

申込不要
途中参加OK
参加無料



子育てひろば

つながりんく



子育てしんどいかも…
みんなどうしてるの？
誰か話聞いてほしい！

転勤で岡山に来たけど、
知り合いがないんだよね
地元のこととか知りたいな



公園デビューはまだはやいかな
でもどこか遊びに行けるとこないかな



サポーター
もり ひろこ
森 裕子
(助産師)

子どもたちを遊ばせながら ほっと一息しませんか？
おしゃべりしながら 新しいつながりができたら
うれしいです♪ 子育てで不安なことも相談してね

日時 毎月第3火曜日

10:00~12:00



対象 未就園児と保護者
(0歳~参加OK)

場所 大元公民館 1階 福祉室
広い和室でゆったり過ごせます！

内容 岡山市出身・桑田学区在住
の助産師と地域のおすすめ
や、子育て・健康をテーマ
にお話したり、悩みを相談
したり、楽しくおしゃべり
しましょう♪

日程	助産師さんのお話テーマ
4月21日	はじめまして (自己紹介)
5月19日	子どもの皮膚トラブル
6月16日	熱中症対策
7月21日	女性のがんについて
8月18日	子どもとの遊びについて
9月15日	歯の健康
10月20日	感染症について
11月17日	児童虐待防止月間のお話
12月15日	冷え対策
1月19日	便秘の悩み
2月16日	子どもの睡眠
3月16日	お別れ会



岡山市立大元公民館 岡山市北区大元上町10-31 TEL・FAX (086)241-8526

【休館日】水曜日・祝日・年末年始 *祝日と水曜日が重なった場合は翌木曜日

【開館時間】9:30~21:00 (日曜日は~17:00)