

**出石・鹿田・大元地区の皆さん、こんにちは。**  
暦の上では早くも春ですが、寒い日が続いています。まだしばらくは寒い季節が続きますが、体を動かしたり、**暖かい**気持ちで過ごしたいものです。

今月も大人から子どもまで参加できるいろいろな講座を載せています。気軽な学びと交流の場として、公民館を是非ご活用ください。

（職員一同）

出石・鹿田・大元

## ISO 防災ワークショップ

～地域の防災ネットワークづくり～

### ☆子ども防災講座 紙芝居とゲームで学ぶ防災

**日時** 3/14 (土) 10:00～12:00



**講師** 石山幸恵さん（災害コーディネーター）

**定員** 30人（申込順）

\*小学校3年以下は保護者同伴でお願いします

**費用** 無料

**申込** 窓口または電話、メールでお申し込みください。

**内容** 西日本豪雨（2018年）で大きな被害を受けた倉敷市真備町の岡田地区まちづくり推進協議会が、子どもたちに教訓をつないでいこうと作った紙芝居「あしたてんきになれ」と、災害のリスク等をキャラクター化した「災害モンスター」の特性や弱点を知ることで、遊びながら防災を学ぶ「災害モンスターゲーム」で、防災力を楽しくレベルアップします。

### ◆警報発表時の対応について◆

暴風・大雪警報、及び特別警報が発表された場合、または公民館が所在する中学校校区に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され、公民館に避難所が開設される場合は、主催講座・クラブ講座・貸室など、通常業務を見合わせます。

また、公民館が市の指定避難所になった場合、受け入れ可能な人数が限られますので、高齢者やお身体の不自由な方、乳幼児連れのご家族など、配慮が必要な方を優先してください。ご理解とご協力をお願いします。

### 桑田中学校区の支え合い情報

大元公民館のホームページに、サロンや子育てなど桑田中学校区の支え合い情報を掲載しています。

サロンの情報はこちらからご確認ください。



### やってみよう！子ども料理教室 第6回「クレープ」

基礎的で簡単な料理を子ども自身が作って食べる体験学習の場です。第6回は生地から手作りし、クリームとフルーツでおいしく仕上げたクレープです。

**日時** 3/21(土) 13:00～16:00



**講師** 道正千秋さん（管理栄養士）

**定員** 小学生18人（申込順）

\*小学校3年以下は保護者の方の付添が必要です

**費用** 500円（材料代）

**持ち物** エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手拭用タオルまたはハンカチ、食器用ふきん

**申込** 窓口または電話、メールでお申し込みください。

申込期間は2月27日(金)9:30～3月13日(金)15:00までです。

### 公民館の部屋の仮予約が インターネットからできます

公民館の空き状況の確認や仮予約はインターネットからもできます。

室使用料の支払いも、現金のほかコード決済（PayPay）が窓口で使えます。

**Web予約受付：開館時間内**

**URL:** <https://yoyacool.e-harp.jp/okayamacity>

※電話・窓口でも予約できます。

※Web予約を利用するには利用者登録が必要です（初回のみ）。

※公民館の通常業務停止などにより、

Web予約できない日や時間帯があります。その場合は画面に表示されます。

詳しくは公民館へお問い合わせください。



施設予約サービス

# 主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第、締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



## ※ 第3回 歌って笑って脳トレ広場

日時	3/12 (木) 10:30~12:00
講師	Laugh & Peace (河原多希さん、守屋優子さん)
定員	30人（申込順）
申込	必要 *受付開始は2/10(火)9:30~
費用	無料
内容	童謡唱歌や懐かしの歌謡曲をみんなで楽しく歌います。 さんさん

## ※ ♪ふらっと3SUN

日程	第2金曜日 10:00~12:00
対象	未就園児とその保護者
費用	無料(申込不要)
内容	親子でふらっと訪れて安心して過ごせる場です。 手作りおもちゃやいろいろな遊びを通して子どもの興味・関心を見つけましょう。

## ※ 子育て“モヤッピニコッピ”カフェ（哲学対話）

日時	3/6 (金) 10:00~12:00
テーマ	「スマホ、SNS は制限すべき？」
講師	松川絵里さん
定員	12人（各回予約制）

内容 子育てに関するモヤモヤを飲み物片手に対話します。

## ※ マンションだって被災する！？ まんぼう夜（YORU）カフェ

日程	3/13 (金) 18:30~20:30
費用	無料／軽食は各自で持参
内容	マンションの防災について軽食を食べながら情報交換をしています。

## ※ 発達障害など支援が必要な子どもたちの親の会 「なかよしの会」

日程	第1月曜日 10時~12時
費用	無料(定例会は申込不要)
内容	子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会です。診断の有無に関わらず、お気軽にご参加ください。

## ※ 不登校の子どもと家族の悩みを分かち合う会

日程	「poco a poco☆ポコ ア ポコ」 第3月曜日 10:00~12:00
定員	10人（各回予約制）
内容	子どもの不登校、行き渋りに悩む保護者の方を対象に、日頃の思いを語り合う会です。

## ※ 子育てひろば「つながりんく」

日程	第3火曜日 10:00~12:00
対象	未就学児とその保護者
費用	無料(申込不要)
内容	転勤で岡山に来た方や子育ての息抜きがしたい方におすすめ。子どもを遊ばせながら、地元出身の保健師と子育てや健康の相談をしたり、地域の情報交換をしたりしましょう！

## ※ 楽しいパソコン相談室

日程	第2・3・4土曜日 13:30~15:30
指導	IT ボランティア 「ふれはばそくらぶ」
申込	同じ週の火曜日までに 窓口、電話、メールで
内容	初步的なパソコンやスマートフォンの操作法についてサポートします。

## ※ 介護予防教室

### 桑田ふれあい元気教室

日程	第1木曜日 13:30~15:30
対象	おおむね 65 歳以上の方
費用	無料(申込不要)
内容	健康づくりに関わる講話・実技
	3/5(木) 正しい歩き方を身につけよう
持ち物	筆記用具、飲み物
問合せ	岡山市ふれあい介護予防センター 北事務所 TEL086-251-6517

## ※ よみきかせカフェ

日程	第4金曜日 9:30~12:00
費用	無料(申込不要)
内容	絵本の読み聞かせや、飲み物を飲みながら交流します。親子と一緒に参加できます。

おおもと子ども食堂立ち上げプロジェクト

## ※ おおもと子ども食堂

日時	第4土曜日 11:30~13:00
対象	大元学区に住んでいる子どもとその保護者
定員	20人(申込必要)
費用	中学生まで 100 円、大人 300 円、未就学児無料
申込	毎月第1土曜日 10:00~ 申込メールフォームで ☆ボランティアスタッフも募集中！ ☆詳しくは子ども食堂のチラシでご確認ください。

食材、食品、調味料などを  
フードドライブで募集します！

日時	毎月第3土曜日 10:00~12:00
場所	大元公民館 1 階 美術工芸室 「大元ワイワイふれあいカフェ」内
集めるもの	食材、食品、調味料等 (賞味期限が1か月以上あるもの) ☆ご協力よろしくお願いします。