

資料提供年月日	平成30年10月 日	
問い合わせ先	課名	保健所健康づくり課
	電話	直通 803-1264 内線 5254
担当者	職名・氏名	課長 木尾
	職名・氏名	課長補佐 土井

広 報 連 絡

<市長定例記者会見資料>

- 1 件 名 「おかやま産前産後相談ステーション」の増設について
- 2 趣 旨 妊娠中から安心して出産・育児が迎えられるよう、妊娠期・産後に特化した相談窓口を増設し、妊産婦等への相談支援を充実する。
- 3 事業概要
 - (1) 概要 平成28年9月に保健福祉会館内に開設した「おかやま産前産後相談ステーション(さんさんステーション)」を平成30年10月から市内5保健センター内に増設する
 - (2) 開設場所
 - 北区北さんさんステーション 北区谷万成 2-6-33
(北区保健センター内 電話 086-214-0223)
 - 中区さんさんステーション 中区桑野 715-2
(中区保健センター内 電話 086-200-0223)
 - 東区さんさんステーション 東区西大寺中野本町 4-5
(東区保健センター内 電話 086-942-0223)
 - 南区西さんさんステーション 南区妹尾 880-1
(南区西保健センター内 電話 086-209-0223)
 - 南区南さんさんステーション 南区福田 690-1
(南区南保健センター内 電話 086-902-0223)
 - (3) 開所時間 月曜日から金曜日
9:00～16:30
 - (4) 主な業務
 - ・妊娠届出の受理及び親子手帳の発行と支援サービスの提案
 - ・助産師等による妊娠、出産、育児に関する相談支援
 - ・電話、面接、訪問等での相談支援
 - ・妊娠シミュレーター、新生児人形の教育媒体を使用する等の指導

お気軽にご利用ください



おかやま 産前産後 相談ステーション



◆開館日◆

月～金曜日
9時～16時30分
(祝日・年末年始を除く)

助産師などの専門職が
親子手帳の交付に合わせ、
妊娠から産後の
支援サービスを提案します。
妊娠、育児についての
相談に応じます



◆対象◆

妊娠から
出産後1年未満の
産婦と乳児、
その家族



赤ちゃんの抱き方、
妊婦体験、
胎児モデルの展示等
産前産後の生活に役立つ
情報を提供します



◆場所◆

おかやま産前産後相談ステーション
北区鹿田町 1-1-1 (岡山市保健福祉会館 2階)

TEL 086-803-1201

新規開設 ※各保健センター内に開設

北区北さんさんステーション
北区谷万成 2-6-33 (北ふれあいセンター内)

TEL 086-214-0223

中区さんさんステーション
中区桑野 715-2 (岡山ふれあいセンター内)

TEL 086-200-0223

東区さんさんステーション
東区西大寺中野本町 4-5

TEL 086-942-0223

南区西さんさんステーション
南区妹尾 880-1 (西ふれあいセンター内)

TEL 086-209-0223

南区南さんさんステーション
南区福田 690-1 (南ふれあいセンター内)

TEL 086-902-0223

◆問い合わせ◆

岡山市保健所健康づくり課 母子歯科保健係 北区鹿田町 1-1-1 TEL 086-803-1264

岡山市 妊娠期からの子育て応援プラン

〈出産予定日 年 月 日 / 妊娠届出日・プラン作成日 年 月 日〉

フリー欄 (妊娠が分かった時に感じた気持ちなどを書いておきましょう)



様

● 妊娠おめでとうございます ●

岡山市ではすべてのお母さんと赤ちゃんのために、妊娠から出産、子育てまで切れ目のない支援を行っています。赤ちゃんのすこやかな成長と、子育てを支えることができるように、岡山市からお母さんのためのサポートプランを提案します。

岡山市の子育てサポートカレンダー

… 全ての方が利用できます … 必要な方が利用できます ☆ … 親手帳別冊 受診券つり

妊娠中
 赤ちゃんが生まれたら
 1か月 月頃
 2か月 月頃
 3～5か月 月頃
 7～8か月 月頃
 1歳 月頃
 1歳6か月 年 月頃
 3歳6か月 年 月頃

届け出など

- 実施した5チェックしましょう
- 妊娠届・親手帳交付
 - 妊婦健康診査*
 - 妊婦・パートナー歯科健診*
 - 妊婦健診償還払い制度 (県外での妊婦健診受診の場合)
 - 妊婦相談 (面接・電話)
 - 出産一時金の申請
 - 出生届 (生後2週間以内に届けましょう)
 - 出産連絡票・低体重児出生届の提出*
 - 新生児訪問 (希望者)
 - 先天性代謝異常等検査*
 - 新生児聴覚検査*
 - 健康保険証の手続き
 - 子ども医療費助成制度の申請
 - 児童手当

● 里帰り先など市外・県外で新生児訪問を受けたい場合
管轄保健センター地区担当保健師にご連絡ください。(裏面参照)

● 出生届は岡山市外でも可能です。その場合、岡山市で子ども医療費助成・児童手当などの手続きが別途必要です。

● 子ども医療費助成制度の利用については、手続きの際、健康保険証が必要になります。

健診・相談など

- 妊婦健康相談
 - 1か月健診 (お母さん・赤ちゃん) (医療機関にて)*
 - 3～5か月児健康診査* (医療機関にて)
 - 7・8か月児健康診査 (医療機関にて)【個別通知】
 - 1歳児健康診査 (医療機関にて)*
 - 1歳6か月児健康診査 (保健センターにて)【集団健診】
 - 三歳児健康診査 (保健センターにて)【集団健診】
- 離乳食講習会
 こどもの歯の相談 (保健センターにて)
- 予防接種手帳の送付
 こんには赤ちゃん事業
 赤ちゃんすこやか相談
- 妊娠中、心配なことは医療機関や、各さんさんステーションに相談しましょう。(電話番号は裏面参照)
- 育児の上で心配なことは相談しましょう。
岡山市育児相談電話 (TEL:803-1270)
- 乳児健診は2回無料券がついています。1歳のお誕生日の末日まで使えますので、必ず使って健診を受けましょう。
- 予防接種手帳は生後1か月頃自宅に郵送されます。かかりつけ医を決めて接種を始めましょう。里帰り先で予防接種を受けたい場合は接種前に保健課へお電話ください。
保健所保健課 (TEL:803-1262)

詳しくは「子育てのしおり」や「こそだてほけっと」を参照下さい



「こそだてほけっと」HPへアクセス!

子育てサービスなど

- 利用可能なサービス
- シルバー世代産前産後応援事業
 - 助産師によるサンデーサポート事業 (予約制)
 - 助産師コール
 - ファミリー・サポート・センター
 - プレババスクール
- 赤ちゃんを連れておでかけしましょう
- おやこクラブ
 - 地域子育て支援センター・児童館
 - 子育て広場
 - 公民館
- 子どもを預ける
- 保育園・地域型保育事業
 - 認定こども園
 - ファミリー・サポート・センター
 - 病児保育事業
 - 子育て短期支援事業



()年度の
()保健センター()学区・地区の
担当保健師は()です。

▼次にご連絡するタイミング (次回の予定)

時期	方法
<input type="checkbox"/> 妊娠中	<input type="checkbox"/> 電話
<input type="checkbox"/> 出産後	<input type="checkbox"/> 新生児訪問
<input type="checkbox"/> ()	<input type="checkbox"/> こんには赤ちゃん事業
<input type="checkbox"/> ()	<input type="checkbox"/> ()

面接・プラン作成
()さんさんステーション
()

妊娠期から子育て応援プランの連絡先

岡山市の妊娠・出産・子育てに関する相談先	所在地	電話番号
<input type="checkbox"/> おかやま産前産後相談ステーション (北区中央保健センター内)	北区鹿田町1-1-1 (岡山市保健福祉会館2階)	TEL: 086-803-1201
<input type="checkbox"/> 北区北さんさんステーション (北区北保健センター内)	北区谷万成2-6-33 (北ふれあいセンター内)	TEL: 086-214-0223
<input type="checkbox"/> 中区さんさんステーション (中区保健センター内)	中区桑野715-2 (岡山ふれあいセンター内)	TEL: 086-200-0223
<input type="checkbox"/> 東区さんさんステーション (東区保健センター内)	東区西大寺中野本町4-5	TEL: 086-942-0223
<input type="checkbox"/> 南区西さんさんステーション (南区西保健センター内)	南区妹尾880-1 (西ふれあいセンター内)	TEL: 086-209-0223
<input type="checkbox"/> 南区南さんさんステーション (南区南保健センター内)	南区福田690-1 (南ふれあいセンター内)	TEL: 086-902-0223



- おかやま産前産後相談ステーション・各保健センター内さんさんステーションの開庁時間は **9:00~16:30** です。
- 各保健センターの窓口開庁時間は **8:30~17:15** です。

子育てサポートサービス

事業名	連絡先	電話番号
シルバー世代産前産後応援事業	地域子育て支援課	TEL: 086-803-1224
	シルバー人材センター (瀬戸事務所)	TEL: 086-952-2400
助産師によるサンデーサポート事業 (予約制)	岡山母子の支援を考える会	TEL: 090-7974-3666
助産師コール		TEL: 080-2934-2981 または TEL: 080-2934-2982
ファミリー・サポート・センター	岡山ファミリー・サポート・センター	TEL: 086-227-2525
プレバースクール	地域子育て支援課	TEL: 086-803-1224
おやこクラブ	保健所健康づくり課または各保健センター	TEL: 086-803-1264
地域子育て支援センター・児童館	地域子育て支援課	TEL: 086-803-1224
子どもを預ける 保育園・認定こども園 一時預かり等	就園管理課	TEL: 086-803-1431
	各実施園へ直接申し込み	
病児保育事業	保育・幼児教育課 各施設へ直接申し込み	TEL: 086-803-1228
母子・父子相談 家庭児童相談	各福祉事務所内地域こども相談センター	下記連絡先参照
専門的な児童に関する相談	岡山市こども総合相談所 (児童相談所)	TEL: 086-803-2525
小児救急電話相談	【土・日・祝・年末年始 12/29~1/3】 … 18:00~翌朝8:00 【月~金】 … 19:00~翌朝8:00	TEL: 086-801-0018 または #8000

主な連絡先

区	保健センター	福祉事務所	地域こども相談センター
北区	北区中央保健センター (岡山市保健福祉会館内) 岡山市北区鹿田町1-1-1 TEL: 086-803-1265	北区中央福祉事務所 (岡山市保健福祉会館内) 岡山市北区鹿田町1-1-1 TEL: 086-803-1209	北区中央福祉事務所内 TEL: 086-803-1824
	北区北保健センター (北ふれあいセンター内) 岡山市北区谷万成2-6-33 TEL: 086-251-6515	北区北福祉事務所 (北ふれあいセンター内) 岡山市北区谷万成2-6-33 TEL: 086-251-6530	北区北福祉事務所内 TEL: 086-251-6521
	北区北保健センター 御津・建部分室 (建部支所総務民生課内) 岡山市北区建部町福渡489 TEL: 086-722-1114		
中区	中区保健センター (岡山ふれあいセンター内) 岡山市中区桑野715-2 TEL: 086-274-5164	中区福祉事務所 岡山市中区赤坂本町11-47 TEL: 086-901-1231	中区福祉事務所内 TEL: 086-901-1234
東区	東区保健センター 岡山市東区西大寺中野本町4-5 TEL: 086-943-3210	東区福祉事務所 (西大寺ふれあいセンター内) 岡山市東区西大寺中2-16-33 TEL: 086-944-1822	東区福祉事務所内 TEL: 086-944-0131
南区	南区西保健センター (西ふれあいセンター内) 岡山市南区妹尾880-1 TEL: 086-281-9625	南区西福祉事務所 (西ふれあいセンター内) 岡山市南区妹尾880-1 TEL: 086-281-9620	南区西福祉事務所内 TEL: 086-281-9652
	南区南保健センター (南ふれあいセンター内) 岡山市南区福田690-1 TEL: 086-261-7051	南区南福祉事務所 (南ふれあいセンター内) 岡山市南区福田690-1 TEL: 086-230-0321	南区南福祉事務所内 TEL: 086-261-7127
岡山市保健所健康づくり課母子歯科保健係		岡山市北区鹿田町1-1-1 TEL: 086-803-1264	

MEMO

