

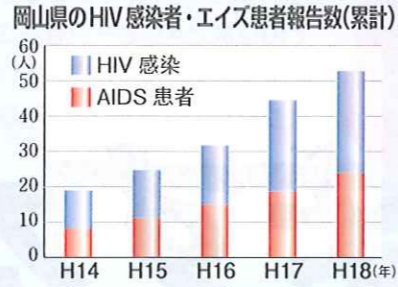
# 無関心ではいられない。性感染症 エイズ できることから始めよう!!

## HIV感染症も予防と 早期発見・早期受診の時代です。

平成17年に日本で新たにHIV感染者・エイズ患者と分かった人は1199人。エイズは確実に増え続けています。HIV感染者の約7割は20代から30代の若者ですが、50代の感染者も少なくありません。近年、HIV診療はめざましく進歩し、エイズの発症を遅らせることが可能になってきました。他の病気と同じように、HIV感染症も予防と、早期発見、早期受診が大切です。

## 岡山県では…

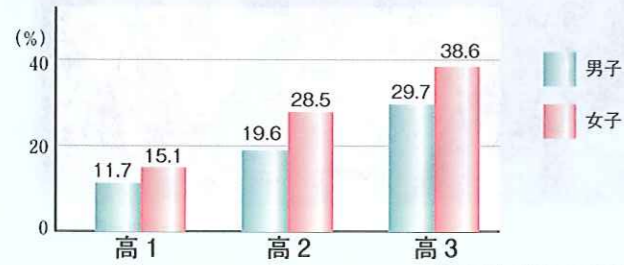
全国に比べて、エイズを発症してから発見される方が多く、せっかく進んだ治療を十分にいかさず、残念な状況です。



## 性に対する若者の意識は… 性交の若年化

全国高校生1万人調査では、高校3年生の男子30%、女子39%が、性経験ありと回答しています。都会と地方でも差はありませんでした。

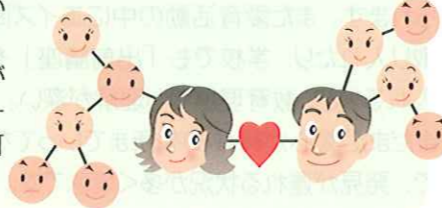
### 高校生の性経験者の割合



性に関する情報が、簡単に手に入る時代、子どもたちの性に対する意識は大きく変わってきています。若者たちの性行動に、正しい避妊や性感染症予防の知識が追いついていない状況が見受けられます。この問題、ご家庭ではどうお考えになりますか?

## 若者の間で性感染症が 急速に広がっています

クラミジアを中心とした性感染症が、密かにまん延しています。図のように過去をさかのぼれば、多くの他人とつながっていることがわかります。



その中に感染者がいれば、あなたもパートナーも感染する可能性があるのです。

## 保健所の 取り組み エイズ・性感染症出前講座

出前講師を学校や職場などに派遣し、エイズや性感染症に関する講座を行っています。また、勉強会などで使用されるパンフレットの提供や、ビデオの貸し出しも行っています。  
▶平成17年度/59回 17,053人



## エイズ・性感染症ホットライン

☎(086)803-1262

月～金曜日/9:00～12:00 ※祝日を除く

相談と検査予約の専用電話です。  
お気軽にご相談ください。

## エイズ・性感染症相談検査

日時：月曜日/午後(13:00～16:00)  
第一月曜日のみ夜間検査(17:00～20:00)  
水曜日/午前(9:00～12:00) ※祝日を除く  
場所：岡山市保健福祉会館  
HIV・梅毒・性器クラミジア・淋菌感染症(女性のみ)の検査を無料匿名で行っています。

完全予約制。必ず、左記ホットラインで予約を!

## もしHIVに感染していても…

岡山県内には9箇所のエイズ拠点病院があります。保健所の検査でHIVに感染していることが分かった場合、心理カウンセラーによる相談や拠点病院への連絡等、患者支援体制を整えています。  
困ったことがあれば、いつでも保健所にご相談ください。

お問い合わせ先 岡山市保健所保健課 感染症対策係 (086) 803-1262



健康で豊かな生活をめざす  
愛育活動の情報誌

発行/岡山市愛育委員協議会  
事務局/〒700-8546 岡山市鹿田町1-1-1  
岡山市保健福祉会館2階  
TEL.086-803-1263 FAX.086-803-1758

2007.2

27

# エイズキルトに願いをこめて



## レッドリボン

エイズへの理解と支援のシンボルです



## 愛育委員はキルトを通じて メッセージを送っています



一針、ひと針、……  
—岡山大学大学祭にて—

♪話はずむ月  
—愛育委員が集まって—

みんなでいっしょにレッドリボンづくり  
—城東高校にて—



♥愛育委員は感染者への理解と支援の思いを込めてメッセージキルトを作成しています。これからもキルトづくりを通じて地域のみなさんと一緒にエイズについて考えていきたいと思っています。

# エイズ!?

## どこまで知って

愛育委員会では、地域みなさんにキルトづくりを体験してもらったり、イベント場へのキルトの貸し出しなどを通じて、エイズ問題の啓発活動を続けています。最近、エイズの状況もどんどん変化しています。新しい情報も含め、長年エイズ問題に取り組んでこられた、岡山市保健所の中瀬所長にお話を伺いました。

## エイズキルトってなに?

キルトにはもともと開拓時代のアメリカの女性たちが、自分たちの意志や気持ち、希望などをその図柄に込めて伝えて来たという伝統があります。その伝統とメッセージ性をエイズの分野に取り入れようと始めたのがエイズキルトです。岡山市愛育委員会では平成9年から取り組んでいます。

# いいますか?

HIVとエイズの違いはなに?

HIVはエイズを発症させる小さな病原体(ウイルス)のこと。エイズはHIVの感染が原因で、免疫が低下して起こるさまざまな病気の総称です。免疫力が低下してくることで、今までならからだの中で繁殖できなかったカビ・細菌・ウイルスなどに感染しやすくなったり(日和見感染症)、悪性腫瘍ができやすくなったりします。おもな病気に、カリニ肺炎、カンジダ症、サイトメガロウイルス感染症、カポジ肉腫などがあります。

他人事と思わないで、現状に合った新しい知識や情報を得る努力をして欲しい…関心を持って!

岡山市保健所 中瀬 克己 所長



岡山は全国の中でもすごく恵まれているし進んでいると思います。医療の体制がよく整っていて、熱心な医師や看護師・心理相談員がいるので、発病した後も安心して治療が受けられます。また愛育活動の中にエイズ問題を取り入れたり、学校でも「出前講座」を受け入れるなど、教育現場でも理解が深い。でも、まだまだ関心が具体的な所までいっていないので、発見が遅れる状況が多く残念です。

岡山の医療体制や認識は?

## 最新情報 ア・ラ・カルト

\*アメリカ合衆国の感染者120万人に対して日本は累計でも約1万人と、先進国の中では驚異的に少ないのですが、増加傾向にあります。岡山県では平成17年の新規患者・感染者数は前年の倍近い12名、平成18年は8人が報告されています(累計数52人)。しかし分かっているのは検査を受けたり治療を受けている人だけで、自分の感染を知らない人はもっと多いと推測されます。

\*日本の医療は母子感染をほぼ100%防止できるほど進んでいます。しかし全世界ではエイズの治療を必要とする人の1/3しか治療を受けられない状況にあります。

感染原因と治療方法は?

血液製剤や輸血への対策も進み、母子感染・麻薬の注射などによる感染も年に数例と稀になっています。このため現在HIVの感染ルートで主なものは性交渉です。発病してなくても感染者であれば、コンドームを使用しない性交渉では、相手に感染させる可能性があります。現在は1日1回3~4錠飲めば発病しない薬も開発され、感染しても早期発見・早期治療することで完治は無理でも発病は免れます。まず保健所などにご相談ください。

愛育委員会へ今後期待することは?

若い人たちは最新の情報を習っているけれど、年配者は昔得た知識にとらわれがちです。キルトを作りながらゆっくりと話をすることで、エイズに対する理解や納得できるものを増やしてもらいたいと思います。そして自分の言葉で、エイズに対する正しい知識や情報を、家庭や地域に広げていくことをいちばん期待しています。

## 愛育活動紹介



**受けよう!!**

**エイズの血液検査**

無料 匿名

於 岡山市保健所

結果は一週間でわかります

※詳しくは裏面の保健所だよりをご覧ください。

## あい探訪

### 西大寺地域愛育委員連絡会

西大寺保健センターで、愛育活動の一つとして20年余り続けているチャリティーバザーが行われました。22地区愛育委員会から持ち寄った野菜・日用品等を、8コーナーに分けて販売。作業所の販売コーナーも設けました。買い物を通して、愛育委員と地域の方々との交流が始まり、好評のうちに1時間半後には完売しました。

売上金は、愛育関係の5団体・施設に寄付し、喜ばれ感謝されて、私たちも感動しました。



チャリティーバザーの様子

### 山南中学校区

3歳児健診の結果、山南中学校区は、むし歯の子どもの割合が岡山市平均よりも高いことを知り、おやこクラブを対象に、平成15年よりむし歯を減らすことに取り組みました。

歯科衛生士による親子への歯みがき指導に併せ、愛育委員は、紙芝居や歯の模型(ティッシュの空き箱で作った動物)を使って、歯みがきの大切さを知ってもらうように工夫しました。

現在は、むし歯の子も減ってきています。



おやこクラブへの歯みがき指導