

おおむね60歳以上の地域在住の方が対象。毎月1回さまざまな内容をテーマに、**楽しみ・つながり・学べる** 教室です。

回	日時	内容 (予定)
1	5月11日(月) 10時~12時	開講式 ふるさと再発見「古墳がいっぱい」 コフニスト 和気誠二さん
2	6月8日(月) 10時~12時	サブリのリズムーブ体操&トークで笑顔に！ ヨガ・ダンスフィットネス・腰痛ケアなど、リズムに合わせて無理なく体を動かしましょう！ studio solace241 主宰 サ布林(佐藤恵子)さん
3	7月13日(月) 10時~12時	岡山フィルハーモニック管弦楽団サマーコンサート♪
8月		休み
4	9月14日(月) 10時~12時	<公開講座> まち、川、里の自然物語 ~自然共生サイト「粟井・杣の道」ほか~ 岡山の自然を守る会 友延栄一さん
5	☆10月19日(月) 10時~12時	アフリカのラメラフォン及びその音楽文化について ノートルダム清心女子大学准教授 松平勇二さん
6	11月9日(月)	研修旅行 - 計画中 -
7	12月14日(月) 10時~12時	大原孫三郎の功績 語らい座大原本邸館長 門利博子さん
8	☆1月18日(月) 10時~12時	戦後81年 今こそ語り継ごう！平和の尊さを 岡山県遺族連盟 足守支部のみなさん
9	2月8日(月) 10時~12時	知ろう認知症 支えよう大切な人 岡山市北区北地域包括センター高松分室職員
10	3月8日(月) 10時~12時	春を迎える 箏と尺八コンサート♪ 箏曲アカデミー岡山・都山流尺八のみなさん 閉講式

5月スタート!
4月はお休みです

足守地区での活動も
紹介してまいります

★毎月・第2月曜★(☆は、定例日から変更)

足守ことぶき教室

受講を希望される方は…

- *お申込みは、年会費をそえて公民館までお越しください。
(年会費) 2,000円 (郵送料・コンサート参加費等)
- *講座日は、毎回の講座前に葉書でお知らせします。
- *研修旅行は、別途申込み・参加費が必要です。

足守ことぶき教室は、講座生の皆さんと相談しながら内容を企画しています♪

※内容は変更になる場合があります。公開講座は会員以外の方も受講できます。

<申込み・問合せ>

岡山市立足守公民館

電話 (086)295-1942

住所 岡山市北区足守 718

<開館時間> 9時30分~21時(日曜日は17時まで)

<休館日> 水曜日・祝日・年末年始