

2025 夏休み☆ 公民館へ☆いらっしやい

<夏休み主催講座>

①夏休みこども学習会A

学校の宿題を終わらせよう！勉強のわからないところを、地域のボランティアさんと大学生のお兄さんお姉さんが、やさしく教えてくれるよ！涼しい公民館で一緒に勉強しよう。

【日 時】 7月22日(火)～7月25日(金)
全日 10:00～12:00 (水曜日を除く)

【講 師】 地域のボランティア (元教員)
大学生ボランティア

【対 象】 小学生、中学生

【定 員】 15名程度

【受講料】 無料

【持ち物】 勉強道具一式、水筒



②こども絵画教室



花や野菜、動物、ポスターなどを描きます。夏休みの課題で、描きたいものがあれば持ってきてね。子ども絵画クラブの先生が教えてくれるよ。

【日 時】 7月26日(土) 13:30～16:00頃

【講 師】 公民館クラブ講座講師 他

【対 象】 小学生 【定 員】 20名

【材料代】 100円 (画用紙、画材)

【持ち物】 絵の具セット、画材、ぞうきん
えんぴつ(2B～4B程度)
上靴、水筒

③草木染めを体験！

花や草を使って、白い布を青色に染めよう。簡単な模様をいれて、自分だけのオリジナルを作りましょう。中学・高校の先輩たちが、やさしく教えてくれるよ。

※汚れてもいい服装でお越しください。

【日 時】 7月28日(月) 13:00～15:30

【講 師】 公民館クラブ講師
学生ボランティア

【対 象】 小学生

【定 員】 12名程度

【材料代】 500円 (バンダナ代)

【持ち物】 エプロン、タオル1枚、上履き、
水筒、持ち帰り用ビニール袋1枚



④ますかつと文庫の 絵本とおはなしの会

ますかつと文庫さんの「夏」をテーマにした絵本の読み聞かせがあります。工作もあります！ご家族で公民館に遊びにお越しください。

【日 時】 7月29日(火) 10:00～11:30

【対 象】 幼児、小学生 【定 員】 20名

【受講料】 無料 【持ち物】 水筒

⑤ドローンで遊ぼう

小型ドローンを実際に動かしてみよう。操縦の仕方や、ドローンについて学びます。空撮用ドローンを使って、上空から写真を撮りますよ。どんな写真ができるか見てみましょう。

【日 時】 7月29日(火) 13:30～15:30

【講 師】 岡山県ドローン協会職員

【受講料】 無料

【対 象】 小学生

【定 員】 10名

【持ち物】 お茶、筆記用具



夏休み主催講座つづき

⑥科学教室

さかななどが浮いたり沈んだりする実験（浮沈子）と、紙コップを使って、星やネコやハートの形に光る万華鏡を作ります。

- 【日 時】 8月3日（日）10:00～12:00
【講 師】 操山公民館館長 細川 博資さん
【対 象】 小学生
【定 員】 20名
【材料費】 200円
【持ち物】 筆記用具、
上履き、水筒



⑦こども料理教室

夏野菜と果物を使い、ピザ、サラダ、スープ、デザートを作ります。野菜の切り方や料理の工程を学んで、自宅で実践してみよう。

- 【日 時】 8月8日（金）10:00～12:00
【講 師】 津高地区栄養改善協議会のみなさん
【対 象】 小学3年生～小学6年生
【定 員】 12名程度
【材料代】 500円
【持ち物】 マスク、エプロン
三角巾、布巾、上靴、水筒



⑧夏休みこども学習会B

学校の宿題、残っていませんか？もうすぐ学校が始まるよ～。1学期の復習や、2学期の予習など、公民館で一緒に勉強しましょう。

- 【日 時】 8月19日（火）～8月22日（金）
全日 10:00～12:00（水曜日を除く）
【講 師】 地域のボランティア（元教員）
大学生ボランティア
【対 象】 小学生、中学生
【定 員】 15名程度
【受講料】 無料
【持ち物】 勉強道具一式、水筒

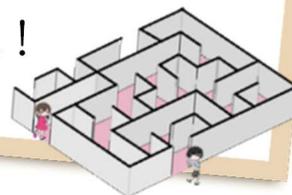
今年もやります！

迷路に挑戦！

8月2日（土）午前10時～午後4時

8月3日（日）午前9時30分～午後1時

遊びに来てね！



【小学生対象】 公民館クラブ講座体験



公民館のクラブ講座に 参加してみませんか。クラブ講座の先生や講座生のみなさんが、ていねいに教えてくださいます。ご家族のかたもどうぞご参加ください。

①お茶席体験（茶道裏千家）

畳の部屋での歩き方や礼法を学び、お茶のいただき方を学びましょう。

7月24日（木）13:00～14:30

定 員：20名 お茶代：300円

持ち物：ハンカチ、飲み物

白靴下（なければ薄い色の靴下）

②自己紹介や歌を手話で表現しよう

（手話）

聴こえない人の理解を深めよう。あいさつや自分の名前などを手話で表現してみよう。

7月24日（木）11:00～12:00

定 員：10名 費用：無料

持ち物：上靴、飲み物

<p>③ヨガ体験 (初心者ヨガ) ヨガと一緒に呼吸をととのえ、カラダを動かしていきましょう。 7月24日(木) 10:00~11:00 定員: 4名 費用: 無料 持ち物: 汗ふきタオル、飲み物</p>	<p>④坐禅とお話 (やさしい坐禅クラブ) 坐禅の作法を学びます。座禅 15分、体操、座禅 15分の後に、お話をします。 7月26日(土) 10:00~11:00 定員: 10名 費用: 無料 持ち物: 飲み物、ゆったりした服装</p>
<p>⑤合気道の基礎を学ぼう (合気道Ⅰ) 合気道の簡単な実技体験をします。金具のついてない動きやすい服装でお越しください。 7月27日(日) 10:00~12:00 定員: 6名 費用: 無料 持ち物: 汗ふきタオル、飲み物</p>	<p>⑥3B体操の体験 (3B体操ジュニア) 3つの用具(ベル・ベルター・ボール)を使い、音楽に合わせて運動します。 7月28日(月) 16:30~18:00 定員: 10名 費用: 無料 持ち物: 体育館シューズ、飲み物</p>
<p>⑦将棋を覚えよう (津高将棋クラブ) 将棋の基本(歴史・特長・駒の動かし方)を学びます。 7月29日(火) 10:00~12:00 定員: 10名 費用: 無料 持ち物: 筆記用具、上靴、飲み物</p>	<p>⑧絵手紙を書いてみよう (初めての絵手紙) 夏らしい野菜やくだもの、花をはがきに描いてみましょう。 7月31日(木) 10:00~11:30 定員: 10名 費用: 100円 持ち物: 描きたい野菜やくだもの、上靴、飲み物</p>
<p>⑨合気道の基礎を学ぼう (合気道Ⅱ) 合気道の簡単な実技体験をします。金具のついてない動きやすい服装でお越しください。 7月31日(木) 19:00~21:00 定員: 6名 費用: 無料 持ち物: 汗ふきタオル、飲み物</p>	<p>⑩かんたんストレッチ (花架拳&練功十八法) 簡単なカンフー体操や、花架拳の基礎を体験します。運動できる服装でお越しください。 8月1日(金) 13:00~14:00 定員: 6名 費用: 無料 持ち物: 上靴、汗ふきタオル、飲み物</p>
<p>⑪懐かしい歌を歌おう (みんなで歌おう会) 童謡や昔の歌を、一緒に歌いませんか? 8月5日(火) 13:30~15:30 定員: 10名 費用: 無料 持ち物: 汗ふきタオル、飲み物</p>	<p>⑫生け花体験 (生け花教室) 食卓にかわいらしくお花を飾りましょう。 8月7日(木) 10:00~12:00 定員: 10名 材料代: 500円 持ち物: はさみ ※受付は7月31日まで</p>
<p>⑬気功体験 (気功クラブ) 正しい呼吸、正しいカラダの使い方を体験してみましょう。 8月21日(木) 13:30~14:30 定員: 10名 費用: 無料 持ち物: 汗ふきタオル、飲み物</p>	<p>⑭俳句を詠もう (春燈岡山句会) 俳句とは5・7・5の言葉をつかって、気持ちを表現することです。身のまわりの自然などを俳句にしてみましょう。 8月28日(木) 13:30~15:30 定員: 10名 費用: 無料 持ち物: ふでばこ、ノート、歳時記(あれば) 上靴、飲み物、</p>

夏休み☆公民館へ☆いらっしゃい 申込方法

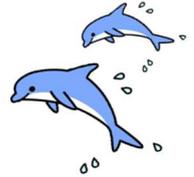
【受付期間】 7月6日（日）9時30分から、公民館窓口のみの受付となります。

【受付開始日（混雑時）に申込みされる皆様へ】

- 毎年たくさんの人に申込みいただきありがとうございます。混乱を避けるため、9時から整理券を配布します。先着順で受け付け、定員になり次第しめ切ります。
- 申込書は参加希望者1人につき1枚ご用意ください。お友達の分を申込みすることはできません。お友達の分を申込みされる場合は、並び直していただきますのでご理解ください。
- 夏休み主催講座の受講料は、申込時にお支払いください。
- クラブ体験会の材料代は参加当日、直接クラブにお支払いください。

【注意事項】

- 準備の都合上、いただいた受講料は返金できません。
- 講座の様子を記録撮影し、掲示物やweb等で使用することがあります。
- 公民館までの往復や講座中のけがなどには、充分気をつけてください。送り迎えが必要な場合は、保護者が責任をもって行うようお願いします。
- 講座によってはキャンセル待ちをされている場合があります。講座をキャンセルされる場合は早めに公民館までご連絡ください。



【お問い合わせ先】 岡山市立津高公民館 ☎(086)294-4222

開館時間 月曜～土曜⇒9時30分～21時 日曜 9時30分～17時 〈水曜・祝日休館〉

----- き り と り -----

夏休み☆公民館へ☆いらっしゃい申込書

ふりがな 名 前		保護者氏名	
学校名・学年	小学校 年	住所	
備 考		電話番号	

↓希望講座に○をつけてください

<夏休み主催講座>

<input type="checkbox"/>	①7/22(火)～7/25(金) 夏休み子ども学習会 A
<input type="checkbox"/>	②7/26(土) こども絵画教室
<input type="checkbox"/>	③7/28(月) 草木染めを体験!
<input type="checkbox"/>	④7/29(火) 絵本とおはなしの会
<input type="checkbox"/>	⑤7/29(火) ドローンで遊ぼう
<input type="checkbox"/>	⑥8/3(日) 科学教室
<input type="checkbox"/>	⑦8/8(金) こども料理教室
<input type="checkbox"/>	⑧8/19(火)～8/22(金) 夏休み子ども学習会 B

<公民館クラブ講座体験>

<input type="checkbox"/>	①7/24(木) お茶席体験
<input type="checkbox"/>	②7/24(木) 自己紹介や歌を手話で表現しよう

<公民館クラブ講座体験>

<input type="checkbox"/>	③7/24(木) ヨガ体験
<input type="checkbox"/>	④7/26(土) 坐禅とお話
<input type="checkbox"/>	⑤7/27(日) 合気道の基礎を学ぼう
<input type="checkbox"/>	⑥7/28(月) 3B 体操の体験
<input type="checkbox"/>	⑦7/29(火) 将棋を覚えよう
<input type="checkbox"/>	⑧7/31(木) 絵手紙を書いてみよう
<input type="checkbox"/>	⑨7/31(木) 合気道の基礎を学ぼう
<input type="checkbox"/>	⑩8/1(金) かんたんストレッチ
<input type="checkbox"/>	⑪8/5(火) 懐かしい歌を歌おう
<input type="checkbox"/>	⑫8/7(木) 生け花体験
<input type="checkbox"/>	⑬8/21(木) 気功体験
<input type="checkbox"/>	⑭8/28(木) 俳句を詠もう