

あしもいウォーク

「健康維持」と「仲間づくり」をしながら、

「地元のことをあらためて知る」ウォーク♪

時には散策もしながら、楽しく歩いてみませんか！

行き先は予定です♪
変更になる場合も
あります

	日 時	行 き 先	申込締切
1	4月15日(火) 9時～12時	春の足守 コース ～緒方洪庵生誕地・安富牧場方面～ *後半、打合せを行いますので、全員足守公民館へ お戻りください。	4月8日 (火)
2	5月20日(火) 9時～12時	新緑まぶしい！ 総社～砂川公園周辺散策～	5月13日 (火)
3	6月17日(火) 9時～12時	豊臣秀吉水攻めの地 備中高松城址公園～清水宗治公をしのぶ	6月10日 (火)
7月、8月は お休み			
4	9月16日(火) 9時～12時	～足守メロン団地見学～ メロン農家さんを応援しよう！	9月9日 (火)
5	10月21日(火) 9時～14時30分	総社市秦地区は魅力いっぱい ～「サントピア岡山総社」発着～	10月14日 (火)
6	11月18日(火) 9時～12時	紅葉のトンネルを楽しもう！ ～龍泉寺 里山ウォーキング～	11月11日 (火)
7	12月16日(火) 9時～12時	大山道を歩く「上土田三十三供養塔界限」 「あっちこっち見てある記」より	12月9日 (火)
8	1月20日(火) 9時～12時	初詣「吉備津神社から吉備津彦神社」 ～吉備路全山縦走路を歩く～	1月13日 (火)
9	2月17日(火) 9時～12時	井原線に乗って 三谷駅～観照寺の梅を求めて	2月10日 (火)

<参加費> 各回 50 円（保険代として）※昼食や交通費などが別途必要となる回もあります。

<申込み> 参加費を添えて、各回の締切日までに公民館まで
受付時間 9:30～17:00 ※水曜・祝日は休館



<問合せ> 岡山市立 足守公民館 ☎ (086) 295-1942

★あしもりウォークは、参加者の皆さんと一緒に企画・運営しています★

<裏面もご覧ください>

あしもいウォーク

「健康維持」と「仲間づくり」をしながら、「地元のことをあらためて知る」ウォーク♪
時には散策もしながら、楽しく歩いてみませんか!

★あしもりウォークは、参加者の皆さんと一緒に企画・運営しています★

～ 参加者のみなさんへ ～

- ① おおむね5km程度です。ご自身の体力や体調を十分考慮の上、ご参加ください。水分補給ができるよう飲み物もご持参ください。
- ② 集合場所は、公民館もしくは現地（スタート地点）を選んでください。
現地解散になる場合もあります。
- ③ 現地（スタート地点）までの移動は、自家用車でお願いします。
運転されない方、移動手段のない方はご遠慮なくお申し出ください。
乗り合わせて移動します。
- ④ 小雨決行ですが、午前7時の時点で「暴風」・「大雪」・「暴風雨」・「特別」の
いずれかの警報が発令されている場合は中止します。

ウォークの最初と最後は
かんたんなストレッチ体操を行います♪



あしもいウォーク

【当番表付き】

	日時	行き先	申込締切	当番
1	4月15日(火) 9時～12時	春の足守 コース 緒方洪庵生誕地・安富牧場方面 * 公民館に帰ってから打合せを行います。	4月8日 (火)	池田 公民館
2	5月20日(火) 9時～12時	新緑まぶしい！ 総社～砂川公園周辺散策～	5月13日 (火)	坪井
3	6月17日(火) 9時～12時	豊臣秀吉水攻めの地 備中高松城址公園～清水宗治公をしのぶ	6月10日 (火)	溝手
7月、8月は お休み				
4	9月16日(火) 9時～12時	～足守メロン団地見学～ メロン農家さんを応援しよう！	9月9日 (火)	福田
5	10月21日(火) 9時～12時	総社市秦地区は魅力いっぱい ～サントピア岡山総社発着～	10月14日 (火)	浦上
6	11月18日(火) 9時～12時	紅葉トンネルを楽しもう！ ～龍泉寺 里山ウォーキング～	11月11日 (火)	難波
7	12月16日(火) 9時～12時	大山道を歩く「上土田三十三供養塔界限」 「あっちこっち見てある記」より	12月9日 (火)	池田
8	1月20日(火) 9時～12時	初詣「吉備津神社から吉備津彦神社」 ～吉備路全山縦走路を歩く～	1月13日 (火)	浦上
9	2月17日(火) 9時～12時	井原線に乗って 三谷駅～観照寺の梅を求めて	2月10日 (火)	富谷

当番の方は、事前に下見をお願いします。

配布資料がある場合は、原稿を足守公民館へお持ちください。公民館で印刷して当日配布します。