令和7年度　津高シネマ（年間スケジュール）

【対象】どなたでも　【申込】不要

日　時	学習内容	講　師
5/27（火）13:30～	スパイの妻	2020年　日本映画（90分） 太平洋戦争開戦を控えた1940年代が物語の舞台
6/24（火）13:30～	美女と野獣	2014年　フランス・ドイツ映画（113分） 野獣は娘に恋をして、結婚を申し込むが…
7/22（火）13:30～	おくりびと	2008年　日本映画（131分） 青年が納棺師の仕事に誇りを見いだしてゆく物語
8/26（火）13:30～	アニーよ銃をとれ	1950年　アメリカ映画（107分） 実在の女性ガンマンの話をもとに作られた映画
9/30（火）13:30～	Little DJ　小さな恋の物語	2007年　日本映画（128分） 1970年代の名曲にのせた、淡い初恋と成長の物語
10/28（火）13:30～	独裁者	1940年　アメリカ映画（126分）【モノクロ】 アドルフ・ヒトラーの独裁政治を批判した作品
11/25（火）13:30～	グレンミラー物語	1953年　アメリカ映画（115分） スウィング・ジャズの創始、グレン・ミラーの伝記的映画
1/27（火）13:30～	シャーロックホームズ バスカヴィル家の犬	2014年　イギリス映画（100分） 原作コナン・ドイルの推理小説「魔犬伝説」の映画化
2/24（火）13:30～	大いなる幻影	1937年　フランス映画（114分）【モノクロ】 第一次世界大戦下の男の友情を描いた人間ドラマ
3/24（火）13:30～	黙して契れ	2010年　ベネズエラ映画（97分） ベネズエラの苛酷な現実を描き出したドラマ

津高ふれあい元気教室

健康づくりのための軽い運動や、講話を行います。

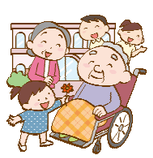
【日時・内容】５月２０日(火) 13:30～15:30　「聞こえの講話（簡易の聴力測定）かんたん聞こえチェック」
【日時・内容】６月１７日(火) 13:30～15:30　「知ってお得！いろんな面から転倒予防を知ろう」
【日時・内容】７月１５日(火) 13:30～15:30　「体質タイプ別！食事で元気なカラダのつくり方」

【対　象】おおむね65歳以上の方　【定　員】３０名程度　【受講料】無料
【持ち物】筆記用具、上履き、飲み物　【申　込】不要

共催:ゆるりふらっと町づくりプロジェクト　ゆるりふらっと介護カフェ

認知症や介護についてお互いに話をしたり、専門職に相談したりできます。
楽しいイベントや軽い体操も行います。

【日時・内容】５月１５日(木) 14:00～16:00　「ＭＣＩって何？軽度認知症について」
【日時・内容】６月１９日(木) 14:00～16:00　「腰痛予防と膝関節症のお話」
【日時・内容】７月１７日(木) 14:00～16:00　「認知症になる前に財産管理」



【講　師】ケアマネージャー、運動指導員、作業療法士、薬剤師など
【対　象】どなたでも　【定　員】２０名程度　【参加費】100円(お茶代) ※当日集金
【申　込】必要（津高公民館または、ゆるりふらっと町づくりプロジェクト）

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。　☎０８６－２９４－４２２２
〈開館時間〉9時30分～21時（日曜日は～17時）〈休館日〉水曜・祝日（水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も）

ホタルを見る会2025

ホタル学習を通して、地域の環境について考えてみませんか。日程はホタルの状況に合わせて決定します。日程が確定次第、ご連絡させていただきます。

◎日程：５月下旬～６月上旬の夜(予定)

※詳しくはチラシをご覧ください

子育て講座

横井わんぱくクラブ、北区北保健センターとの共催で、子育てに関する講演や親子遊びの講座を、６月、９月、１１月、２月に行います。未就園児対象。
日程が確定次第、ホームページ、チラシにてご案内いたします。

もっと eco な公民館

ごみ減量・リサイクル推進週間
５／１９(月)～６／９(月)

古本・食器の交換会にご協力ください

持ち込みの際は、事務所へお声かけください。
展示スペースに限りがありますので、数が多い場合は事前にご連絡ください。

資源化物回収について

津高公民館では**カン・ビン・蛍光管・スプレー缶**の資源化物の回収を行っています。不法投棄はしない、コンテナが満杯になった場合は新しいコンテナを追加するなど、地域のみんなで気持ちよく利用できるようご協力をお願いいたします。

【利用日時】開館日の9:30～17:00

津高公民館 マスカットギャラリー展のご案内

5月　花架拳＆練功十八法
音楽にのってゆったり深い呼吸で動きます。
一緒に楽しんでみませんか。
【活動日】毎週(金)13:00～15:00

6月　心身健康ヨガ
呼吸法や瞑想・ヨガなどでストレスを解消し、
心身を健康へと導きましょう。初心者歓迎。
【活動日】第二、四(金)10:30～12:00

7月　津高写真クラブ
人物・祭りイベントや風景などの上手な撮り方を
勉強しています。
【活動日】第二、四(土)14:00～16:00

津高公民館　職員の異動のお知らせ

お世話になりました

この度、３年間お世話になった津高公民館から瀬戸公民館に転任することになりました。公民館に来館される方々の笑顔と地域の皆様方の励ましに支えられた３年間でした。感謝しております。瀬戸公民館でも、津高公民館で学ばせていただいたことをもとに笑顔あふれる公民館を目指して努めていきたいと思います。
最後になりましたが、津高公民館と津高地域のますますのご発展をお祈りしております。

社会教育主事　白石　優

よろしくお願いします

この度津高公民館配属になりました山本です。着任１年目で至らない点も多いかと思いますが、津高地区の発展に寄与できるよう頑張っていきたいと思います。みなさまどうぞよろしくお願いいたします。

社会教育主事　山本　歩理

令和７年４月１日付で津高公民館に参りました中山由貴です。公民館勤務は初めてなので、至らない点が多々あるかもしれませんが、一日でも早く皆様のお役にたてるよう頑張ります。ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

主事　中山　由貴

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。　☎０８６－２９４－４２２２
〈開館時間〉9時30分～21時（日曜日は～17時）〈休館日〉水曜・祝日（水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も）