

北市民健康づくり 香和会議



令和7年度 健康講演会のお知らせ

もっと快適に！シニアライフを楽しもう

～健康長寿に必要な聴こえの知識と耳のフレイル予防～

年齢を重ねることで私たちの聴力にどのような影響があるのか、そしてそれにどのように向き合っていけば良いのか、興味深いテーマです。聴覚の健康を保つためのヒントや、コミュニケーションをよりスムーズにするための工夫について考えてみませんか。生活の質を向上させるためのさまざまな選択肢と、周囲との協力の大切さについて、一緒に探求してみましょう。

日時

令和8年 2月21日(土) 10:00-12:00

10:00～11:00 講演

11:00～12:00 聴こえのスクリーニング(希望者のみ)

会場

岡山市立津高公民館 2階 第1・第2講座室

(岡山市北区栢谷1677番地 TEL 086-294-4222)

参加料

無料

津高公民館だより(1月号)でお知らせしていた講師から変更となっています。ご了承ください。

持ち物

スリッパ お茶など

講師

認定補聴器専門店 Audika(オーディカ) 岡山店

認定補聴器技能者 三宅 峰子 先生

講演内容

- ・聴こえと生活の質の関係
- ・補聴器と集音器の違い
- ・聴こえのスクリーニング(講演終了後、希望者のみ)

申込方法

裏面の申し込み用紙に名前、住所をご記入いただくか、裏面の2次元コードからお申込みください。

申し込み締め切り 2月7日(土)

<ご注意> 体調の悪い方(37.5度以上の発熱、症状等のある方)の参加はご遠慮ください。