

# あしもり子育てサロン 助産師のみゆきさんと おしゃべりしましょ

もっとしあわせに子育てできる街に



ここはママが気軽に立ち寄って、心地よいひとときを過ごせる場所。忙しい毎日だけど、子どもを連れてどこかに行きたい、誰かとしゃべりたい。

そんな思いに応えます。

助産師のみゆきさんは3児を育てるママさん。優しい笑顔で子育てのちょっとした疑問や不安に寄り添ってくれます。

- ・対象：子育て中の保護者さん、妊婦さん、プレ妊婦さん、子どもに携わる方
- ・時間：10:00-11:30
- ・場所：足守公民館1階 和室
- ・定員：5組（要申込・電話にて）
- ・参加費：無料



## 令和7年度の予定

4月3日(木)、5月8日(木)、  
6月5日(木)、7月3日(木)、  
8月7日(木)、9月4日(木)、  
10月2日(木)、11月6日(木)、  
12月4日(木)、1月8日(木)、  
2月5日(木)、3月5日(木)



助産師：東海林（しょうじ）みゆき  
2003年助産師免許取得。

総合病院、クリニック勤務を経て、地域の助産師として包括的性教育を中心に活動。夫の転勤を機に岡山へ転入し、岡山県内各地にて講演会、サロンを開催している。9歳、7歳、5歳を育てる3児の母。

申し込み・問い合わせ 岡山市立足守公民館  
開館時間…9:30-21:00(日曜は17時に閉館)  
※休館日…水曜、祝日、年末年始

TEL: (086) 295-1942