ご協力をお願いします。

●警報発令時の対応について  
暴風警報、特別警報が発令された場合は、通常業務(主催講座・クラブ講座・貸室・図書貸出等)を見合わせます。

●令和7年度版山南学区子育てミ二情報が完成しました。

●山南拠点プールの一般開放は、中止になっています。

●公民館の部屋は、使用上問題がなければ子どもだけの使用も可能です(料金が必要になる場合があります)。どうぞご利用ください。

●印刷時をお願い  
原稿を預かってから、後日お渡しになる場合もありますので、ご了承ください。お急ぎの場合は事前にご相談をお願いします。

また、原稿には周囲に5mm程度の余白が必要です。

●公民館ロビーで、社会福祉法人大樹の会すだちの家の皆さんによるパンの販売があります。

第1木曜日 14時半頃～15時頃

(売切れ次第終了)

●6月19日(木)～20日(金)に山南学園8年生3名が公民館の職場体験に来て、事業運営等について経験しました。

●「英会話を楽しもう」講座がクラブ講座化に向けて準備中です。

山南公民館だよりは年6回発行しており、各町内会長のご厚意で山南地区全戸に配布いただいています。いつもご協力をありがとうございます。次号は9月1日発行予定です。

## さんなん防災を語る会

6月7日(土)に第5回防災を語る会を開催しました。今回は「自主防災会の活性化を考える」がテーマです。総社市清音の馬渡連合自主防災組織の佐野会長に自主防災会の運営について講演して頂きました。

平成30年7月の西日本豪雨では従来の自主防災会の機能がほとんど発揮されなかったとの反省から、自主防災組織の中に継続的な活動をするための防災委員会を設立し、運営はこの委員会が主体となって活動しているそうです。「防災だより」の発行も現在45号までに至り地区住民の防災意識の啓発を図っている、毎年避難訓練を実施し、要配慮者への支援も行っているそうです。現在第2期地区防災計画を策定中で、今後もこれらの防災活動を通して、防災コミュニケーションづくりを広めて行きたい、とのことでした。



参加メンバーからは「防災だより」発行継続のやり方や地元との連携等々の質問が飛び交い、各々の自主防災会活動にとって大変参考になり刺激を受けました。

地域担当職員・大音

## 犬島げんきクラブ

■7月10日(木)

10時50分～14時20分

「健康チェックと介護予防」

介護予防センター 職員

■会場 犬島コミュニティハウス

※宝伝港 船乗り場

10時50分集合、14時20分解散

■定員 7名(島民以外の方先着順)

■参加費 300円(昼食代・当日集金)

※その他に船代往復800円、

駐車場代1日500円は実費必要

■申込 7月3日(木)までに

公民館へ(電話可)

※島の皆さんとの交流昼食会の後に、講座があります。

## 山南ふるさと百人一首

平成26年度に作成した「山南ふるさと百人一首」。意外と知らない山南学区の魅力や、百人一首で紹介している



シャギリ(畠久郷)

夏祭り

権現様に童らの

シャギリ奏でし

晴れの舞台ぞ

大賀島の鎮守大智明権現の祭礼に

畠久郷村では檀尻を引き、シャギリ

を奏でて法楽する習い。

## スマホを楽しむ

- ◆スマホで防災  
9月2日(火) 14時～15時30分
- ◆セキュリティ・Googleレンズ  
9月9日(火) 14時～15時30分
- ◆定員 各回24名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)



### 撮りためたスマホ写真を大募集!

「私の自慢の1枚」として、公民館ロビーへ展示します。  
写真の募集期間…7/17(木)～7/31(木)

## 山南いきいき教室

介護予防教室

共催…市ふれあい介護予防センター

■7月28日(月) 10時～12時

「60代から始める

認知症予防の生活習慣」

■8月25日(月) 10時～12時

「お口のケアグッズの

選び方・使い方」

■対象 おおむね65歳以上の方

■持ち物 筆記用具・飲み物

■申込 不要

## 山南学園の情報コーナー

培英国民中学と国際交流

昨年に引き続き、5月28日(水)と29日(木)、台湾の新竹市立培英国民中学の先生方6名、生徒32名が山南学園に来てくれました。1年生は初めてのことですが、2年生以上の児童生徒は2回目の交流ということもあり、慣れた様子で交流活動を行うことができました。歓迎セレブションでは、太伯なでしこ連が「うらじゃ」の演武を披露したり、培英国民中学の生徒と一緒に合唱したりと、和やかな雰囲気です。培英の生徒たちは本校の学年に合わせて台湾の紹介スライドを作ってくれていて、児童生徒に積極的に関わってくれました。29日(木)は9年生と犬島に行き、グループごとに島内を散策しました。瀬戸内国際芸術祭の作品を鑑賞しながら、台湾の生徒へ簡単な英語で紹介していました。犬島から宝伝港に向かう船の中では、別れを惜しんで涙ぐむ培英国民中学の生徒もいました。有意義で素晴らしい交流学習になりました。来年が楽しみです。

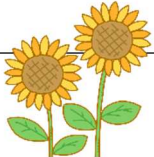


クラブ講座の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。  
活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問い合わせください。

7月

## 山南地区コミュニティカレンダー

山南地区で行われている活動  
を中心に紹介しています。

| 日                                                                                | 月                                                                                 | 火                            | 水                                         | 木                                                 | 金                                                                                    | 土                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | 1                            | 2<br>☎さんさん育児相談(要予約)<br>☎一般健康相談(要予約)       | 3<br>☎夏休みきつづくらぶ受付<br>☎すだちの家パン販売<br>☎こころの健康相談(要予約) | 4<br>☎夏休みきつづくらぶ受付<br>☎山南ふれあい講座<br>☎水中エクササイズ<br>☎一宮げんきクラブ                             | 5<br>☎夏休みきつづくらぶ抽選<br>☎防災マップ作成                                                        |
| 6                                                                                | 7<br>☎四ッ谷いきいきサロン<br>☎柿原すみれ会                                                       | 8                            | 9                                         | 10<br>☎犬島げんきクラブ                                   | 11<br>☎久々井いきいきサロン<br>☎一宮げんきクラブ                                                       | 12<br>☎環境整備ボランティア<br>☎鳥取周遊<br>大塚寿宏写真展<br>(～8月5日)                                     |
| 13                                                                               | 14<br>☎シニアのための健康相談(要予約)                                                           | 15                           | 16<br>☎一宮げんきクラブ                           | 17                                                | 18<br>☎山南さわやか大学<br>☎宿毛ふれあいまつり                                                        | 19<br>☎防災マップ作成                                                                       |
| 20                                                                               | 21<br>海の日                                                                         | 22<br>☎夏休みきつづくらぶ<br>☎大上なかよし会 | 23<br>☎3歳児健診<br>☎一宮げんきクラブ<br>☎わんわんいきいきサロン | 24<br>☎1歳6か月児健診                                   | 25<br>☎夏休みきつづくらぶ<br>☎3歳児健診<br>☎久々井いきいきサロン                                            | 26<br>☎夏休みきつづくらぶ                                                                     |
| 27<br>☎ピックル<br>ボール体験                                                             | 28<br>☎☎山南いきいき教室                                                                  | 29<br>☎夏休みきつづくらぶ             | 30                                        | 31                                                |  |  |

8月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。  
紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

| 日  | 月                                                                                   | 火                                                                                   | 水                                         | 木                                                                                   | 金                                                                                     | 土                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|    |  |  |                                           |  | 1<br>☎夏休みきつづくらぶ<br>☎一宮げんきクラブ                                                          | 2<br>☎夏休みきつづくらぶ         |
| 3  | 4<br>☎夏休みきつづくらぶ<br>☎四ッ谷いきいきサロン<br>☎柿原すみれ会                                           | 5<br>☎シアター山南                                                                        | 6<br>☎さんさん育児相談(要予約)<br>☎一般健康相談(要予約)       | 7<br>☎スマホ写真展<br>～私の自慢の1枚～<br>(～8月29日)<br>☎すだちの家パン販売                                 | 8<br>☎夏休みきつづくらぶ<br>☎一宮げんきクラブ                                                          | 9<br>☎色鉛筆画展<br>(～8月29日) |
| 10 | 11<br>山の日                                                                           | 12                                                                                  | 13                                        | 14                                                                                  | 15                                                                                    | 16<br>☎無制限あそび           |
| 17 | 18<br>☎シニアのための健康相談(要予約)                                                             | 19<br>☎夏休みきつづくらぶ                                                                    | 20<br>☎一宮げんきクラブ                           | 21<br>☎夏休みきつづくらぶ<br>高等部・高校生企画                                                       | 22<br>☎山南さわやか大学<br>☎久々井いきいきサロン                                                        | 23                      |
| 24 | 25<br>☎☎山南いきいき教室                                                                    | 26<br>☎離乳食講習会(要予約)<br>☎大上なかよし会                                                      | 27<br>☎3歳児健診<br>☎一宮げんきクラブ<br>☎わんわんいきいきサロン | 28<br>☎1歳6か月児健診                                                                     | 29                                                                                    | 30                      |
| 31 |                                                                                     |                                                                                     |                                           |                                                                                     |  |                         |

～各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください～

☎東区保健センター      Tel 943-3210  
 ☎東区地域包括支援センター      Tel 944-1866  
 ☎介護予防センター      Tel 274-5211  
 ☎福祉交流プラザ山南      Tel 946-1543

☎山南公民館      Tel 946-8165  
 ☎社会福祉協議会東区事務所      Tel 942-3260  
 ☎宿毛児童館      Tel 946-1475

※中止または延期など変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。