



健康で豊かな生活をめざす
愛育活動の情報誌

2008.10

32

発行/岡山市愛育委員協議会

事務局/〒700-8548 岡山市露田町1-1-1

岡山市保健福祉会館2階

TEL.086-803-1263 FAX.086-803-1758

こんにちは 赤ちゃん訪問

いよいよ スタート!

平成20年

10月1日以降に生まれた赤ちゃんが対象です。

「こんにちは赤ちゃん事業」とは？

生後4か月までのお子さんがある全ての家庭を訪問し、子育て支援に関する情報提供、親子の様子を知り子育てのアドバイスを行なう事業です。岡山市では助産師・保健師や愛育委員が担当します。また、今までどおり保健師・助産師による乳幼児の家庭訪問(低出生体重児・多胎児、相談希望の方など)も行います。

岡山市では、今年度より「こんにちは赤ちゃん事業」を実施します。そこで、いままで愛育訪問をし、子育て支援に関わってきた愛育委員が、地域の育児情報を伝えたり、保護者の方のよき相談相手となるよう訪問事業に携わることになりました。

平成20年10月1日生まれの赤ちゃんから、母子保健研修を受けた地域の担当愛育委員がお家を訪ねます。訪問は平成20年12月ごろから始まります。

こんにちは
どうぞよろしく



平成20年

12月頃から対象の
ご家庭を訪問します!

あ い ト ー ク

愛育活動の原点は母子保健です。活動開始から半世紀を経た今も変わりません。地域の中で母と子を支えられるよう、これからも取り組んでいきます。





情報交換で やる気UP!

—健康市民おかやま21推進実践発表—

全地区会長

大集合!

岡山市愛育委員協議会では、毎年、地区会長研修会を行っています。

今年は、7月2日に、市内104地区の会長が、“ピュアリティまきび”に集まりました。

午前中は、6地域の代表により、「健康市民おかやま21推進」の活動報告がありました。実物や、図表を提示したり、スクリーンに映し出したり、詳しい資料や色刷りのパンフレットで説明したりと、各地域の取り組みが色々な方法を使って次々と発表されました。

午後からは、12のグループに分かれて、「地域で健康づくりをすすめるためには」というテーマで話し合われました。色々な地区との情報交換ができました。

この研修で得たものを、これからの活動に生かし、「健康市民おかやま21」の運動を地域の人に、より広めていきたいと思えます。



愛育委員は 時代にお 母子保健研

今年度は財団法人こども愛育委員連合会藤本貴子会に開催されました。

子育て中の母親やおやこ(山梨県立大学 非常勤講師)を大切にできる人間の育成を300余名が参加し、母子保健しました。



平成20年度
岡山市愛育委員協議会母子保健研
(7/20.19)

母と子を見つめ続けて

S26~38年

岡山市34地区で愛育活動開始

育児相談・予防接種等乳幼児に関わる活動に協力

※S25年岡山県の乳幼児死亡率は出生千対62.1
妊産婦死亡率は出生1万対19.8と全国平均を大きく上回っていた。



ちなみに、H19の岡山県、乳児死亡率は出生千対2.6です。

S40年

岡山市愛育委員研究協議会を結成

S46年

岡山市愛育委員協議会に改称

「赤ちゃんを母乳で育てましょう」と、声かけ訪問を開始

S52~54年

全国母子保健三冠王
(乳児、新生児、周産期死亡率)
得に貢献

H6年

保健所移管に伴い、協議会

H8年

中核市移行により6地域に

あつた 修会を続けられました!

未来財団・恩賜財団母子愛育会・岡山市高谷市長・岡山県
長のご臨席のもと、岡山コンベンションセンターにて盛大

クラブ、愛育委員の立場から体験発表をし、新藤京子先生
より「この時代を生きゆく母と子への愛育活動～生命
～」の講演をいただきました。各地区や県内から愛育委員
の原点を見直し、地域に合った愛育活動の推進を再確認



修会



熱心に語る新藤先生



愛育活動の紹介コーナー

半世紀

全国一低率)の獲

組織体制を改正

再編



現在の愛育訪問の様子

核家族化等による
育児不安を、少しで
も解消してもらあ
うと子どものいる
家庭を支援する、愛
育訪問が始められ
ました!

H20年

「こんにちは!赤ちゃん訪問」を開始

あい探訪



福田地区

福田地区では、「健康市民おかやま21」をすすめる生
活習慣病予防に必要な6分野を学習しています。学習会
には、地域の方にも参加して頂けるよう声かけをし、地
区のお祭りなどで啓発活動をしています。

また、愛育委員の経験者が年々、各地区に増えていく
のも、健康づくりへの意識が広がる大きな力となってい
ます。

7月に「歯の健康づくり」を開催し、「個人や家族でで
きること」「地域でできること」を歯をモチーフにした
紙に書き各自の思いを伝えました。



1人1人がしっかり
歯みがきを頑張
る。

家族や友人に歯の
みがき方や虫歯に
ならないコツを教
えたい。

町内の老人クラブ、
子どもの会で勉強
する。

興除地区

月1回開かれている赤ちゃんすこやか相談で、東睦・
曾根あわせて5名の愛育委員が身体測定などに協力して
います。また、その時に地区の保育士さんが絵本の読み
聞かせをしています。読み聞かせは、親子のふれあいを
深め、お母さんたちのコミュニケーションの場にもなっ
ています。

おやこクラブの行事にも参加し、年6回交流しています。
8月には「そうめん流し」を楽しみました。子どもも喜
んでいました。今後も、お母さんのよき相談相手となれ
るよう協力していきます。



身体測定の様子

「乳がん」「子宮がん」検診を受けましょう!

子宮がん検診は20歳から!

岡山県の子宮がん罹患率と死亡率(2003年)



資料:岡山県におけるがん登録2003

※罹患率とは一定の期間に罹患した人の人口に対する割合(対人口10万人)

子宮頸がんは性行為で感染するヒトパピローマウイルス(HPV)が関係するとされています。20歳代の子宮がん増加は性活動が活発な若い世代での感染が増えているためです。

Q:パピローマウイルスって?

A:正常でも10%弱の人にみられますが、子宮頸がんの前がん段階では100%に見られます。性行為で感染するウイルスなのでコンドームの使用が感染予防に有効です。

子宮体がんは自覚症状に注意!

体がんは子宮の奥の内側をおおう膜にできます。内臓は月経の時にはがれるので、閉経前に発生することは多くありません。初期の症状としては、不正出血(月経外の出血)があります。

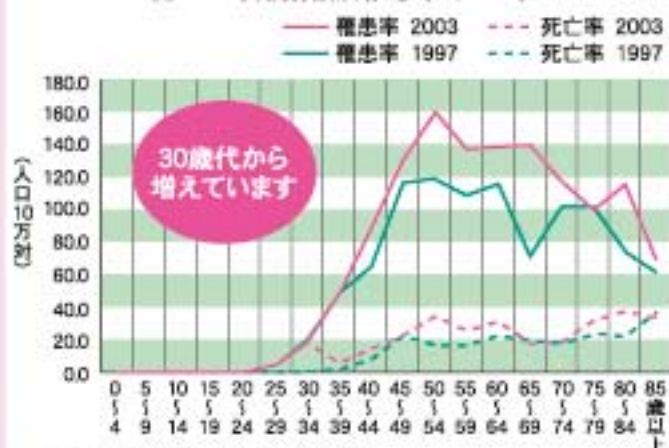


子宮頸がん検診で早期発見!

頸がんは子宮の入口にでき、初期には自覚症状がほとんどありません。検診では子宮入口の表面を縮絨などで擦り取り、細胞を調べます。

乳がんになる人(罹患率)が増えています!

乳がん年齢階級別罹患率・死亡率



資料:岡山県におけるがん登録1997・2003

※罹患率とは一定の期間に罹患した人の人口に対する割合(対人口10万人)

30歳代は年に一度の視触診検診

乳腺組織の発達した30歳代の場合、マンモグラフィの影が見えにくく的確な判定が困難なため、視触診で検診します。

40歳~64歳は2年に一度マンモグラフィ検診!

マンモグラフィ(専用のX線撮影装置)では小さな乳がんを発見することが可能です。しかし一部のがんでは視触診で発見されるものがあります。乳がんの罹患率が高い年代では、視触診とマンモグラフィで検査することで、有効な検診が実施できます。

岡山市の検診

市内の医療機関にて11月30日まで実施しています。

子宮がん検診	乳がん検診
今年度 20歳以上の女性 (H1.4.1以前生まれの女性) ※20歳代は偶数年齢のみ受診可。 ※30~65歳は毎年受診可。 ※66歳以上は偶数年齢のみ受診可。 ただし前年度未受診者については奇数年齢も受診可。	今年度 30歳以上の女性 (S54.4.1以前生まれの女性) ※マンモグラフィ併用は、40~64歳の偶数年齢の女性のみ受診可。ただし今年度51~65歳で前年度未受診者については奇数年齢も受診可。
頸部検査のみ 2,100円 頸部+体部 3,200円	視触診のみ 800円 マンモグラフィ併用 2,500円

特定健診を受けましょう!

岡山市国民健康保険加入の40歳~74歳の方には特定健診受診券を送付しています。

健診は11月30日までの期間となっていますので、ご希望の方は忘れずに受診してください。

なお、**社会保険**等の被扶養者となる方は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。