

# おみずサロン

気軽に立ち寄って、たのしい おしゃべりと、ゆったり過ごせる時間を笑顔で一緒に過ごしましょう…♪

- ◆ 日時:第4木曜日 10:00~12:00
- ◆ 場所: 足守公民館・1階 和室
- ◆ 参加費: 参加費は無料です(お茶代・毎回100円必要)
- ◆ その他: 動きやすい服装で。雨天の場合は室内で過ごします。

<第1回 4月のお楽しみは… >

4/23 近水公園の散策・自己紹介ほか

♪ 新年度を迎えて、新たなスタートをします。笑ってみなさんで過ごしましょう!

【次回 予定】 第4木曜日 10:00~12:00

回	日時	内容	備考
2	5月28日	お手玉づくり	
3	6月25日	七夕	
4	7月23日	健康の話 認知症の予防	
	8月	----休 み----	
5	9月17日	軽運動・ベタンク	第3週 9/24 は休館 日のため

<お問い合わせ・申し込み>

岡山市立 足守公民館

岡山市北区足守 718 番地 ☎295-1942

お電話か窓口まで直接お申し込みください

◆休館日:水曜日・祝日

◆開館時間:9:30~21:00 ※日曜17時閉館