

### 公民館の部屋の仮予約が

## ネットから簡単にできるようになりました！

「岡山市施設予約サービス」で公民館の部屋の仮予約がインターネットからできるようになりました。公民館窓口に来られなくても、スマートフォンやパソコンなどから簡単に利用できます。部屋の空き状況を見ることもできます。従来通り、公民館窓口や電話での予約も可能です。

◎初回のみ利用登録が必要になります。

仮予約の可否を電子メールでお知らせするため、登録にはメールアドレスが必要です。

<https://yoyacool-harp.jp/okayamacity>



←こちらから  
アクセス可能です。



### 令和7年度「津高防災キャンプ」

☆今年も開催します。日時や内容については今後お知らせします。

☆後日、ボランティアの募集も行います。皆様のご参加お待ちしております。

<昨年度の様子から>

講演：防災に関する講和

「これからの時代に役立つ必要な知恵」

講師：Team 桃太郎



消火訓練



心肺蘇生

フェイスブック

インスタグラム



SNS やってるよ～！  
遊びに来てね！



## 令和7年度 津高文化祭 出演者・出品者募集

【日程】令和7年 11月15日(土)、16日(日)

【内容】実演発表・展示発表・即売など

#### 【発表資格】

◆原則として津高地区に在住・在勤の方で津高公民館や地域コミュニティ等または小中学校で活動している方。

#### 【文化祭協力金】

◆出展・出演1団体につき一人200円。

※中学生以下は無料

※発表時間、展示作品の大きさについては上限があります。また発表時間帯、展示場所など、ご希望に沿えないことがあります。

#### 【お申し込み】 ☆申込締切:6/13(金)

◆津高公民館事務室にある「出演・出品申込書」に必要事項をご記入の上、文化祭協力金を添えてお申し込みください。

#### 【注意事項】

◆第1回文化祭実行委員会(展示場所、スケジュールの打合せ)

**6月28日(土)10:00～**にご参加ください。

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222  
(開館時間) 9時30分～21時(日曜日は17時まで) (休館日) 水曜・祝日(水曜日と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

# 津高公民館だより

第196号 発行日:令和7年5月1日  
発行:岡山市立津高公民館  
〒701-1144 岡山市北区栢谷1677  
Tel・Fax 086-294-4222  
tsudakakouminkan@city.okayama.lg.jp メール ホームページ  
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html>



## 主催講座案内

令和7年度 津高蒼樹会 共催:津高高齢者クラブ連合会

日時	学習内容	講師
6/3 (火) 10:00～12:00	開講式 パンフルートがつなぐ人と人の心	パンフルート奏者 今井 勉さん
7/1 (火) 10:00～12:00	在宅医療・介護と人生会議のすすめ	岡山市医療政策推進課 職員
8/5 (火) 10:00～12:00	時事問題について	山陽新聞論説主幹 岡山 一郎さん
9/2 (火) 10:00～12:00	岡山城と城下町を楽しむ ～新たな出会いと発見～	岡山市観光振興課 小野田 伸さん
10/7 (火) 10:00～12:00	館外研修	
11/4 (火) 10:00～12:00	特殊詐欺に気をつけよう (仮称)	岡山西警察署生活安全課
12/2 (火) 10:00～12:00	令和バンドG&B(ジジ&ババ)	板野 宏一さん 他
2/3 (火) 10:00～12:00	閉講式 いきいきシニアライフ <セロトニンを増やして元気生活>	岡山県立大学名誉教授 井村 圭壯さん

【対象】 おおむね60歳以上の方 【申込】 各高齢者クラブまたは津高公民館まで。

### 2025年度 公民館クラブ生による 出張出前講座

なかなか公民館に来られない人のために、サロンや集会所などへ公民館のクラブ講座生が無料出張いたします。サロンや健康教室でご活用下さい。

#### 【実施クラブ】

★フレッシュマスカットオカリナ (60分程度)

開催時期:6～9月、12月～3月 要相談

★津高将棋クラブ (60分程度)

開催時期:要相談

★みんなで歌おう会 (60分)程度

開催時期:要相談

※詳しくは公民館にお尋ねください。

### 2025年度 出張出前講座

なかなか公民館に来られない人のために、津高地域の皆さんのところへ無料出張いたします。サロンや健康教室でご活用下さい。

#### 【実施内容】

★座ってヨーガ (60分程度)

★ゆるりふらっと介護塾!! (60分程度)

★ピラティス&ボールエクササイズ (60分程度)

★マジックショー (60分程度)

★リンパマッサージで健康的な  
身体づくり! (60分程度)

★笑いヨガ (60分程度)

★筆ペンで遊ぼう (60分程度)

※詳しくは公民館にお尋ねください。

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-294-4222  
(開館時間) 9時30分～21時(日曜日は17時まで) (休館日) 水曜・祝日(水曜日と祝日が重なる場合は翌日木曜日)