

令和7年度 岡山市立大元公民館  
クラブ講座案内

【開館時間】 ★平日／午前9時30分～午後9時 ★日曜日／午前9時30分～午後5時

【休館日】 ★毎週水曜日・国民の祝日および休日・年末年始（12月28日～1月4日）  
★祝日が水曜日の場合は、水曜日とその翌日

【お申し込み】 ○先着順で受け付けます。定員に達した場合は空き待ちをすることができます。

○申し込み前に、1クラブ1回、受講料無料で見学や体験をすることができます。

※受講料の他に実費が必要なクラブもあります。詳細は公民館へお問い合わせください。

岡山市立大元公民館 〒700-0925 岡山市北区大元上町10-31 TEL/FAX 086(241)8526

○印・・・令和7年度新規開講クラブ

令和7年6月1日現在

| 類      | No. | ク                            | ラ | ブ | 名       | 講 師 氏 名                | 実施曜日・時間                              | 募集<br>人数 |                     | 備考                                      |
|--------|-----|------------------------------|---|---|---------|------------------------|--------------------------------------|----------|---------------------|-----------------------------------------|
| 書道     | 1   | 漢                            | 字 | 書 | 道       | 佐 藤 翠 亭                | 2・4 火 10:00～12:00                    | 8        | 1,000円              | 実費必要（500円）                              |
|        | 2   | ペン習字と仮名書道                    |   |   |         | 森 川 星 葉                | 1・3 火 10:00～12:00                    | 5        | 1,000円              | 実費必要（約1,000円）                           |
|        | 3   | か                            | な | 書 | 道       | 草 野 曾 舟                | 2・4 土 15:30～17:30                    | 3        | 1,000円              |                                         |
| 華道・花   | 4   | 華 道 ・ 小 原 流                  |   |   |         | 西 山 豊 和                | 1・2 木 15:30～17:30                    | 2        | 1,000円              | 実費必要（1,100円）                            |
|        | 5   | 華 道 ・ 池 坊                    |   |   |         | 春 名 成 子                | 1・3 木 9:40～11:40                     | 4        | 1,000円              | 実費必要（1,000円-花代）                         |
|        | 6   | 華 道 ・ 専 敬 流                  |   |   |         | 藤 井 孝 子                | 1・3 土 9:30～12:00                     | 6        | 1,000円              | 実費必要（850円-花代）                           |
|        | 7   | B R E E Z E<br>（フラワーアレンジメント） |   |   |         | 沖 津 智 子                | 1・3 月 13:00～15:00                    | 6        | 1回500円              | 実費必要（2,950円-花代）                         |
| 茶道     | 8   | 茶 道 ・ 表 千 家                  |   |   |         | 大 森 宗 昌                | 1・3 金 13:00～16:00                    | 3        | 1,000円              | 実費必要（1,000円 - 水屋料）                      |
|        | 9   | 茶 道 ・ 裏 千 家                  |   |   |         | 岡 崎 宗 智                | 1・2 土 13:00～16:00                    | 1        | 1,000円              | 実費必要（1,000円-茶菓子、抹茶等）                    |
|        | 10  | 煎 茶 ・ 売 茶 流                  |   |   |         |                        | 2・4 月 13:00～16:00                    | 4        |                     | 実費必要（1,500円-菓子・茶葉代）                     |
| 裁縫・手工芸 | 11  | 「着楽」着物教室                     |   |   |         | 藤 原 晴 美                | 1・3 金 13:00～15:00                    | 5        | 1,000円              | 実費必要（100円-コピー代）                         |
|        | 12  | デンマーク手工芸・ダネラ                 |   |   |         | 池 田 征 幸 子              | 2・4 火 10:00～12:00                    | 9        | 1,000円              | 実費必要（材料代-作品によって）                        |
|        | 13  | 洋                            |   |   | 裁       | 松 本 邦 子                | 2・4 木 10:00～12:00                    | 2        | 1,000円              |                                         |
|        | 14  | ハ ン ド メ イ ド                  |   |   |         | 上 西 喜 美 子              | 1・3 火 13:00～16:00                    | 4        | 1回500円              |                                         |
|        | 15  | 和                            |   |   | 裁       | 黒 住 靖 子                | 2・4 木 13:00～16:00                    | 1        | 1,500円              |                                         |
|        | 16  | 手                            |   | 編 | み       | 藤 井 聡 子                | 1・3 金 10:00～12:00                    | 1        | 1,000円              | 実費必要（材料代）                               |
|        | 17  | 烏                            |   | 城 | 彫       | スミスー三省吾                | 1・3 土 13:00～15:00                    | 7        | 1,000円              | 実費必要（30,000円 - 彫刻刀代等）                   |
|        | 18  | 能                            |   |   | 面       | 伊 加 實                  | 2・4 日 13:00～15:00                    | 7        | 1,000円              | 実費必要（1,000円-型紙等）                        |
|        | 19  | 暮らしを楽しむ手作り会                  |   |   |         | 齊 藤 千 鶴                | 2 木 13:00～16:00                      | 2        | 500円                | 実費必要（都度）                                |
|        | 20  | ク ラ フ ト 編 み                  |   |   |         | 河 上 し げ の              | 1 月 10:00～12:00<br>続きの 金 15:30～17:30 | —        | 1回500円              | 実費必要（500円～1,000円-材料代）                   |
| 21     | 刻   |                              | 遊 | 会 | 曾 田 章 楷 | 2・4 土 13:00～15:00      | —                                    | 1,000円   | 実費必要（約2,000円 - 材料代） |                                         |
| 着付け    | 22  | き も の 着 付                    |   |   |         | 赤 名 京 子<br>伊 豆 田 久 美 子 | 1・3 月 18:30～20:30                    | 5        | 1,000円              | 実費必要（500円-諸経費年1回）<br>（3,080円-テキスト代初回のみ） |
|        | 23  | 着 付 ・ 花 き も の                |   |   |         | 清 水 美 紀                | 1・3 金 10:00～12:00                    | 2        | 1,000円              |                                         |
| 写真・絵画  | 24  | 大 元 洋 画 ク ラ ブ                |   |   |         |                        | 3 木／金 10:00～14:00                    | 5        |                     |                                         |
|        | 25  | 操 風 会 （ 油 絵 ）                |   |   |         |                        | 2 日 10:00～13:00                      | 6        |                     | 実費必要（5,000円-モデル代等）                      |
|        | 26  | ヒーリングアート<br>（ 色 鉛 筆 画 ）      |   |   |         | たばた ともみ                | 2・4 木 10:00～12:00                    | 15       | 1,000円              | 画材は各自用意                                 |
|        | 27  | 大 元 フ ォ ト ク ラ ブ              |   |   |         | 近 田 陽 子                | 4 金 10:00～12:00                      | 7        | 500円                | 実費必要（500円-写真展費用）<br>偶数月は館外で撮影会          |
|        | 28  | 絵 手 紙                        |   |   |         | 浅 野 勢 津 子              | 2 月 13:30～15:30                      | —        | 500円                | 実費必要（500円-半紙、色画用紙）                      |
|        | 29  | 日 本 画                        |   |   |         | 小 見 山 紀 子              | 1・3 火 10:00～12:00                    | 6        | 1,000円              | 実費必要（500円-絵具、筆等）                        |

| 類         | No. | ク                             | ラ | ブ | 名           | 講 師 氏 名 | 実施曜日・時間                          | 募集<br>人数 | 月額受講料  | 備 考                               |                            |
|-----------|-----|-------------------------------|---|---|-------------|---------|----------------------------------|----------|--------|-----------------------------------|----------------------------|
| 囲碁        | 30  | 囲碁同好会「大元」                     |   |   |             |         | 2・4 日 13:00～16:30                | 6        |        | 対象：大人、入会金1,000円<br>実費必要（1,000円／年） |                            |
|           | 31  | 英 会 話                         |   |   | Ted Ekering |         | 1・2 土 15:30～17:30                | —        | 1,000円 | 実費必要（テキスト代）                       |                            |
| 語学        | 32  | E n j o y  E n g l i s h      |   |   | Ted Ekering |         | 1・2 土 18:00～20:00                | 3        | 1,000円 |                                   |                            |
|           | 33  | S p e a k  E n g l i s h !    |   |   | Ted Ekering |         | 1・3 木 13:30～15:30                | 1        | 1,000円 |                                   |                            |
|           | 34  | S i m p l e  E n g l i s h    |   |   | Ted Ekering |         | 2・4 木 13:30～15:30                | 4        | 1,000円 |                                   |                            |
|           | 35  | 大元短歌研究会                       |   |   | 川 上 安 代     |         | 4 月 13:30～15:30                  | 4        | 500円   |                                   |                            |
| 舞踊・ダンス    | 38  | 菊水流剣詩舞                        |   |   | 霜 山 玉 山     |         | 1・2 月 13:00～15:00                | 7        | 1,000円 |                                   |                            |
|           | 39  | ダンス・イン・ザ・ライト<br>（ 社 交 ダ ン ス ） |   |   | 筒井 由美子      |         | 2・4 月 10:00～12:00                | 5        | 1,000円 | 実費必要（コピー代等-その都度）                  |                            |
|           | 40  | 何歳からでもはじめられる<br>日 本 舞 踊       |   |   | 若柳 寿美彰      |         | 2・4 火 13:00～15:00                | 5        | 1,000円 | 実費必要（500円-テープ代積立等）                |                            |
|           | 41  | ハワイアン・フラ                      |   |   | 吉 井 弘 美     |         | 2・4 金 13:00～15:00                | 6        | 1,000円 | 実費必要（先生と相談）                       |                            |
|           | 42  | 大元民踊同好会                       |   |   |             |         | 1・3 木 13:00～15:00                | 10       |        |                                   |                            |
|           | 43  | 大元フォークダンスクラブ                  |   |   | 菱 川 恭 子     |         | 2・4 土 13:00～15:00                | 9        | 500円   | 実費必要（1,000円 - 諸経費）                |                            |
|           | 44  | カドリール（フォークダンス）                |   |   | 小 林 真 利 子   |         | 1・3 土 13:00～15:00                | 7        | 500円   | 実費必要（1,000円 - 諸経費）                |                            |
|           | 65  | ス ク エ ア ダ ン ス                 |   |   |             |         | 1・3 月 10:00～12:00                | 8        |        | R7年度5月開講                          |                            |
| 音楽        | 45  | 中高年から始める<br>らくらくピアノ           |   |   | 山 本 詠 子     |         | 1・3 火 13:00～15:00                | 6        | 1,000円 | 実費必要<br>（500円／3か月ーコピー代）           |                            |
|           | 46  | オカリナ ピーチ                      |   |   | 渡 辺 史 子     |         | 1・3 木 10:00～12:00                | 8        | 1,000円 | 初心者可、<br>実費必要（コピー代等）              |                            |
|           | 47  | オカリナサークル大元                    |   |   | 太 田 晴 美     |         | 1・3 木 13:00～15:00                | 4        | 1回500円 | 初心者向け、<br>実費必要（コピー代等）             |                            |
|           | 48  | 大元おことクラブ                      |   |   | 原 野 学       |         | 1・3 木 13:00～15:00                | 2        | 1,000円 | 実費必要（700円 - 楽譜代等）                 |                            |
|           | 49  | う た ご え 大 元                   |   |   | 桧 山 武 雄     |         | 4 木 13:00～15:00                  | 6        | 500円   | 実費必要（1,500円-歌集代）                  |                            |
|           | 50  | ミュージックベル野の花                   |   |   | 高 旗 三 紀 子   |         | 2・4 月 10:00～12:00                | 3        | 1,000円 | 実費実用（コピー代等-その都度）                  |                            |
|           | 51  | 初心者からのクラシックギター                |   |   | 内 堀 敏 明     |         | 2・4 火 18:00～20:00                | 15       | 1,000円 | 子ども参加可<br>実費必要（500円/年ーコピー代等）      |                            |
| 詩吟        | 52  | 詩吟・朝翠流師鵬会                     |   |   | 八 田 昇       |         | 1・2 月 19:00～21:00                | 6        | 1,000円 |                                   |                            |
| 体操・太極拳・ヨガ | 53  | 3 B 体 操                       |   |   | 和 田 清 子     |         | 1・3 月 13:00～15:00                | 2        | 1,000円 |                                   |                            |
|           | 54  | 月2 ゆったり ヨーガ                   |   |   | 安 井 育 子     |         | 2・4 火 19:00～21:00                | 1        | 1,000円 | 対象:女性のみ                           |                            |
|           | 55  | ス ト レ ッ チ 3 B                 |   |   | 和 田 清 子     |         | 1・3 木 10:00～12:00                | 5        | 1,000円 | 実費必要（3,000円 - 用具代等）               |                            |
|           | 56  | 気 功 太 極 拳                     |   |   | 小 郷 清 子     |         | 2・4 木 10:00～12:00                | 4        | 1,000円 | 実費必要（100円）                        |                            |
|           | 57  | 健 康 ヨ ガ                       |   |   | 宇野 緋呂子      |         | 2・4 金 13:00～15:00                | 6        | 1,000円 |                                   |                            |
|           | 58  | 岡山ラク空手                        |   |   | 長 尾 秀       |         | 1・3 月 19:00～21:00                | 6        | 1回500円 |                                   |                            |
| 大元シニアサークル | 59  | 歴史（現地探訪あり）                    |   |   | 出 宮 徳 尚     |         | 3 月 10:00～12:00<br>（現地探訪は10～16時） | 6        | 500円   | 対 象 … 50 歳 以 上                    | 実費必要（200円-資料代）             |
|           | 60  | おおもと男性料理教室（金）                 |   |   | 箱 田 ゆ う 子   |         | 2 金 9:30～12:00                   | 5        | 500円   |                                   | 実費必要（1,000円-食材代）           |
|           | 61  | おおもと男性料理教室（土）                 |   |   | 箱 田 ゆ う 子   |         | 2 土 9:30～12:00                   | 8        | 500円   |                                   | 実費必要（1,000円-食材代）           |
|           | 62  | 園 芸                           |   |   | 難 波 武 志     |         | （奇数月）<br>4 土 10:00～12:00         | 5        | 500円   |                                   |                            |
|           | 63  | 健 康 ウ ォ ー キ ン グ               |   |   |             |         | 3 水 約3時間                         | 3        |        |                                   | 実費必要（200円／年）<br>交通費はその都度実費 |
|           | 64  | ゴ ル フ                         |   |   |             |         | 年 間 計 画 に よ る                    | 12       |        |                                   | 実費必要（プレー費等）                |