

# みなみん新聞

## 南公民館だより



ホームページ



Facebook



Instagram

岡山市南区芳泉三丁目2-2  
(芳泉小・中学校2階建て体育館の1階)  
Tel / Fax : (086) 263-7919



みなみん

### 公民館に来てみませんか？

一人ひとりの人生を豊かに！持続可能な社会づくりをめざして

いつも公民館を利用してくださっている方、ありがとうございます。そして、まだ公民館を利用したことのない方、公民館を利用してみませんか。

公民館では、①公民館が主催している様々な講座（主催講座）と②住民の皆さんが自主的に企画運営している講座（クラブ講座）を行っています。また、各種団体の方々には、様々な活動の場としてお部屋を利用いただいています。図書コーナーもあります。地域の様子がよくわかるロビー展もあり、芳泉中学校区のことを知ることができます。

今年もあっという間に半年が過ぎました。今が一番若い。持続可能な社会を目指し、仲間に出会い、学び合い、つながり合い、活躍して、豊かな人生にしていきませんか。ぜひお気軽に、公民館にお立ち寄りください。

#### < 令和7年度 南公民館 おすすめ講座 >

##### 1 防災関連の講座

★地域応援人づくり講座（防災（一般向け））

##### 2 若者、子ども向け講座

★高校生×企業体験会  
★夏休みキッズチャレンジ教室 ★子ども食堂ひだまり  
★地域未来塾（高校生×中学生 高校生×小学生）  
★あじさい文庫（幼児・小学生向け）  
★地域応援人づくり講座  
（親子防災（乳幼児とその保護者）、子ども防災（小学生））

##### 3 子育て世代向け講座

★みなみん子育て共同体（託児付きです。）  
★あじさい文庫（0・1・2・3歳向け）

##### 4 健康寿命延伸に関わる講座

★南いきいきセミナー ★浦安熟年セミナー（満席）  
★健康づくり教室 ★歌のとびら（満席）  
★みんなで楽しく歩く会（満席） 他

##### 5 生活が豊かになったりお互いのつながりが深まったりする講座

★パソコン教室 ★パソコン相談室  
★スマホ教室（R7 回数増やしました！！）  
★やさしい日本語教室（好評です！）  
★文学講座（こちらも好評です！）  
★お正月向け寄せ植え講座（計画中）  
★ココロ・オドル・フラワーアレンジメント講座（新）



公民館は、市民の皆様が地域で活躍するために、幅広い人・団体の学びと実践活動を支援していくことが役割です。公民館のことで、お尋ねがありましたら、遠慮なく職員にお声かけください。

### 主催講座のお知らせ

7月から9月下旬に開催予定の主催講座を掲載しています。

- \* 会場に関する記載がないものは、南公民館が会場です。
- \* 受講料の記載がないものは、受講料無料です。
- \* 受講を希望される方は、電話または南公民館窓口で事前にお申し込みください。

### あじさい文庫

#### < 0. 1. 2. 3歳 対象 >

絵本の読み聞かせ・わらべうたを楽しみます。

■日 時：7月11日（金）

10時30分～11時

■対 象：0～3歳児の親子

■申込み：電話または窓口でお申し込みください。



#### < 幼 児・小 学 生 版 >

絵本や工作・おはなしを楽しみます。

■工 作：こん虫おりがみ



■日 時：7月19日（土）10時～11時30分

■申込み：電話または窓口でお申し込みください。

### パソコン(初心者)相談室

お家でパソコンを使っていて、分からないことや困ったことはありませんか？「みなみんパソボラ」のメンバーができる限りお答えします！

■日 時：7月18日（金）

13時30分～15時30分

8月はお休みです。

■申込み：不要

※状況によっては、お待ちいただく場合があります。



## パソコン教室

講師はパソコンボランティア「みなみんパソコン」メンバーです。定員は先着10名（公民館のパソコンを使用される方は、先着2名）です。

### 9月「画像の加工」

■日 時：9月16日、30日（火）

13時30分～15時30分

■参加費：500円（全2回・初回集金）

■対 象：文字入力ができる方

■申込み：7月1日（火）9時30分から受付開始



## パソコン教室のボランティア募集！

興味のある方はお気軽に公民館までお問合せ下さい。  
見学も受付しております。

## 高校生×企業 体験会

～岡山のキラリと光る「しごと」「働き方」～

高校生の皆さん！持続可能（SDGs）な社会をつくる岡山市内企業の「しごと」を体験してみませんか。市内に本社を置く企業4社（オーエム産業、菅公学生服、システムタイズ、平林金属）が南公民館に集合！「しごと」体験を通して、あなたの未来像がみえてくるかもしれません。

■日 時：7月25日（金）13時45分～16時45分

（受付13時20分～13時40分）

■対 象：高校生

■定 員：30名

■参加費：無料

■申込み：右の2次元コードより（チラシ・南公民館HPにも有り）

電話も可（7月1日（火）～7月15日（火））



## 子ども食堂ひだまり 夏休み学習支援

主催：「子ども食堂ひだまり」運営委員会

子ども食堂ひだまりでは、夏休みの学習支援をします。

宿題などを持って来て勉強しよう！1時間くらい勉強するものを持って来てね。

① 7月31日（木）10時～12時

メニュー カレーライス、デザート

② 8月1日（金）10時～12時

メニュー 焼きそば、デザート

■定 員：各回25名（先着順）

■対 象：小学生

■費 用：無料

■持ち物：宿題など学習したいもの

■申込み：7月12日（土）9時30分から受付開始



お茶を  
持ってきてね！

## 子ども食堂ひだまり

■日 時：9月14日（日）

10時45分～12時30分

■メニュー：スタミナメニュー！唐揚げ、サラダ、デザート

■申込み：8月16日（土）

9時30分から窓口で受付開始

■定 員：30名（先着順）

■対 象：幼児～中学生（無料）

高校生以上 300円

申込み・問い合わせは南公民館へ。

申込用紙は南公民館にありますので、ご希望の方は取りに来てください。



お茶を  
持ってきてね！

子ども食堂ひだまりではサポーターを募集しています。

お気軽に公民館までお問い合わせください。

## 健康づくり教室 健康生活で笑顔あふれる人生を

主催：芳泉・浦安学区愛育委員会、芳泉・浦安学区栄養改善協議会  
南区南保健センター、南公民館

■日 時：8月28日（木）10時～12時

（受付9時40分～9時55分）

■内 容：

実物大のフードモデル（食育SAT）を使用した献立づくり  
ベジ・ファースト OKAYAMA～ひと口目は野菜から～

■講 師：真田 麻紀 管理栄養士

■対 象：原則芳泉中学校区にお住まいの方

■定 員：30名（先着順）

■参加費：無料

■持ち物：筆記用具、お茶など水分補給できるもの

■申込み：8月18日（月）までに、電話または窓口でお申し込みください。

※お車で越しの際は芳泉高校臨時駐車場をご利用ください。

※内容のお問い合わせは南区南保健センターへ

(086) 261-7051



## みなみん子育て共同体事業 子育てパパママ応援講座

主催：みなみん子育て共同体（芳泉・浦安学区愛育委員会、芳泉・浦安学区栄養改善協議会、芳泉ちびっこクラブ、あじさい文庫、南区南保健センター、南公民館）

### ココロとカラダをスッキリととのえる腸活ヨガ

■日 時：9月30日（火）10時～11時30分

■対 象：芳泉中学校区で乳幼児を子育て中の保護者

■定 員：15名（先着順）

■保険代：50円

■持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、水分

■服 装：動きやすい服装でご参加ください。

※別室託児あり。要申込。託児料300円/人必要。

■申込み：7月22日（火）9時30分～

9月21日（日）17時

※2次元コードからお申し込みいただけます



## 令和7年度新講座！！

### 「ココロ・オドル・フラワーアレンジメント」講座

きれいなお花と触れ合ってみませんか？  
フラワーアレンジメントの講座を10月、  
12月、1月に予定しています。8月初旬に  
チラシが出来上がります。お楽しみに！



## 活動の“ひろば”

～主催講座やクラブ講座などの活動を報告します！～

### 【主催講座】 浦安熟年セミナー視察研修



5月20日浦安熟年セミナーで視察研修に行きました。  
行き先は広島県にあるしまなみ海道と平山郁夫美術館です。  
この日はバスの座席が満席になる47名の参加者の皆さんで  
出掛けました。バスの中で1人ずつ自己紹介をしたあと、ガ  
イドさんのユーモアあふれるお話を聞きつつ、しまなみ海道  
の青い海、白い橋、島々からなる美しい景色を楽しみながら、  
目的地につきました。平山郁夫美術館では、平山郁夫氏の弟  
でいらっしゃる平山館長さんから直接お話を伺うことができ  
ました。平和を願って絵を描き続けた平山郁夫氏の思いや、  
文化や国籍の垣根を越えて多様な人々とつながり、文化財の  
保護活動に尽力した功績を学ぶことができました。

### 【主催講座】 南いきいきセミナー



5月23日(金) 今年度1回目の南いきいきセミナーを  
開催しました。今回のテーマは「古代エジプト・ふしぎ発見！  
～ナイルの贈り物と秘められた物語～見どころ解説」。

岡山市立オリエント美術館から学芸員の伊藤さんを講師に  
お迎えして、7月から始まる特別展の見どころについて、エ  
ジプトでの発掘調査の体験談や岡山での古代エジプトの展示  
の歴史なども交えつつ、分かりやすくお話しいただきました。

## 交流の“ひろば”

～市民ふれあいコーナーの活動をお伝えします！～

### 【ロビー展】 芳泉高校書道部3年生の大作！



公民館のロビーに、芳泉高校書道部3年生が書いた大作が  
やってきました。これまでの書道部での活動の成果が詰まっ  
た作品です。躍動感と生徒さん一人ひとりの個性あふれる文  
字が壁一面に堂々と書かれていて、来館された方たちからも  
感嘆の声が聞こえていました。春らしい色使いの背景も鮮や  
かで、館内にもパッと花が咲いたようでした。

上記作品の展示は好評のうちに終了しました。

現在は7月14日(月)まで2年生の作品を展示中です。

(※会期は変更になることがあります。)

# 地域の“いま”

～地域のホットな話題をお届けします！～

防災は日ごろの繋がりにから

～林野火災を受けて地域の学びに～



3月後半、岡山市南区で林野火災が発生し、我が地域にも一時緊張が走りました。防災ひなの会（芳泉地域の防災士グループ）は6月、避難所となった光南台公民館を訪れ、館長、地域担当職員から避難時の状況を伺わせてもらいました。災害時にどのように行動し何が課題となるかを考えさせられる機会となりました。何より普段から顔の見える関係づくり、知る人を増やすこと、情報力の大切さを痛感しました。芳泉・浦安小学校4年生の総合的な学習の機会、ここで学ばせてもらったことや気づきを話題提供し、防災力向上につながる活動を進めていきます。

## ■令和7年度子育てミニ情報 完成■

子育て中の方向けの情報を掲載した、子育てミニ情報（芳泉中学校区版）の最新版が完成しました。南公民館内とホームページにあります。ご活用ください。



## ■子ども食堂みんなの広場うらやすからお知らせ■

「子ども食堂みんなの広場うらやす」ボランティア募集  
浦安本町公会堂にて、第3日曜日に「こども食堂」を開催しています。調理や遊びのボランティアを募集しています。お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ先 森上綾子(086)264-1305

## ■インターネットでの公民館の施設予約について■

お持ちのパソコンやスマートフォンから、空き部屋の確認や、部屋の仮予約ができます※。また、窓口での室使用料支払いにキャッシュレス決済(PayPay)もご利用いただけるようになりました。これまで通り窓口・お電話での予約や、現金での室使用料支払いも可能です。詳しくは、館内チラシをご覧ください。窓口へお尋ねください。

「岡山市施設予約サービス」のサイトはこちらから

<https://yoyacool.e-harp.jp/okayamacity>

※初回のみ利用者登録が必要です。

## ■警報発令時の公民館業務について■

◇暴風警報、大雪警報、特別警報、芳泉中学校区に避難指示(警戒レベル4)以上の避難情報が発令された場合

公民館の業務（主催講座、クラブ講座、室貸与等）を停止し、通常業務を見合わせます。原則として、公民館を利用中の講座や団体は、活動を中止して速やかに帰宅していただくようになります。

◇大雨・洪水警報、高潮警報等が発令された場合

通常業務を継続します。ただし、館の状況により業務を見合わせる場合があります。



## ■図書貸出について■

南公民館には、児童書を中心に日本文学・海外文学・実用書・図鑑・郷土資料などが揃っています。窓口で貸出カードを作成して頂ければ、一度に5冊、2週間まで借りられます。ぜひご利用ください。



## ■休館日のお知らせ■

7月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

8月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

## 【休館日】

毎週水曜日、国民の祝日、年末年始（12月28日～1月4日）、水曜日と祝日が重なればその翌日

【開館時間】 9時30分～21時（日曜日は17時まで）