

# 足守中学校区

主催：生活サポート チーム「ねこの手」、岡山市立足守公民館

後援：足守学区連合町内会・大井地区連合町内会・日近地区連合町内会

岩田地区連合町内会・福谷地区連合町内会・岡山市社会福祉協議会足守支部



## チーム「ねこの手」



日常生活の中で、ちょっとしたことでお困りのことはありませんか？  
わざわざ遠くの家族に来てもらうのも… 近所の人をお願いするにも…頼める人がいない…  
そんな時は、チーム「ねこの手」にご相談ください。サポーターがお手伝いにつながります。

対象：足守中学校区にお住いの

おおむね 80 歳以上の高齢者世帯

\*対象外の場合は要相談

※活動は最大 1 時間程度 (時間は 10:00~15:00 の間) \*時間延長は要相談

※作業内容によって利用料金 (協力金) が必要です

活動内容【例】

※おひとりにつき年間 5 回程度利用できます。

※日程決定後、事前に下見に伺います。

庭の草取り・買い物代行・窓ふき (内容は要相談) など	500円
軽作業 (部屋の掃除、電球の交換、エアコンフィルター掃除など)	300円
ごみ出し (袋にまとめておいたものを運ぶ)	100円

\*他の内容でも、ご相談ください。

※実費が必要な場合は利用料 (協力金) プラス実費が必要です (電球代など)

※年末年始、お盆期間は活動をお休みします。また、猛暑、厳寒期の屋外作業 (草取りなど) もお休みします

※活動は、原則 2 人以上で対応します。

※利用料金 (協力金) は、活動に必要な資材の購入や買い物代行の際のガソリン代など運営費として使用します

※どうしても調整 (日程等) がつかない場合は、お断りさせていただくこともあります。

お申し込みは 岡山市立足守公民館へ

電話(086)295-1942

【受付時間】10:00~16:00(水曜日・祝日は休館)

サポートメンバー  
募集中!

一緒に活動してくれる方を募集しています。足守公民館へお問い合わせください。

※土日サポーター(お休みの日なら手伝えるよ!)も募集しています。(年齢不問)