

食器リユース市 ～ごみ減量・リサイクル推進週間行事～

恒例の食器のリユース市を今年も開催します♪

「いただいたけれど箱に入ったまま」「買ったけれど使っていない」「粗品でもらったけど好みでない」そんな食器が、ご家庭に眠っていませんか。

欲しい人に持ち帰ってもらい、有効活用してもらいましょう。

◆持ち込み期間 5月 8日(金)～5月26日(火)

◆持ち帰り期間 5月14日(木)～6月 2日(火)

※時間はいずれも9時30分～20時(日曜は16時まで)

※持ち込みにはルールがあります。詳細は公民館までお問合せください。



山南だより

岡山市立山南公民館

〒704-8132

岡山市東区邑久郷 688

TEL/FAX 946-8165

山南ふれあい講座

◆5月8日(金) 10時～12時

「初めまして!館長です!

～山南の自慢で盛り上がりよう～」

林 勝(山南公民館長)

◆6月11日(木) 13時30分～15時30分

「ニュースポーツを楽しもう

～ラダーゲッター体験会～」

藤原 誠一 さん(西大寺一宮在住)

◆定員 各回 20名(先着順)

◆参加費 各回 100円(飲み物代)

◆申込 必要(電話可)



※公民館でニュースポーツ「ラダーゲッター」のセットを購入しました。団体貸出もしているので、まずは体験してみませんか!? (営利活動目的等、貸出できない場合もあります)

第3期生 募集!

さんなんきっずくら部 2026

今年で3年目となる「さんなんきっずくら部」では、高等部(中学生)と高校生が、1～6年生対象の夏休み講座を企画実行しています。

今年は夏休み企画に加えて、秋や冬にも山南地区で何ができるか一緒に考えてくれる人を募集します!

みんなで話しあって、何をするか自分たちの力で考えましょう!公民館がサポートします。

ボランティア活動に興味がある人

山南学区で何かやってみたいと思っている人

思い出づくりをしたい人

なんだか時間が余っている人

お菓子を公民館で食べたい人 etc.



最初の日以外は、みんなの都合で日にちを決めて集まります(月1回程度、土曜日午後)。

はじめましての会

◆日時 5月30日(土) 13時30分～15時30分

◆内容 オリエンテーション

講座企画についての話し合い など

◆申込 申込書に記入して、5月21日(木)までに公民館または担任の先生へ

さんなん自習室

試験前の一週間、公民館の部屋を自習用に開放します。「家にいると、テレビやスマホの誘惑が多くて勉強できない…」「友達と一緒に勉強したい」という方は、公民館で勉強しませんか。

◆日時 6月22日(月)、23日(火)、25日(木)、26日(金) 16時～20時

27日(土) 9時30分～20時

28日(日) 9時30分～16時

29日(月) 14時～20時



◆対象 中学生(山南学園高等部)、高校生

◆申込 不要(ただし、家の人には公民館で勉強することを伝えておいてください。)

★利用のきまり★

・自分で勉強しましょう。友達と教え合うことはできますが、他の人の迷惑にならないようにしてください。

・公民館に来たら、事務室に声をかけてください。

・希望があれば、地域の人が数学を教えてください。



水中エクササイズ

水中での運動（水中ウォーキング、音楽にあわせて楽しく体を動かすアクアビクス）を行います。

水の浮力により腰やひざへの負担が軽減され、楽に有酸素運動が続けられます。

休憩をはさんで無理なく運動できます。体力のない方にもおススメです。



■日時

6月12日（金）、19日（金）、26日（金）、7月3日（金）
13時15分～14時45分

■講師

田村 隆幸 さん
（姿勢矯正サブル代表）

■場所

山南拠点プール

■定員

成人30名（先着順）

■持ち物

水着、水泳帽、バスタオル、タオル、飲み物

※コインロッカーを使用する際に100円玉が必要です。使用后、100円玉は返却されます。

■申込 6月7日（日）までに
公民館へ（電話可）

自然保護活動

セトウチサンショウウオ幼生の観察

絶滅危惧種のセトウチサンショウウオを地域のみんなで守りましょう！



- ◆日時 5月23日（土）10時～
- ◆講師 花口 光 さん
（岡山市自然保護活動推進員）
- ◆集合場所 花口農園 倉庫
- ◆申込 必要（電話可）

犬島げんきクラブ

■7月9日（木）

10時50分～14時20分

「笑う犬島には福来たる」

～落語と長唄三味線～

笑皆亭 □□ さん

松永 鉄四 さん

■会場 犬島コミュニティハウス

※宝伝港 船乗り場

10時50分集合、14時20分解散

■定員 10名（島民以外の方先着順）

■参加費 500円（昼食代・当日集金）

※その他に船代往復800円、

駐車場代1日500円は実費必要

■申込 7月2日（木）までに
公民館へ（電話可）

※島の皆さんとの交流昼食会の後に、講座があります。

公民館からのお知らせ

●異動のご挨拶

お世話になりました

3月31日をもちまして退任することになりました。山南公民館に勤務中は、皆様方には大変お世話になりましたこと厚く御礼申し上げます。今後とも皆様方のご健康とご多幸をお祈りしています。

前館長 出井敏雅

よろしくお願ひします

この度、館長として着任致しました。地域の方々との出会いに感謝しながら、山南地区が明るく活気のある地域であり続けるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひします。

館長 林勝

★今年度の職員紹介★

館長 林 片山

主任 山下

公民館主事 山下

地域担当職員 大音

夜間職員 作田



●さんなん防災講座

7月14日（火）

13時30分～15時30分

「新たな防災気象情報」

岡山地方気象台 職員

※詳細は、次号公民館だよりをご覧ください。

●山南ホタル祭り

6月6日（土）18時30分～21時

岡山市西大寺一宮公園

〈主催〉山南ホタルの里連絡協議会

●公民館まつりについて

今年度の日程は、令和9年1月24日（日）に決まりました。

●運営委員会のお知らせ

5月25日（月）13時30分～

●4月から新しいクラブ講座が活動しています。

山南マージャン倶楽部

第3火曜日

13時30分～16時30分

●印刷時のお願い

原稿を預かってから、後日お渡しになる場合もありますので、ご了承ください。

●お急ぎの場合は事前にご相談をお願いします。

また、原稿には周囲に5mm程度の余白が必要です。

●公民館ロビーで、社会福祉法人大樹の会すだちの家の皆さんによるパンの販売があります。

第1木曜日 14時半頃～15時頃

（売切れ次第終了）

※5月は第3木曜日になります。

シアター山南

『マリッジカウンセラー』(2022年/日本)

出演：渡辺いっけい、松本若菜、宮崎美子、他

◆日時 6月2日(火) 13時30分～16時

◆定員 20名(先着順)

◆申込 必要(電話可)



※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にいきます。13時30分から準備を行い、準備ができ次第、上映となりますので、ご協力をお願いします。

山南さわやか大学

■5月15日(金) 10時～12時
「フリーズドライの魅力と進化
〜夢を叶えるモノ作り〜」

島村 雅人 さん
三村 真奈美 さん
(アサヒグループ食品(株))

■6月19日(金) 10時～12時

「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」
岡山市医療政策推進課地域
ケア総合推進センター職員

■対象 おおむね60歳以上の方
■定員 各回50名(先着順)
■申込 必要(電話可)

ロビー展・オープンクラブ

◆山口勝也

色鉛筆画展

6/11(木)～

7/4(土)

◆英会話を楽しもう

オープンクラブ(見学体験会)

5/11(月)、18(月)

13:30～15:30

さんなん防災を語る会

2月28日に第8回防災を語る会を開催しました。前回に引き続き、災害ボランティアアセンタ(災害VC)関連の内容で、テーマは「災害ボランティア・サテライトセンターの開設に向けて」です。

前回の内容は、災害VCの役割と、災害ボランティアに参加した体験談でした。

今回は一歩進めて、災害VCと依頼主との間に地元連合町内会がサテライトセンターを設立すると、依頼主に対して、どれほどスムーズにボランティアの派遣ができるのか、(特非)岡山NPOセンターの詩叶さんに講演していただきました。

今後は、百花プラザで行われる、5月9日のボランティア基礎講座と5月23日の養成講座で、災害VCの設置・運営を体験。その後、山南公民館でサテライトセンターの設置・運営を体験する予定です。

地域担当職員・大音

介護予防教室

山南いきいき教室

共催：市ふれあい介護予防センター

■5月25日(月) 10時～12時

「体質タイプ別！

食事で元気なカラダのつくり方」

■6月22日(月) 10時～12時

「深掘り！

お口の体操で健康生活」

■対象 おおむね65歳以上の方
■持ち物 おおむね65歳以上の方
筆記用具・飲み物
■申込 不要

山南ふるさと百人一首

平成26年度に作成した「山南ふるさと百人一首」。意外と知らない山南学区の魅力を、百人一首で紹介していきます。



大用水

新田を潤おす水は坂根から
遠く引かれた 先人の汗

貞享二年、和氣郡坂根村から邑久郡西片岡村まで、約一八kmに及ぶ水路が完成した。幸島用水と合せれば、二五・五kmの大用水で、三四八haの水田を潤おしている。

山南学園の情報コーナー

新年度が始まりました

岡山県初の義務教育学校としてスタートした山南学園は、おかげさまで5年目をむかえ、子どもたちの9年間の学びの充実を進めているところです。

4月7日(火)には新任式・始業式が行われ、新しい学年での学校生活が始まりました。人事異動により学園に赴任した17名の教職員の紹介とともに、校訓の「挑戦」に向けて、教職員と児童生徒がともに一歩を踏み出していく1年間にしていくことを確認する時間となりました。

4月10日(金)の入学式では、27名の新入生が希望と不安を胸に、学園の門をくぐりました。山南サポーターズの方々が植えてくださったピオラの花が美しく咲き誇り、新入生の門出に彩りをそえてくれました。6年生のお兄さんお姉さんのやさしいエスコートによって体育館に入場し、歓迎の言葉をしっかりと聞くなど、立派な姿勢で式に臨むことができました。

今年度も公民館だよりで児童生徒の様子をお伝えできたらと考えております。子どもたちの成長のために、これからも地域の皆様のお力添えをよろしくお願いたします。

クラブ講座の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。

活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問い合わせください。

5月

山南地区コミュニティカレンダー

山南地区で行われている活動を中心に紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ㊦一宮げんきクラブ	2
3 憲法記念日	4 みどりの日 ㊦四ツ谷いきいきサロン	5 こどもの日	6	7 ㊦こころの健康相談 (要予約)	8 ㊦リユース持ち込み 開始(~5月26日) ㊦山南ふれあい講座 ㊦一宮げんきクラブ	9
10	11 ㊦英会話を楽しもう オープンクラブ ㊦柿原すみれ会	12 ㊦さんさん育児相談 (要予約)	13 ㊦一般健康相談 (要予約)	14 ㊦リユース持ち帰り 開始(~6月2日)	15 ㊦山南さわやか大学	16
17	18 ㊦英会話を楽しもう オープンクラブ ㊦シニアのための健康相談 (要予約)	19 ㊦離乳食講習会 (要予約)	20 ㊦一宮げんきクラブ	21 ㊦すだちの家パン販売	22	23 ㊦自然保護活動
24	25 ㊦㊦山南いきいき教室 ㊦運営委員会	26 ㊦大上なかよし会	27 ㊦3歳児健診 ㊦わんわんいきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	28 ㊦1歳6か月児健診	29 ㊦3歳児健診	30 ㊦きつずくら部
31						

6月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ㊦四ツ谷いきいきサロン ㊦柿原すみれ会	2 ㊦シアター山南 ㊦さんさん育児相談(要予約)	3 ㊦一般健康相談(要予約)	4 ㊦すだちの家パン販売 ㊦1歳6か月児健診	5 ㊦一宮げんきクラブ	6 ㊦山南ホテル祭り
7	8	9	10	11 ㊦山南ふれあい講座 ㊦山口勝也色鉛筆画展 (~7月4日)	12 ㊦地域の防災講座 (東浦サロン) ㊦水中エクササイズ ㊦一宮げんきクラブ	13
14	15 ㊦シニアのための健康相談(要予約)	16	17 ㊦一宮げんきクラブ	18	19 ㊦山南さわやか大学 ㊦水中エクササイズ	20
21 ㊦地域の防災講座 (大宮愛育委員会)	22 ㊦㊦山南いきいき教室 ㊦さんなん自習室	23 ㊦さんなん自習室 ㊦大上なかよし会	24 ㊦3歳児健診 ㊦わんわんいきいきサロン ㊦一宮げんきクラブ	25 ㊦さんなん自習室 ㊦1歳6か月児健診	26 ㊦水中エクササイズ ㊦さんなん自習室	27 ㊦さんなん自習室
28 ㊦さんなん自習室	29 ㊦さんなん自習室	30				

~各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください~
 ㊦ 東区保健センター Tel. 943-3210 ㊦ 山南公民館 Tel. 946-8165
 ㊦ 東区地域包括支援センター Tel. 944-1866 ㊦ 社会福祉協議会東区事務所 Tel. 942-3260
 ㊦ 介護予防センター Tel. 274-5211 ㊦ 福祉交流プラザ山南 Tel. 946-1543

※中止または延期など、変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。

