

出石 鹿田 大元

ISO通信

大元公民館だより 第32号

発行 岡山市立大元公民館 令和8年8月1日

所在地 〒700-0925 岡山市北区大元上町 10-31

TEL/FAX 086-241-8526

e-mail oomotokouminkan@city.okayama.jp

第1回 ドットアート・アドベンチャー ～インドの古代文化に挑戦しよう～

子どもの部 <集中力を高めるドットアート>

日時 10月18日(日) 10:00～11:00

対象 小学生～17歳 ※小学1年生は保護者同伴

定員 10人 費用 500円(材料代)



※イメージ

大人の部 <くいやしのドットアート>

日時 10月18日(日) 11:30～13:00

対象 18歳以上の方

定員 10人 費用 1,000円(材料代)

講師 マハムド サビナさん

(フェム インターナショナル オカヤマ)

申込 9/1(火) 10:00 から 10/3(土) の間に費用を添えて窓口へ

※締切日以降のキャンセルは返金できません。

生き生きシルバーライフ館外研修

旧遷喬小学校見学と

蒜山高原・ハーブガーデンハービル

日程 10月5日(月) 8:00～17:00

【集合】7:30 大元公民館

行先 久世・旧遷喬小学校→蒜山・塩釜冷泉→蒜山高原センター(昼食)・GREENable HIRUZEN→蒜山高原・ハーブガーデンハービル

定員 25人(申込順)

費用 9,000円(バス代、昼食代、入場料等)

申込 8/1(土) 12:00 から 9/19(土) の間に費用を添えて窓口へ

※詳しくはチラシをご覧ください。



ロビー展のお知らせ

①DV 防止パネル展

期間: 8月1日(土)～8月14日(金)

②国際 NGO ADRAJapan 活動紹介パネル展

「ラストマイル～最後の1人が笑顔になれるように～」

期間: 9月5日(土)～9月19日(土)

学校に行きづらさを感じている子どもと家族の会
poco a poco☆特別企画

新学期の相談・座談会

～新学期の行きしぶり・不登校について～

夏休み明けの9月は、心身ともにバランスを崩しやすい時期です。この時期に気になることのヒントを見つけて、少しでもこころが軽くなればと思います。どうぞお気軽にお越しください。

日時 9月13日(日) 10:00～12:00

ゲスト 中山遼さん、古山真紀子さん

(NPO 法人あかね)

対象 どなたでも 申込 不要

※9月14日(月)のpoco a poco☆はお休み、次回定例会は10月19日(月) 10:00～12:00です。



出石・鹿田・大元

ISO防災ワークショップ

～地域の防災ネットワークづくり～

日時 9月12日(土) 10:00～12:00

内容 障がいと防災をテーマにします。
不安や疑問など、ふだん思っていることを話し合ってみませんか。

申込 8/28(金)までに窓口・電話・メールで

障子の張り替えボランティア募集!

福祉室の障子が破れているため、張り替え作業を手伝っていただけるボランティアの方を募集中です。
手伝ってくださる方は公民館までご連絡ください。

【はがす作業】10月30日(金) 10:00～12:00

【張る作業】10月31日(土) 10:00～12:00

9月の休館日について

毎週水曜日に加えて、9月21日(月)敬老の日、9月24日(木)は休館日です。

※9月23日(水)秋分の日是水曜と祝日が重なるため、翌木曜日が振替休館になります。

※9月22日(火)は開館しています。

主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



発達障害など支援が必要な 子どもたちの親の会

「なかよしの会」

日程 第1月曜日 10時～12時

※1月は休み

費用 無料(申込不要)

内容 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会です。診断の有無に関わらず、お気軽にご参加ください。

よみきかせカフェ

日程 第4金曜日 10時～12時

費用 無料(申込不要)

内容 絵本の読み聞かせや、飲み物を飲みながら交流します。親子で一緒に参加できます。

マンションだって被災する！？ まんぼう夜(YORU)カフェ

日程 9/11(金) 18:30～20:30

費用 無料/軽食は各自で持参

内容 「管理組合(理事会)の運営について語り合おう」。防災だけに限らず、マンションの困りごと等についても考えていきます。

ふらっと3 SUN

日程 第2金曜日 10時～12時

※8月・11月は休み

対象 未就園児と保護者

費用 無料(申込不要)

内容 子どもと一緒に遊びにきませんか？ふらっと訪れて安心して過ごせる場です。手作りおもちゃやいろいろな遊びを通して子どもの興味・関心を見つけましょう。



介護予防教室

桑田ふれあい元気教室

日程 第1木曜日 13:30～15:30

※1月は第2木曜日

対象 おおむね65歳以上の方

費用 無料(申込不要)

内容 健康づくりに関わる講話・実技
9/3 おうちでできる！

らくらくゴムチューブ体操

10/1 声で若返り！

お口と体の健康習慣

持ち物 筆記用具、飲み物

問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所 TEL086-251-6517

歌って笑って脳トレ広場 in 出石

日程 9/24(木) 10:00～11:30

講師 Laugh & Peace

(河原多希さん、守屋優子さん)

場所 出石コミュニティハウス

対象 出石地区在住の65歳以上の方

定員 30人(申込順)

申込 8/3(月) 9:30以降に

内容 童謡唱歌や懐かしの歌謡曲を歌いながら脳トレします。

子育てひろば 「つながりんく」



日程 第3火曜日 10時～12時

対象 未就園児と保護者

費用 無料(申込不要)

内容 転勤で岡山に来た方や子育ての息抜きがしたい方におすすめ。子どもを遊ばせながら、桑田在住の助産師と子育てや健康の相談をしたり、子育て中の仲間と地域の情報交換をしたりしましょう！

おもちゃ修理相談室

日程 8/29(土)、9/26(土) 13時～15時

対象 簡単なおもちゃ、持ち込み可能な小型家電

対象外 ゲーム機器、大型家電、スマホのアプリ

定員 各回4件(申込順)

費用 相談無料(修理は実費が必要な場合あり)

申込 1週間前までに製品型番と不具合症状を窓口、電話、メールで

内容 ボランティアスタッフによる調子が悪いおもちゃや小型家電の相談室です。不具合や修理に関するアドバイスを行います。修理が簡単な場合はその場で直せる場合もありますが、その後の保証はできかねます。ご了承ください。



楽しいパソコン相談室

日時 土曜日 13時～15時

※開催日程はチラシのカレンダーでご確認ください。

指導 ITボランティア「ふればそくらぶ」

申込 同じ週の火曜日までに窓口、電話、メールで

内容 初歩的なパソコンやスマートフォンの操作法についてサポートします。使い方から分からないところをお気軽にご相談ください。できるだけノートパソコンやスマートフォンを持ち込んでください。

