

# 令和8年度 岡山市立大元公民館 クラブ講座案内

【開館時間】 ★平日／午前9時30分～午後9時 ★日曜日／午前9時30分～午後5時

【休館日】 ★毎週水曜日・国民の祝日および休日・年末年始（12月28日～1月4日）

★祝日が水曜日の場合は、水曜日とその翌日

【お申し込み】 ○先着順で受け付けます。定員に達した場合は空き待ちをすることができます。

○申し込み前に、1クラブ1回、受講料無料で見学や体験をすることができます。

※受講料の他に**実費が必要なクラブもあります**。詳細は公民館へお問い合わせください。

岡山市立大元公民館 〒700-0925 岡山市北区大元上町10-31 TEL/FAX 086(241)8526

○印…令和8年度新規開講クラブ

令和8年4月2日現在

類	No.	ク ラ ブ 名	講 師 氏 名	実施曜日・時間	募集 人数	月額受講料	備考
書道	1	漢字書道	佐藤 翠亭	2・4 火 10:00～12:00	2	1,000円	実費必要 (2,760円年2回-手本代)
	2	ペン習字と仮名書道	木南 清泉	1・3 火 10:00～12:00	1	1,000円	実費必要 (約1,000円)
	3	かな書道	草野 曾舟	2・4 土 15:30～17:30	2	1,000円	
華道・花	4	華道・小原流	西山 豊和	1・2 木 15:30～17:30	3	1,000円	実費必要 (1,100円-花代)
	5	華道・池坊	春名 成子	1・3 木 9:40～11:40	5	1,000円	実費必要 (1,000円-花材代)
	6	華道・専敬流	藤井 孝子	1・3 土 9:30～12:00	7	1,000円	実費必要 (1,000円-花代)
茶道	8	茶道・表千家	大森 宗昌	1・3 金 13:00～16:00	3	1,000円	実費必要 (1,000円 - 水屋料)
	9	茶道・裏千家	岡崎 宗智	1・2 土 13:00～16:00	1	1,000円	実費必要 (茶菓子、抹茶等)
	10	煎茶・売茶流		2・4 月 13:00～16:00	4		実費必要 (1,000円-菓子・茶葉代)
裁縫・手工芸	11	「着楽」着物教室	藤原 晴美	1・3 金 13:00～15:00	3	1,000円	実費必要 (100円-コピー代)
	12	デンマーク手工芸・ダネラ	池田 征幸子	2・4 火 10:00～12:00	7	1,000円	実費必要 (材料代-作品によって)
	13	洋裁	松本 邦子	2・4 木 10:00～12:00	1	1,000円	
	14	ハンドメイド	上西 喜美子	1・3 火 13:00～16:00	6	1,000円	
	15	和裁	黒住 靖子	2・4 木 13:00～16:00	—	1,500円	実費必要 (材料代-各自)
	16	手編み	藤井 聡子	1・3 金 10:00～12:00	—	1,000円	実費必要 (材料代)
	17	烏城彫	スミスー三省吾	1・3 土 13:00～15:00	9	1,000円	実費必要 (30,000円-材料代、漆塗り代他)
	18	能面	伊加 實	2・4 金 13:00～15:00	8	1,000円	実費必要 (1,000円-型紙等)
	19	暮らしを楽しむ手作り会	齊藤 千鶴	2 木 13:00～16:00	2	500円	実費必要 (材料代)
	20	クラフト編み	河上 しげの	1 月 10:00～12:00 続きの 金 15:30～17:30	3	1回500円	実費必要 (500円～1,000円-材料代)
着付け	22	きものの着付	赤名 京子 伊豆田 久美子	1・3 月 18:30～20:30	5	1,000円	実費必要 (300円-諸経費年1回) (3,080円-テキスト代初回のみ)
	23	着付・花きもの	清水 美紀	1・3 金 10:00～12:00	—	1,000円	
写真・絵画	24	大元洋画クラブ		1・3 木 12:00～15:00	15		
	25	操風会 (油絵)		2 日 10:00～13:00	6		実費必要 (5,000円-モデル代等)
	26	ヒーリングアート (色鉛筆画)	たばた ともみ	2・4 木 10:00～12:00	2	1,000円	画材は各自用意
	27	大元フォトクラブ	近田 陽子	4 金 10:00～12:00	6	500円	実費必要 (500円-写真展費用) 館外で撮影会あり
	28	絵手紙	浅野 勢津子	2 月 13:30～15:30	4	500円	実費必要 (500円-コピー代、和紙)

類	No.	ク ラ ブ 名	講 師 氏 名	実施曜日・時間	募集人数	月額受講料	備考	
囲碁	29	囲碁同好会「大元」		2・4 日 13:00~16:30	5		対象：大人、入会金1,000円 実費必要 (1,000円/年)	
語学	30	英 会 話	Ted Ekering	1・2 土 15:30~17:30	—	1,000円	実費必要 (テキスト代)	
	31	Enjoy English	Ted Ekering	1・2 土 18:00~20:00	2	1,000円		
	32	Speak English!	Ted Ekering	1・3 木 13:30~15:30	2	1,000円		
	33	Simple English	Ted Ekering	2・4 木 13:30~15:30	1	1,000円		
舞踊・ダンス	36	菊水流剣詩舞	霜山玉山	1・2 月 13:00~15:00	8	1,000円		
	37	ダンス・イン・ザ・ライト (社交ダンス)	筒井由美子	2・4 月 10:00~12:00	5	1,000円	実費必要 (コピー代等-その都度)	
	38	正派若柳流日本舞踊	若柳寿美彰	2・4 火 13:00~15:00	2	1,000円	実費必要 (200円-テープ代積立等)	
	39	ハワイアン・フラ	吉井弘美	2・4 金 13:00~15:00	8	1,000円	実費必要 (500円-雑費年1回) (スカート購入-先生と相談)	
	40	大元民踊同好会	東森享子	1・3 木 13:00~15:00	12			
	41	大元フォークダンスクラブ	菱川恭子	2・4 土 13:00~15:00	9	500円	実費必要 (1,000円 - 諸経費)	
	42	カドリール(フォークダンス)	小林真利子	1・3 土 13:00~15:00	1	500円	実費必要 (1,000円 - 諸経費)	
	43	スクエアダンス		1・3 月 10:00~12:00	10			
音楽	44	中高年から始める らくらくピアノ	山本詠子	1・3 火 13:00~15:00	5	1,000円	実費必要 (500円/3か月-コピー代)	
	45	オカリナピーチ	渡辺史子	1・3 木 10:00~12:00	4	1,000円	初心者可、 実費必要 (コピー代等)	
	46	オカリナサークル大元	太田晴美	1・3 木 13:00~15:00	4	1回500円	初心者向け、 実費必要 (コピー代等)	
	47	大元おことクラブ	原野学	1・3 木 13:00~15:00	5	1,000円	実費必要 (2,200円/年 - 楽譜代等)	
	48	うたごえ大元	桧山武雄	4 木 13:00~15:00	5	500円	実費必要 (1,500円-歌集代)	
	49	ミュージックベル野の花	高旗三紀子	2・4 月 10:00~12:00	2	1,000円	実費必要 (コピー代等-その都度)	
	50	初心者からの クラシックギター	内堀敏明	2・4 火 18:00~20:00	11	1,000円	子ども参加可 実費必要 (500円/年-コピー代等)	
詩吟	51	詩吟・朝翠流師鵬会		1・2 月 19:00~21:00	5			
体操・太極拳・ヨガ	52	3 B 体 操	和田清子	1・3 月 13:00~15:00	2	1,000円		
	53	月2ゆったりヨーガ	安井育子	2・4 火 19:00~21:00	1	1,000円	対象:女性のみ	
	54	ストレッチ3B	和田清子	1・3 木 10:00~12:00	4	1,000円	実費必要 (3,000円 - 用具代等)	
	55	気功太極拳	小郷清子 貝畑信行	2・4 木 10:00~12:00	7	1,000円	実費必要 (100円-通信費等)	
	56	健康ヨガ	宇野緋呂子	2・4 金 13:00~15:00	—	1,000円		
	57	岡山ラク空手	塩本秀芳	1・3 月 19:00~21:00	9	1回500円		
	58	シニアあっぱれ! 元気クラブ		2・4 火 10:00~12:00	—		実費必要 (100円/年-紙、印刷代等)	
大元シニアサークル	59	歴史 (現地探訪あり)	出宮徳尚	3 月 10:00~12:00 (現地探訪は10~16時)	7	500円	対 象 … 50 歳 以 上	実費必要 (200円-資料代)
	60	おおもと男性料理教室 (金)	箱田ゆう子	2 金 9:30~12:00	7	500円		実費必要 (1,000円-食材代)
	61	おおもと男性料理教室 (土)	箱田ゆう子	2 土 9:30~12:00	4	500円		実費必要 (1,000円-食材代)
	62	園 芸	難波武志	(奇数月) 4 土 10:00~12:00	6	500円		
	63	健康ウォーキング		3 水 約3時間	—			実費必要 (200円/年) 交通費はその都度実費
	64	ゴ ル フ		年間計画による	4			実費必要 (プレー費等)